

Milano



Comune
di Milano

Raggruppamento Temporaneo di Imprese



EMiT Feltrinelli
FORMAZIONE PER IMPRESE E CITTADINI

Catalogo Protocolli Formativi e di Addestramento Sicurezza sui luoghi di lavoro del Comune di Milano



Raggruppamento Temporaneo di Imprese



Offerta formativa per tipologia formativa

1. Formazione specifica alla sicurezza – “Rischio Mansione”

| | | |
|---------|--|--------|
| 1.1 | Modulo Base Generale | 4 ore |
| 1.1 bis | Modulo Base Generale (in e-learning) | 4 ore |
| 1.2 | Modulo Specifico Mansione Operatori Cimiteriali | 8 ore |
| 1.3 | Modulo Specifico Mansione Addetti Biblioteche e Archivi | 8 ore |
| 1.4 | Modulo Specifico Mansione Educatrici Asili Nido e Scuole Materne | 8 ore |
| 1.5 | Modulo Specifico Mansione Operatore Tecnico NUIR | 8 ore |
| 1.6 | Modulo Specifico Mansione Custodi Museali | 8 ore |
| 1.7 | Modulo Specifico Mansione Tecnici con Accesso a Cantiere | 8 ore |
| 1.8 | Modulo Specifico Mansione Operatori CDD e assistenza | 8 ore |
| 1.9 | Modulo Specifico Mansione Conservatori Museali | 8 ore |
| 1.10 | Modulo Specifico Mansione Personale Polizia Locale | 12 ore |
| 1.11 | Modulo Specifico Mansione Personale Protezione Civile | 8 ore |
| 1.12 | Modulo Specifico Mansione Educatore/Assistente Sociale | 8 ore |
| 1.13 | Modulo Specifico Mansione Esecutore Servizi Educativi | 8 ore |
| 1.14 | Modulo Specifico Mansione Personale Pulizie | 8 ore |
| 1.15 | Modulo Specifico Mansione Personale Ausiliario | 8 ore |
| 1.16 | Modulo Specifico Mansione Docente | 8 ore |
| 1.17 | Modulo Specifico Mansione Operatore Servizi Tecnici | 8 ore |
| 1.18 | Modulo Specifico Mansione Magazziniere | 8 ore |
| 1.19 | Modulo Specifico Mansione Operatore del Verde | 8 ore |
| 1.20 | Modulo Specifico Mansione Addetti Stamperia e Grafici | 8 ore |
| 1.21 | Modulo Specifico Mansione Operatore Centralino / Call center | 8 ore |
| 1.22 | Modulo Specifico Mansione Operatore/ Messo | 8 ore |
| 1.23 | Modulo Specifico Mansione Operatore Affissione | 8 ore |
| 1.24 | Modulo Specifico Mansione Controller | 8 ore |
| 1.25 | Modulo Specifico Mansione Operaio Laboratorio Toponomastica | 8 ore |
| 1.26 | Modulo Specifico Mansione Fotografo / Cineoperatore | 8 ore |
| 1.27 | Modulo Specifico Mansione Musicista Banda Civica | 8 ore |
| 1.28 | Modulo Specifico Mansione Addetto Guardaroba | 8 ore |
| 1.29 | Modulo Specifico Mansione VDT in attività di Front Office | 8 ore |
| 1.30 | Modulo Specifico Mansione Autista | 8 ore |
| 1.31 | Modulo Specifico Mansione VDT in attività di Back Office | 8 ore |

A) Per effetto dell'Accordo Stato Regioni del 21 dicembre 2011 che assegna ai lavoratori della PA al Rischio Medio, i corsi specifici per Mansione hanno durata di 8 ore.

B) I contenuti vengono definiti con specifica progettazione sviluppata sulla base dei DVR di mansione e delle evidenze risultanti dai report delle riunioni periodiche



Raggruppamento Temporaneo di Imprese



2. Primo Soccorso

| | | |
|-----|---|--------|
| 2.1 | Aggiornamento Primo Soccorso (B e C) | 4 ore |
| 2.2 | Aggiornamento Primo Soccorso (A) | 6 ore |
| 2.3 | Formazione Primo Soccorso (B e C) | 12 ore |
| 2.4 | Formazione Primo Soccorso (A) | 16 ore |
| 2.5 | Nozioni integrative per Addetti PS – Covid 19 | 2 ore |

3. Antincendio e gestione emergenze

| | | |
|-----|---|--------|
| 3.1 | Formazione Antincendio livello 2 | 8 ore |
| 3.2 | Formazione Antincendio livello 3 | 16 ore |
| 3.3 | Aggiornamento Antincendio livello 3 | 8 ore |
| 3.4 | Esame Attestato di idoneità tecnica livello 2 o 3 | 4 ore |
| 3.5 | Coordinatori Emergenze | 8 ore |
| 3.6 | Aggiornamento Antincendio livello 2 | 5 ore |

4. Addestramento

| | | |
|--------|--|-------------|
| 4.1 | Addestramento uso in sicurezza DPI di III categoria | 4-8 ore |
| 4.2 | Addestramento uso in sicurezza Carrelli Elevatori | 12 ore (*) |
| 4.3 | Addestramento uso in sicurezza Mototronicatrici | 8 ore |
| 4.3bis | Addestramento uso in sicurezza Motoseghe | 8 ore |
| 4.4 | Addestramento uso in sicurezza Attrezzature per il lavoro in quota | 8 ore |
| 4.5 | Addestramento uso in sicurezza Terne | 10 ore (*) |
| 4.6 | Addestramento uso in sicurezza Pale a carico frontale | 10 ore (*) |
| 4.7 | Addestramento uso in sicurezza Autoribaltabili a cingoli | 10 ore (*) |
| 4.8 | Addestramento uso in sicurezza Piattaforme elevabili | 8 ore (*) |
| 4.9 | Addestramento uso in sicurezza Gru per Autocarro | 12 ore (*) |
| 4.10 | Addestramento uso in sicurezza Trattori | 8 ore (*) |
| 4.11 | Addestramento uso in sicurezza Evac – chair | 2-4 ore |
| 4.12 | Addestramento uso in sicurezza di macchinari specifici | 4 ore |
| 4.13 | Addestramento al lavoro in spazi e ambienti confinati | 8 ore |
| 4.14 | Aggiornamento uso in sicurezza Carrelli Elevatori | 4 ore (*) |
| 4.15 | Aggiornamento uso in sicurezza Terne | 4 ore (*) |
| 4.16 | Aggiornamento uso in sicurezza Pale a carico frontale | 4 ore (*) |
| 4.17 | Aggiornamento uso in sicurezza Autoribaltabili a cingoli | 4 ore (*) |
| 4.18 | Aggiornamento uso in sicurezza Piattaforme elevabili | 4 ore (*) |
| 4.19 | Aggiornamento uso in sicurezza Gru per Autocarro | 4 ore (*) |
| 4.20 | Aggiornamento uso in sicurezza Trattori | 4 ore (*) |
| 4.21 | Addestramento preposti alla sicurezza dei cantieri stradali | 12 ore (**) |
| 4.22 | Aggiornamento preposti alla sicurezza dei cantieri stradali | 6 ore (**) |
| 4.23 | Addestramento uso in sicurezza Escavatori idraulici | 10 ore (*) |
| 4.24 | Aggiornamento uso in sicurezza Escavatori idraulici | 4 ore (*) |
| 4.25 | Aggiornamento uso in sicurezza Attrezzature per il lavoro in quota | 4 ore |

(*) Per queste tipologie di addestramento, durata e contenuti sono previsti dall'Accordo Stato Regioni del 22 febbraio 2012. Secondo la normativa, l'orario indicato è di sola docenza, mentre la valutazione deve essere realizzata fuori dall'orario di docenza

(**) Per questi corsi di addestramento, durata e contenuti sono previsti dal Decreto Interministeriale del 22 gennaio 2019.



Raggruppamento Temporaneo di Imprese



5. Aggiornamento Lavoratori (ex Accordo Stato Regioni del 21 dicembre 2011)

| | | |
|-------------|---|-------|
| 5.1 | Aggiornamento Lavoratori (in aula; per singoli gruppi omogenei di lavoratori) | 6 ore |
| 5.1 VDT | (Videoterminalisti) | |
| 5.1 TAC | (Tecnici con Accesso a Cantiere) | |
| 5.1 EDU/ASS | (Educatori, Educatori CDD, Assistenti sociali e mansioni equiparabili) | |
| 5.1 EDU | (Educatrici Scuola Materna, Asili Nido e Sez. Primavera) | |
| 5.1 BIBLIO | (Addetti alle Biblioteche, Biblioteche specialistiche e Archivi, Archivist) | |
| 5.1 CNTR | (Controller) | |
| 5.1 INS | (Insegnanti di materie teoriche, Ins. Scuola primaria, Presidi) | |
| 5.1 DLA | (Docenti di Laboratorio; Docenti di materie tecniche) | |
| 5.1 MAN | (Manutentori) | |
| 5.1 OT | (Operatori Tecnici, Operai, altre mansioni operative) | |
| 5.1 CIM | (Lavoratori del Settore Servizi Funerari) | |
| 5.1 MSS | (Messi Comunali) | |
| 5.1 AUS | (Personale Ausiliario, con o senza attività di pulizia) | |
| 5.1 CUS | (Custodi Museali, Conservatori e mansioni assimilabili) | |
| 5.1 AGE | (Agenti, Istruttori di Polizia Locale – Varie specialità) | |
| 5.1 OPEДУ | (Operatori/Esecutori dei servizi educativi e sociali) | |
| 5.1 CCC | (Centro Stampa, Centralino, Cine e Fotooperatori) | |
| 5.2 | Aggiornamento Lavoratori (con e-learning) | 6 ore |
| 5.1 VDT bis | Aggiornamento Videoterminalisti (con e-learning) | 6 ore |
| 5.1 EDU bis | Aggiornamento Educatrici (modalità mista: e-learning e aula) | 6 ore |

6. Formazione per preposti, dirigenti, RLS, Referenti 81/08

| | | |
|---------|--|--------|
| 6.1 | Formazione per preposti | 8 ore |
| 6.1 bis | Formazione per preposti (con e-learning) | 8 ore |
| 6.2 | Formazione per dirigenti | 16 ore |
| 6.2 bis | Formazione per dirigenti (con e-learning) | 16 ore |
| 6.3 | Formazione per RLS | 32 ore |
| 6.4 | Aggiornamento per RLS | 8 ore |
| 6.5 | Aggiornamento per preposti | 6 ore |
| 6.5 bis | Aggiornamento per preposti (con e-learning) | 6 ore |
| 6.6 | Aggiornamento per dirigenti | 6 ore |
| 6.6 bis | Aggiornamento per dirigenti (con e-learning) | 6 ore |
| 6.7 | Formazione Referenti 81/08 | 12 ore |

7. Formazione integrativa non codificata

| | |
|--|--------|
| Ri-conoscere l'interlocutore per intervenire con efficacia sul luogo di lavoro | 16 ore |
| Follow up del corso Ri-conoscere l'interlocutore per intervenire con efficacia sul luogo di lavoro | 4 ore |
| Resilienza e Controllo Emotivo | 16 ore |
| Il benessere nella consapevolezza del corpo | 8 ore |



Raggruppamento Temporaneo di Imprese



EMIT Feltrinelli
FORMAZIONE PER IMPRESE E CITTADINI

Competenze in esito ai percorsi formativi

In esito ad ogni percorso formativo si verifica l'acquisizione di competenze trasversali relative all'ambito professionale della sicurezza sui luoghi di lavoro o competenze specifiche riferibili all'uso in sicurezza di attrezzature e macchinari.

Le competenze in esito sono di due tipologie:

- quelle previste dal **Quadro Regionale degli Standard Professionali – QRSP della Regione Lombardia**, che costituisce il riferimento ufficiale per la certificazione delle competenze professionali nel territorio lombardo. Ogni competenza è codificata con un ID alfa numerico di formato C. numero, e viene attribuita ad ogni protocollo formativo. Un singolo protocollo formativo può, in ragione della sua complessità/completezza, portare alla acquisizione di più di una competenza. Le competenze, in particolare la C.2, sono conseguibili solo parzialmente e specificatamente per le conoscenze e abilità collegate alla Salute e Sicurezza sul lavoro.
- quelle definite nel **Sistema Informativo SIMED** ed agganciate ad ogni lavoratore attraverso la Scheda Mansione di Rischio assegnatagli e a seguito degli incarichi o dei ruoli attribuiti. Tali competenze definiscono pertanto i fabbisogni formativi di ogni lavoratore e possono essere soddisfatti attraverso uno o più percorsi formativi.

Il riferimento tra Protocollo formativo e competenza/e in esito è indicato nella scheda di ogni protocollo facente parte del Catalogo

La certificazione avviene mediante attribuzione, nella anagrafica del dipendente a seguito dell'esito positivo del test finale, della competenza acquisita.

Descrizione Competenze Sicurezza e loro declinazione in conoscenze/abilità nel QRSP della Regione Lombardia

COMPETENZA: OPERARE IN SICUREZZA E NEL RISPETTO DELLE NORME DI IGIENE E DI SALVAGUARDIA AMBIENTALE, IDENTIFICANDO E PREVENENDO SITUAZIONI DI RISCHIO PER SÉ, PER ALTRI E PER L'AMBIENTE

| CONOSCENZE | ABILITA' |
|---|---|
| D.Lgs. 81/2008 | Identificare figure e norme di riferimento al sistema di prevenzione/protezione |
| Dispositivi di protezione individuale e collettiva | Individuare le situazioni di rischio relative al proprio lavoro e le possibili ricadute su altre persone |
| Metodi per l'individuazione e il riconoscimento delle situazioni di rischio | Individuare i principali segnali di divieto, pericolo e prescrizione tipici delle lavorazioni del settore |
| Normativa ambientale e fattori di inquinamento | Adottare comportamenti lavorativi coerenti con le norme di igiene e sicurezza sul lavoro e con la salvaguardia/sostenibilità ambientale |
| Nozioni di primo soccorso | Adottare i comportamenti previsti nelle situazioni di emergenza |
| Segnali di divieto e prescrizioni correlate | Utilizzare i dispositivi di protezione individuale e collettiva |
| | Attuare i principali interventi di primo soccorso nelle situazioni di emergenza |



Raggruppamento Temporaneo di Imprese



COMPETENZA: OPERARE NEL RISPETTO DEL MODELLO ORGANIZZATIVO AZIENDALE, RICONOSCENDO E INTERPRETANDO LE ESIGENZE FUNZIONALI E PRODUTTIVE

| CONOSCENZE | ABILITA' |
|---|---|
| Classificazione delle aziende Elementi di microeconomia Elementi di economia aziendale Elementi di organizzazione del lavoro Elementi di organizzazione aziendale | Applicare procedure e istruzioni operative definite dalla struttura organizzativa di appartenenza Attivare le funzioni e i processi della struttura organizzativa per il perseguimento dei propri compiti/obiettivi Applicare i concetti di efficienza, efficacia e produttività nello svolgimento dei propri compiti/obiettivi |

COMPETENZA: RELAZIONARSI IN UN CONTESTO LAVORATIVO ORGANIZZATO, RICONOSCENDO E GESTENDO LE EVENTUALI CRITICITA' NEI RAPPORTI PROFESSIONALI

| CONOSCENZE | ABILITA' |
|---|---|
| Principi della comunicazione Modalità e tipologie di comunicazione efficace Elementi di comunicazione interpersonale Tecniche di ascolto attivo Tecniche di comportamento assertivo Tecniche di negoziazione | Applicare le tecniche per la gestione del processo comunicativo all'interno di una struttura organizzata Attivare le tecniche per la gestione delle relazioni interpersonali all'interno di una struttura organizzata Applicare le tecniche per l'analisi e la risoluzione di conflitti |

Codifica Competenze Sicurezza

| ID Competenza | Descrizione Competenza |
|---------------|---|
| C.1 | OPERARE IN SICUREZZA E NEL RISPETTO DELLE NORME DI IGIENE E DI SALVAGUARDIA AMBIENTALE, IDENTIFICANDO E PREVENENDO SITUAZIONI DI RISCHIO PER SÉ, PER ALTRI E PER L'AMBIENTE |
| C.2 | OPERARE NEL RISPETTO DEL MODELLO ORGANIZZATIVO AZIENDALE, RICONOSCENDO E INTERPRETANDO LE ESIGENZE FUNZIONALI E PRODUTTIVE |
| C.3 | RELAZIONARSI IN UN CONTESTO LAVORATIVO ORGANIZZATO, RICONOSCENDO E GESTENDO LE EVENTUALI CRITICITA' NEI RAPPORTI PROFESSIONALI |



Raggruppamento Temporaneo di Imprese



1 Formazione specifica alla sicurezza “Rischio Mansione”



Raggruppamento Temporaneo di Imprese



| | |
|-----------------------------------|---|
| Codice ID | 1.1 |
| Titolo corso | Modulo Base Generale |
| Destinatari | Tutti i lavoratori privi di formazione in tema di sicurezza alla data di entrata in vigore dell'accordo Stato-Regione del 21/12/2011 e che non abbiano frequentato corsi, già precedentemente approvati, nei 12 mesi successivi a tale data |
| Metodologie didattiche utilizzate | Aula – Lezione Frontale |
| Numero ore | 4 |
| Contenuti | <p>La filosofia del D. Lgs. 81/08 e s.m.i in riferimento alla organizzazione di un sistema di prevenzione aziendale.</p> <p>La gerarchia delle fonti giuridiche e l'evoluzione della normativa sulla sicurezza e igiene del lavoro.</p> <p>Diritti e Doveri dei vari soggetti aziendali: il Datore di Lavoro, i Dirigenti, i Preposti ed i Lavoratori.</p> <p>Il Sistema di supporto: Il Responsabile del Servizio di Prevenzione e Protezione (RSPP), gli addetti SPP, il medico competente (MC), il Rappresentante dei Lavoratori per la Sicurezza (RLS).</p> <p>L'organizzazione delle emergenze: gli addetti alla prevenzione incendi, evacuazione dei lavoratori e pronto soccorso.</p> <p>L'Organizzazione della prevenzione nel contesto del Comune di Milano: Il portale della sicurezza sul lavoro.</p> <p>Informazione, formazione e addestramento.</p> <p>Concetti di pericolo, rischio, danno, prevenzione e protezione.</p> <p>La valutazione dei rischi: la metodologia utilizzata.</p> <p>Organi di vigilanza, controllo e assistenza.</p> |
| Obiettivi | Acquisire conoscenze basilari in merito alla normativa sulla sicurezza e sull'organizzazione della sicurezza nel contesto del Comune di Milano |
| Competenze | Operare nel contesto lavorativo conoscendo l'organizzazione e le basi delle normative per la sicurezza |
| Sede di erogazione | EMIT - Piazza General Cantore 10 Milano c/o sedi di lavoro o altre sedi formative del Comune di Milano |



Raggruppamento Temporaneo di Imprese



| | |
|-----------------------------------|--|
| Codice ID | 1.1 bis |
| Titolo corso | Modulo Base Generale (in e-learning) |
| Destinatari | Tutti i lavoratori privi di formazione in tema di sicurezza alla data di entrata in vigore dell'accordo Stato-Regione del 21/12/2011 e che non abbiano frequentato corsi, già precedentemente approvati, nei 12 mesi successivi a tale data (che abbiano a disposizione PC/ possano essere raggiunti attraverso forme di e – learning) |
| Metodologie didattiche utilizzate | Mista: 4 ore in e-learning e test finale in aula WBT – Videoblogging – FAQ con esperto – Test e Survey on line – Video immersivi (esercitazioni) – e - tutoring |
| Numero ore | 4 |
| Contenuti | La filosofia del D. Lgs. 81/08 e s.m.i in riferimento alla organizzazione di un sistema di prevenzione aziendale. La gerarchia delle fonti giuridiche e l'evoluzione della normativa sulla sicurezza e igiene del lavoro. Diritti e Doveri dei vari soggetti aziendali: il Datore di Lavoro, i Dirigenti, i Preposti ed i Lavoratori. Il Sistema di supporto: Il Responsabile del Servizio di Prevenzione e Protezione (RSPP), gli addetti SPP, il medico competente (MC), il Rappresentante dei Lavoratori per la Sicurezza (RLS). L'organizzazione delle emergenze: gli addetti alla prevenzione incendi, evacuazione dei lavoratori e pronto soccorso. L'Organizzazione della prevenzione nel contesto del Comune di Milano: Il portale della sicurezza sul lavoro. Informazione, formazione e addestramento. Concetti di pericolo, rischio, danno, prevenzione e protezione. La valutazione dei rischi: la metodologia utilizzata. Organi di vigilanza, controllo e assistenza. |
| Obiettivi | Acquisire conoscenze basilari in merito alla normativa sulla sicurezza e sull'organizzazione della sicurezza nel contesto del Comune di Milano |
| Competenze | Operare nel contesto lavorativo conoscendo l'organizzazione e le basi delle normative per la sicurezza |
| Sede di erogazione | EMIT - Piazza General Cantore 10 Milano c/o sedi di lavoro o altre sedi formative del Comune di Milano |



Raggruppamento Temporaneo di Imprese



| | |
|-----------------------------------|---|
| Codice ID | 1.2 |
| Titolo corso | Modulo Specifico Mansione Operatori Cimiteriali |
| Destinatari | Lavoratori assegnati alla sopramenzionata mansione e a mansioni con profilo di rischio compatibile |
| Metodologie didattiche utilizzate | Aula – Lezione Frontale |
| Numero ore | 8 |
| Contenuti | <p>Campo di applicazione e definizioni</p> <p>Il Portale per la Salute e Sicurezza del Comune di Milano</p> <p>Le Schede Mansione di rischio ed il Protocollo di sorveglianza sanitaria</p> <p>Il <i>near miss</i> quasi infortunio</p> <p>Rischi elettrico derivante dall'utilizzo di specifiche attrezzature e macchinari alimentati elettricamente</p> <p>Rischio meccanico derivante dall'utilizzo di attrezzature ed utensili;</p> <p>Rischi meccanici derivanti dall'utilizzo di carrelli elevatori e macchine movimento terra</p> <p>Lavori in altezza e caduta materiali dall'alto</p> <p>Rischio cadute, scivolamenti e inciampi su terreno anche dissestato e presenza di aperture e scavi</p> <p>Rischio biologico e di infortunio biologico: - infezione tetanica e punture di insetti</p> <p>Rischio chimico.</p> <p>MMC e utilizzo corretto di attrezzature finalizzate alla riduzione del rischio specifico- Lesioni da sforzo e posture non corrette.</p> <p>Rischio salute inerente patologie dell'apparato osteo articolare, del rachide, dell'apparato miotendineo.</p> <p>Rischi Agenti fisici:</p> <ul style="list-style-type: none"> - rischi legati all'esposizione agli agenti atmosferici e al microclima disagiata - Rumore - Vibrazioni mano braccio e corpo intero <p>Utilizzo corretto dei DPI</p> <p>Rischio da circolazione stradale per utilizzo veicoli durante il servizio</p> <p>Stress lavoro correlato con particolare riguardo alle caratteristiche professionali che assimilano le mansioni alle <i>helping profession</i>. Relazione tra <i>stress</i> e <i>burn out</i>.</p> <p>Rischio terzi: alcool e sostanze stupefacenti</p> <p>Rischio Infortunio in itinere ed incidenti mancati</p> <p>Gestione delle Emergenze</p> |
| Obiettivi | Conoscenza approfondita dei rischi propri della mansione |
| Competenze | QRSP: C.1 Operare in sicurezza nella mansione di OPERATORE CIMITERIALE conoscendo l'organizzazione, le norme ed i rischi specifici |
| Sede di erogazione | EMIT - Piazza General Cantore 10 Milano c/o sedi di lavoro o altre sedi formative del Comune di Milano |



Raggruppamento Temporaneo di Imprese



EMIT Feltrinelli
FORMAZIONE PER IMPRESE E CITTADINI

| | |
|-----------------------------------|--|
| Codice ID | 1.3 |
| Titolo corso | Modulo Specifico Mansione Addetti Biblioteche e Archivi |
| Destinatari | Lavoratori assegnati alla sopramenzionata mansione e a mansioni con profilo di rischio compatibile |
| Metodologie didattiche utilizzate | Aula – Lezione Frontale |
| Numero ore | 8 |
| Contenuti | <p>Campo di applicazione e definizioni Il Portale per la Salute e Sicurezza del Comune di Milano Le Schede Mansione di rischio ed il protocollo di Sorveglianza sanitaria Rischi Comuni: inciampo e scivolamento, cadute in piano. Rischio da utilizzo di VDT: dis-ergonomia, astenopia; Rischio elettrico derivante dall'utilizzo di attrezzature elettriche; Agenti fisici:</p> <ul style="list-style-type: none"> - Microclima; - Rumore; - Illuminamento <p>Rischi meccanici e rischi di cadute dall'alto da utilizzo di scale e lavoro in altezza; MMC; Rischi salute relativi ad apparato oculo visivo e osteo articolare miotendineo Rischio biologico da contatto con polveri, muffe ed agenti biologici veicolati dalla carta e potenzialmente presenti in locali ad uso archivio e depositi; Rischio aggressione da percezione di potenziale pericolo per l'incolumità fisica Stress lavoro-correlato con particolare riferimento al contatto con utenza e cittadinanza Rischio Infortunio in itinere ed incidenti mancati Rischio da circolazione stradale per utilizzo veicoli durante il servizio Gestione delle Emergenze</p> |
| Obiettivi | Conoscenza approfondita dei rischi propri della mansione |
| Competenze | QRSP: C.1 Operare in sicurezza nella mansione di ADDETTI BIBLIOTECHE E ARCHIVI conoscendo l'organizzazione, le norme ed i rischi specifici |
| Sede di erogazione | EMIT - Piazza General Cantore 10 Milano c/o sedi di lavoro o altre sedi formative del Comune di Milano |



Raggruppamento Temporaneo di Imprese



| | |
|-----------------------------------|--|
| Codice ID | 1.4 |
| Titolo corso | Modulo Specifico Mansione Educatrici Asili Nido e Scuole Materne |
| Destinatari | Lavoratori assegnati alla sopramenzionata mansione e a mansioni con profilo di rischio compatibile |
| Metodologie didattiche utilizzate | Aula – Lezione Frontale |
| Numero ore | 8 |
| Contenuti | <p>Campo di applicazione e definizioni Il Portale per la Salute e Sicurezza del Comune di Milano Le Schede Mansione di rischio e Potale di Sorveglianza Sanitaria Rischi Comuni:</p> <ul style="list-style-type: none"> - inciampi, cadute in piano e scivolamento; - taglio da uso di attrezzatura da ufficio per attività didattica; - lay out, illuminazione e microclima dell'ambiente di lavoro. <p>Rischio elettrico: uso di attrezzature da ufficio e didattiche. Rischio chimico da utilizzo di sostanze per pulizia e disinfezioni di giochi. Rischio biologico: esposizione indesiderata ad agenti biologici. MMC con particolare riferimento al sollevamento dei bambini. Surmenage delle corde vocali; Stress lavoro-correlato con particolare riferimento al livello di alta responsabilità dell'attività lavorativa e alle eterogenee relazioni interpersonali. Rischio verso terzi: normativa in merito al divieto dell'assunzione di bevande alcoliche Gestione delle Emergenze</p> |
| Obiettivi | Conoscenza approfondita dei rischi propri della mansione |
| Competenze | QRSP: C.1 Operare in sicurezza nella mansione di EDUCATRICI ASILI NIDO E SCUOLE MATERNE conoscendo l'organizzazione, le norme ed i rischi specifici |
| Sede di erogazione | EMIT - Piazza General Cantore 10 Milano c/o sedi di lavoro o altre sedi formative del Comune di Milano |



Raggruppamento Temporaneo di Imprese



EMIT Feltrinelli
FORMAZIONE PER IMPRESE E CITTADINI

| | |
|-----------------------------------|--|
| Codice ID | 1.5 |
| Titolo corso | Modulo Specifico Mansione Operatore Tecnico NUIR |
| Destinatari | Lavoratori assegnati alla sopramenzionata mansione e a mansioni con profilo di rischio compatibile |
| Metodologie didattiche utilizzate | Aula – Lezione Frontale |
| Numero ore | 8 |
| Contenuti | <p>Campo di applicazione e definizioni Il Portale per la Salute e Sicurezza del Comune di Milano Le Schede Mansione di rischio e portale di Sorveglianza sanitaria Rischi comuni:</p> <ul style="list-style-type: none"> - Inciampo, scivolamenti, cadute in piano da ambiente esterno. <p>Rischi specifici derivanti dall'utilizzo di muletti e carrelli elevatori Rischi derivanti dal contesto operativo del cantiere stradale (cenni) Rischi elettrici e meccanici (elettrocuzione, tagli, abrasioni e schiacciamenti, ribaltamenti e investimenti, e proiezioni di materiali) derivanti dall'utilizzo di attrezzature di officina (carpenteria metallica, falegnameria, ecc.) MMC Rischi da agenti fisici:</p> <ul style="list-style-type: none"> - vibrazione mano braccio e corpo intero; - rumore - microclima disagiata - radiazioni ottiche artificiali <p>Rischio chimico: utilizzo di macchine saldatrici. Rischio ustioni da attrezzature elettriche ed attività di saldatura. Rischio biologico da infezione tetanica e da punture di insetti. Rischi salute inerenti patologie relative al rachide, all'apparato osteo articolare in generale, all'apparato muscolare e mio tendineo, apparato visivo e uditivo Rischio da circolazione stradale per utilizzo veicoli durante il servizio Rischio accessorio da lavoro notturno Rischio stress lavoro correlato Rischio Infortunio in itinere ed incidenti mancati</p> <p>Alcool e sostanze stupefacenti Gestione delle Emergenze</p> |
| Obiettivi | Conoscenza approfondita dei rischi propri della mansione |
| Competenze | QRSP: C.1 Operare in sicurezza nella mansione di OPERATORE TECNICO NUIR conoscendo l'organizzazione, le norme ed i rischi specifici |
| Sede di erogazione | EMIT - Piazza General Cantore 10 Milano c/o sedi di lavoro o altre sedi formative del Comune di Milano |



Raggruppamento Temporaneo di Imprese



| | |
|--------------------|--|
| Codice ID | 1.6 |
| Titolo corso | Modulo Specifico Mansione Custodi Museali |
| Destinatari | Lavoratori assegnati alla sopramenzionata mansione e a mansioni con profilo di rischio compatibile |
| Numero ore | 8 |
| Contenuti | <p>Campo di applicazione e definizioni Il Portale per la Salute e Sicurezza del Comune di Milano Le Schede Mansione di rischio e Sorveglianza Sanitaria Rischi comuni: inciampi, scivolamenti, cadute in piano. Rischio elettrico da attrezzature elettriche Rischi derivanti dalla postura prolungata: disergonomia. Utilizzo del VDT: rischio da postura prolungata ed affaticamento visivo. Rischi da agenti fisici:</p> <ul style="list-style-type: none"> - Lay out e microclima - Illuminamento <p>Rischi derivanti dall'uso di veicolo o furgone; DPI in dotazione; MMC per attività di sollevamento e/o spostamento di opere d'arte Stress Lavoro-correlato (con particolare riferimento al contatto con la cittadinanza e i visitatori). Rischio accessorio lavoro su turni e turno notturno: alterazione ciclo cicardiano. Servizio armato: rischi e responsabilità derivanti da esso; Rischi verso terzi. Normativa relativa al divieto di assunzione di bevande alcoliche e al controllo sul consumo di sostanze stupefacenti Rischio da circolazione stradale per utilizzo veicoli durante il servizio:</p> <ul style="list-style-type: none"> - Investimento - Incidente stradale <p>Rischio Infortunio in itinere ed incidenti mancati Gestione delle Emergenze</p> |
| Obiettivi | Conoscenza approfondita dei rischi propri della mansione |
| Competenze | QRSP: C.1 Operare in sicurezza nella mansione di CUSTODI MUSEALI conoscendo l'organizzazione, le norme ed i rischi specifici |
| Sede di erogazione | EMIT - Piazza General Cantore 10 Milano |



Raggruppamento Temporaneo di Imprese



| | |
|-----------------------------------|--|
| Codice ID | 1.7 |
| Titolo corso | Modulo Specifico Mansione Tecnico con Accesso a Cantiere |
| Destinatari | Lavoratori assegnati alla sopramenzionata mansione e a mansioni con profilo di rischio compatibile |
| Metodologie didattiche utilizzate | Aula – Lezione Frontale |
| Numero ore | 8 |
| Contenuti | <p>Campo di applicazione e definizioni Il Portale per la Salute e Sicurezza del Comune di Milano Le Schede Mansione di rischio e protocollo di Sorveglianza sanitaria Rischi comuni:</p> <ul style="list-style-type: none"> - Inciampi, cadute, scivolamenti da ambiente esterno e ambiente cantiere. <p>Rischio elettrico. Rischio caduta da Lavori in quota, Lavoro in altezza e caduta di materiale dall'alto Rischi da situazioni di rischio presenti in cantiere:</p> <ul style="list-style-type: none"> - accesso - utilizzo dei DPI - rischio meccanico derivante dall'ambiente in cantiere (urti, traumi, ferite, cadute, etc.) anche derivanti dalla presenza di macchinari e attrezzature <p>Agenti chimici e cancerogeni. Rischi da agenti fisici:</p> <ul style="list-style-type: none"> - Rumore - Vibrazioni mano braccio e corpo intero - Microclima disagiata <p>Agenti biologici: Rischio puntura di insetti MMC: Postura incongrua e movimentazione manuale dei carichi. Lavoro al VDT:</p> <ul style="list-style-type: none"> - posture prolungate ed affaticamento visivo; - lay out e microclima lavori di ufficio; - rischi salute connessi agli apparati oculo visivo e osteo articolare miotendineo <p>Rischio da circolazione stradale per utilizzo veicoli durante il servizio:</p> <ul style="list-style-type: none"> - investimento - incidente stradale <p>Normativa in merito al divieto di assunzione di Alcool e al controllo sul consumo di sostanze stupefacenti Rischio Infortunio in itinere ed incidenti mancati Gestione delle Emergenze</p> |
| Obiettivi | Conoscenza approfondita dei rischi propri della mansione |
| Competenze | QRSP: C.1 Operare in sicurezza nella mansione di TECNICI CON ACCESSO A CANTIERE conoscendo l'organizzazione, le norme ed i rischi specifici |
| Sede di erogazione | EMIT - Piazza General Cantore 10 Milano c/o sedi di lavoro o altre sedi formative del Comune di Milano |



Raggruppamento Temporaneo di Imprese



| | |
|-----------------------------------|---|
| Codice ID | 1.8 |
| Titolo corso | Modulo Specifico Mansione Operatori CDD e Assistenza |
| Destinatari | Lavoratori assegnati alla sopramenzionata mansione e a mansioni con profilo di rischio compatibile |
| Metodologie didattiche utilizzate | Lezione frontale - Esercitazione – Focus Group |
| Numero ore | 8 |
| Contenuti | <p>Campo di applicazione e definizioni Il Portale per la Salute e Sicurezza del Comune di Milano Le Schede Mansione di rischio e Sorveglianza sanitaria Rischi Comuni derivanti da Layout e ambiente di lavoro: cadute in piano, scivolamenti ed incespicamenti. Rischio elettrico: da utilizzo di attrezzature elettriche in uso al servizio Rischio Biologico da esposizione indesiderata ad agenti biologici MMC:</p> <ul style="list-style-type: none"> - Movimentazione manuale dei carichi nella specifica situazione dei CDD del Comune di Milano. Utilizzo corretto dei solleva persona in dotazione come presidio per la prevenzione di infortuni e malattie professionali - Rischio chimico da utilizzo di prodotti chimici per pulizia e sanificazione <p>Rischio Stress lavoro correlato e <i>Burn out</i>: le situazioni di rischio quali il lavoro a contatto con il pubblico in situazione di difficoltà; il rischio aggressione; i profili usuranti delle <i>helping profession</i>. Rischi inerenti alle attività di accompagnamento in esterna:</p> <ul style="list-style-type: none"> - investimento <p>Normativa in merito al divieto di assunzione di Alcool e al controllo sul consumo di sostanze stupefacenti Rischio Infortunio in itinere ed incidenti mancati Gestione delle Emergenze</p> |
| Obiettivi | Conoscenza approfondita dei rischi propri della mansione |
| Competenze | QRSP: C.1 Operare in sicurezza nella mansione di OPERATORI CDD E ASSISTENZA conoscendo l'organizzazione, le norme ed i rischi specifici |
| Sede di erogazione | EMIT - Piazza General Cantore 10 Milano C/o i singoli CDD del Comune di Milano |



Raggruppamento Temporaneo di Imprese



| | |
|-----------------------------------|---|
| Codice ID | 1.9 |
| Titolo corso | Modulo Specifico Mansione Conservatori Museali |
| Destinatari | Lavoratori assegnati alla sopramenzionata mansione e a mansioni con profilo di rischio compatibile |
| Metodologie didattiche utilizzate | Aula – Lezione Frontale |
| Numero ore | 8 |
| Contenuti | <p>Campo di applicazione e definizioni Il Portale per la Salute e Sicurezza del Comune di Milano Le Schede Rischio Mansione Rischio Elettrico da attrezzature elettriche; Rischio Meccanico da utensili (Tagli, abrasioni, schiacciamenti) Rischi da agenti fisici:</p> <ul style="list-style-type: none"> - Microclima - Agenti atmosferici - Rumore - radiazioni <p>Caduta dall'alto/caduta di materiali dall'alto; MMC:</p> <ul style="list-style-type: none"> - Posture incongrue, disergonomia - Rischio salute inerente all'apparato osteoarticolare e miotendineo; - <p>Rischio chimico:</p> <ul style="list-style-type: none"> - Polveri e agenti irritanti; - rischio salute relativo all'apparato oculare e respiratorio <p>Rischio biologico:</p> <ul style="list-style-type: none"> - Punture di insetti/Morsi di animali <p>Rischio da <i>lay-out</i> ed ambiente ufficio: utilizzo VDT Normativo su divieto di assunzione Alcol e controlli sull'uso sost. Stupefacenti Stress lavoro correlato Rischio Infortunio in itinere ed incidenti mancati Gestione delle Emergenze</p> |
| Obiettivi | Conoscenza approfondita dei rischi propri della mansione |
| Competenze | QRSP: C.1 Operare in sicurezza nella mansione di CONSERVATORI MUSEALI conoscendo l'organizzazione, le norme ed i rischi specifici |
| Sede di erogazione | EMIT - Piazza General Cantore 10 Milano c/o sedi di lavoro o altre sedi formative del Comune di Milano |



Raggruppamento Temporaneo di Imprese



| | |
|-----------------------------------|---|
| Codice ID | 1.10 |
| Titolo corso | Modulo Specifico Mansione Personale Polizia Locale |
| Destinatari | Lavoratori assegnati alla sopramenzionata mansione e a mansioni con profilo di rischio compatibile |
| Metodologie didattiche utilizzate | Aula – Lezione Frontale |
| Numero ore | 12 |
| Contenuti | <p>Campo di applicazione e definizioni Il Portale per la Salute e Sicurezza del Comune di Milano Le Schede Mansione di rischio</p> <p>Modulo 1: attività esterna da pattuglia, controllo, “posto di blocco”, direzione traffico:</p> <ul style="list-style-type: none"> - Rischio investimento stradale - Rischio incidente stradale - Rischio aggressione- la comunicazione (discussione sugli strumenti comunicativi) - Disagio da agenti atmosferici - Guida autovetture elettriche - Disergonomia da guida - Disergonomia da postura - Vibrazioni <p>Modulo 2: attività interna ufficio:</p> <ul style="list-style-type: none"> - Rischi comuni (agenti fisici, rischio elettrico) - Gestione emergenze - Rischio videoterminale <p>Modulo 3: attività specializzate in esterna:</p> <ul style="list-style-type: none"> - Rischio biologico - Rischio chimico e ambientale - Rischi da cantiere <p>Modulo 4: rischi organizzativi, rischi accessori e argomenti trasversali</p> <ul style="list-style-type: none"> - Rischio stress lavoro correlato - Rischio lavoro notturno - Valutazione rischio gestante/eta'/genere - Alcol e stupefacenti - Analisi dpi - Interventi congiunti (es. P.L./Nu.I.R., P.L./VVF, P.L./Soccorso sanitario: il coordinamento del preposto) - Gestione delle Emergenze <p>Modulo 5: esercitazione</p> <ul style="list-style-type: none"> - NEAR MISS: DISCUSSIONE |
| Obiettivi | Conoscenza approfondita dei rischi propri della mansione |
| Competenze | QRSP: C.1 Operare in sicurezza nella mansione di PERSONALE POLIZIA LOCALE conoscendo l'organizzazione, le norme ed i rischi specifici |
| Sede di erogazione | EMIT - Piazza General Cantore 10 Milano c/o sedi di lavoro o altre sedi formative del Comune di Milano |



Raggruppamento Temporaneo di Imprese



| | |
|-----------------------------------|---|
| Codice ID | 1.11 |
| Titolo corso | Modulo Specifico Mansione Personale Protezione Civile |
| Destinatari | Lavoratori assegnati alla sopramenzionata mansione e a mansioni con profilo di rischio compatibile |
| Metodologie didattiche utilizzate | Aula – Lezione Frontale |
| Numero ore | 8 |
| Contenuti | <p>Campo di applicazione e definizioni Il Portale per la Salute e Sicurezza del Comune di Milano Le Schede Mansione di rischio e Sorveglianza sanitaria Rischi comuni:</p> <ul style="list-style-type: none"> - Cadute, inciampi, incespicamenti da situazioni esterne terreni accidentati, anche in condizioni di scarsa visibilità. <p>Rischi meccanici: derivanti da lavoro con attrezzature e macchinari in situazione di emergenza e su terreni accidentati (schiacciamento, tagli, abrasioni, traumi, lesioni agli arti, inciampo, scivolamento, proiezione di materiali) Rischi derivanti dall'utilizzo di autoveicoli, mezzi di soccorso e mezzi speciali anche in situazione di emergenza e su terreni accidentati (incidente, investimento, etc) Rischi derivanti dall'esposizione e dal contatto con materiale biologico, chimico e con sostanze irritanti. Rischio biologico, da infezione tetanica e da punture di insetto. Rischio elettrico e rischio ustioni anche connesso all'utilizzo di macchinari alimentati elettricamente.</p> <p>Rischi da agenti fisici:</p> <ul style="list-style-type: none"> - vibrazione mano braccio e vibrazione corpo intero - rumore - dall'esposizione ad agenti atmosferici <p>Rischio accessorio derivante dal lavoro notturno:</p> <ul style="list-style-type: none"> - Patologie dell'apparato cardio circolatorio. - Alterazione del ciclo circadiano. <p>MMC da postura incongrua, da vibrazioni e da movimentazione dei carichi. Illustrazione dei DPI in dotazione Rischio salute inerente a patologie del rachide, dell'apparato osteo-articolare in generale, dell'apparato miotendineo, dell'apparato respiratorio e uditivo foniatrico. Stress lavoro correlato. Rischio Infortunio in itinere ed incidenti mancati Alcool e sostanze stupefacenti Gestione delle Emergenze</p> |
| Obiettivi | Conoscenza approfondita dei rischi propri della mansione |
| Competenze | QRSP: C.1 Operare in sicurezza nella mansione di PERSONALE PROTEZIONE CIVILE conoscendo l'organizzazione, le norme ed i rischi specifici |
| Sede di erogazione | EMIT - Piazza General Cantore 10 Milano c/o sedi di lavoro o altre sedi formative del Comune di Milano |



Raggruppamento Temporaneo di Imprese



| | |
|-----------------------------------|--|
| Codice ID | 1.12 |
| Titolo corso | Modulo Specifico Mansione Educatore/Assistente Sociale |
| Destinatari | Lavoratori assegnati alla sopramenzionata mansione e a mansioni con profilo di rischio compatibile |
| Metodologie didattiche utilizzate | Aula – Lezione Frontale |
| Numero ore | 8 |
| Contenuti | <p>Il Portale per la Salute e Sicurezza del Comune di Milano Le Schede Mansione di rischio e sorveglianza sanitaria Rischi comuni:</p> <ul style="list-style-type: none"> - Cadute, inciampi da attività esterna presso strutture/Enti/ accessi domiciliari <p>Rischio elettrico:</p> <ul style="list-style-type: none"> - Da utilizzo di attrezzature elettriche <p>Rischi da <i>lay-out</i> ufficio:</p> <ul style="list-style-type: none"> - Utilizzo del VDT <p>Rischio incidente stradale da utilizzo dell'autoveicolo per spostamenti durante il servizio</p> <p><i>Stress</i> lavoro correlato e <i>Burn out</i>: (il lavoro a contatto con il pubblico in situazione di difficoltà; i profili usuranti delle <i>helping profession</i>) Rischio aggressione per i professionisti dell'aiuto Rischio biologico da contatto accidentale con agenti biologici MMC:</p> <ul style="list-style-type: none"> - lesioni da sforzo (con particolare riguardo al rachide, e in generale all'apparato osteo articolare e mio tendineo) <p>Normativa in merito al divieto di assunzione di Alcol e al controllo sull'uso di sostanze stupefacenti Rischio Infortunio in itinere ed incidenti mancati Gestione delle Emergenze</p> |
| Obiettivi | Conoscenza approfondita dei rischi propri della mansione |
| Competenze | QRSP: C.1 Operare in sicurezza nella mansione di EDUCATORE/ASSISTENTE SOCIALE conoscendo l'organizzazione, le norme ed i rischi specifici |
| Sede di erogazione | EMIT - Piazza General Cantore 10 Milano c/o sedi di lavoro o altre sedi formative del Comune di Milano |



Raggruppamento Temporaneo di Imprese



| | |
|-----------------------------------|--|
| Codice ID | 1.13 |
| Titolo corso | Modulo Specifico Mansione Esecutore Servizi Educativi |
| Destinatari | Lavoratori assegnati alla sopramenzionata mansione e a mansioni con profilo di rischio compatibile |
| Metodologie didattiche utilizzate | Aula – Lezione Frontale |
| Numero ore | 8 |
| Contenuti | <p>Campo di applicazione e definizioni Il Portale per la Salute e Sicurezza del Comune di Milano Le Schede Mansione di rischio e sorveglianza sanitaria Rischi da <i>lay-out</i> spazi interni:</p> <ul style="list-style-type: none"> - Inciampo e scivolamento su superfici bagnate. <p>MMC Movimentazione manuale dei carichi e posture scorrette. Esecuzione di movimenti ripetitivi. Rischi salute relativo a patologie riguardanti rachide, apparato osteo articolare, apparato mio tendineo e muscolare. Rischi derivanti da contatti accidentali con materiale biologico. Rischio salute derivante dalla convivenza in comunità infantili Rischio chimico:</p> <ul style="list-style-type: none"> - derivante da utilizzo di sostanze e prodotti per la pulizia, sostanze irritanti, polvere. Rischio salute per l'apparato cutaneo <p>Rischio meccanico da utilizzo utensili (Tagli, abrasioni, schiacciamenti). Rischio ustioni derivanti da contatto con cibo e termiche Rischio elettrico :</p> <ul style="list-style-type: none"> - Da attrezzature elettriche <p>Rischio caduta: lavoro su scale Stress lavoro correlato Rischio Infortunio in itinere ed incidenti mancati</p> <p>Gestione delle Emergenze</p> |
| Obiettivi | Conoscenza approfondita dei rischi propri della mansione |
| Competenze | QRSP: C.1 Operare in sicurezza nella mansione di ESECUTORE SERVIZI EDUCATIVI conoscendo l'organizzazione, le norme ed i rischi specifici |
| Sede di erogazione | EMIT - Piazza General Cantore 10 Milano c/o sedi di lavoro o altre sedi formative del Comune di Milano |



Raggruppamento Temporaneo di Imprese



| | |
|-----------------------------------|---|
| Codice ID | 1.14 |
| Titolo corso | Modulo Specifico Mansione Personale Pulizie |
| Destinatari | Lavoratori assegnati alla sopramenzionata mansione e a mansioni con profilo di rischio compatibile |
| Metodologie didattiche utilizzate | Aula – Lezione Frontale |
| Numero ore | 8 |
| Contenuti | <p>Campo di applicazione e definizioni Il Portale per la Salute e Sicurezza del Comune di Milano Le Schede Mansione di rischio e sorveglianza sanitaria Rischi comuni da lay-out spazi interni:</p> <ul style="list-style-type: none"> - Lavoro in presenza di superfici bagnate e/o sdruciolevoli - Incespicamenti da ingombri <p>Rischio meccanico (tagli, abrasioni, schiacciamento) Rischio Chimico (contatto con detersivi e simili) Rischio Elettrocuzione Rischio biologico da contatto indesiderato con agenti biologici MMC e posture non corrette – Rischio salute connesso a patologie interessanti rachide, apparato osteo articolare e mio tendineo Normativa inerente l'utilizzo dei DPI:</p> <ul style="list-style-type: none"> - Protezione delle vie respiratorie <p>Rischio Infortunio in itinere ed incidenti mancati Alcool – sostanze stupefacenti Gestione delle Emergenze</p> |
| Obiettivi | Conoscenza approfondita dei rischi propri della mansione |
| Competenze | QRSP: C.1 Operare in sicurezza nella mansione di PERSONALE PULIZIE conoscendo l'organizzazione, le norme ed i rischi specifici |
| Sede di erogazione | EMIT - Piazza General Cantore 10 Milano c/o sedi di lavoro o altre sedi formative del Comune di Milano |



Raggruppamento Temporaneo di Imprese



| | |
|-----------------------------------|--|
| Codice ID | 1.15 |
| Titolo corso | Modulo Specifico Mansione Personale Ausiliario |
| Destinatari | Lavoratori assegnati alla sopramenzionata mansione e a mansioni con profilo di rischio compatibile |
| Metodologie didattiche utilizzate | Aula – Lezione Frontale |
| Numero ore | 8 |
| Contenuti | <p>Campo di applicazione e definizioni Il Portale per la Salute e Sicurezza del Comune di Milano Le Schede Mansione di rischio e sorveglianza sanitaria Rischi comuni da <i>lay-out</i> spazi interni:</p> <ul style="list-style-type: none"> - Lavoro in presenza di superfici bagnate e/o sdruciolevoli - Incespicamenti da ingombri Rischio meccanico (tagli, abrasioni, schiacciamento) <p>Rischio elettrico:</p> <ul style="list-style-type: none"> - da utilizzo di attrezzature elettriche <p>MMC e posture non corrette – Rischio salute connesso a patologie interessanti rachide, apparato osteo articolare e mio tendineo</p> <p>Rischio da Esposizione al traffico veicolare ed utilizzo autorizzato di mezzi:</p> <ul style="list-style-type: none"> - Investimento - Incidenti stradali <p>Rischio aggressione:</p> <ul style="list-style-type: none"> - da esposizione al pubblico/utenza <p>Alcool – sostanze stupefacenti Stress lavoro correlato Rischio Infortunio in itinere ed incidenti mancati Gestione delle Emergenze</p> |
| Obiettivi | Conoscenza approfondita dei rischi propri della mansione |
| Competenze | QRSP: C.1 Operare in sicurezza nella mansione di PERSONALE AUSILIARIO conoscendo l'organizzazione, le norme ed i rischi specifici |
| Sede di erogazione | EMIT - Piazza General Cantore 10 Milano c/o sedi di lavoro o altre sedi formative del Comune di Milano |



Raggruppamento Temporaneo di Imprese



| | |
|-----------------------------------|--|
| Codice ID | 1.16 |
| Titolo corso | Modulo Specifico Mansione Docente |
| Destinatari | Lavoratori assegnati alla sopramenzionata mansione e a mansioni con profilo di rischio compatibile |
| Metodologie didattiche utilizzate | Aula – Lezione Frontale |
| Numero ore | 8 |
| Contenuti | <p>Campo di applicazione e definizioni Il Portale per la Salute e Sicurezza del Comune di Milano Le Schede Rischio Mansione Rischi comuni da <i>lay-out</i> spazi interni degli ambienti scolastici (aula e laboratorio) Rischio elettrico da utilizzo di attrezzature alimentate elettricamente in aule e laboratori Rischio utilizzo VDT:</p> <ul style="list-style-type: none"> - connesso agli apparati oculo visivo, - connesso alla disergonomia - permanenza prolungata in posture particolari <p>Rischi connessi all'utilizzo di attrezzature all'uso dei laboratori: (falegnameria, ceramica, optometria, cucina etc.):</p> <ul style="list-style-type: none"> - schiacciamento, abrasioni, caduta - proiezioni di materiali e schegge - chimico - meccanico/ vibrazioni/radiazioni/ustioni/scottature/esplosione <p>La docenza come <i>helping profession</i> e sue relazioni con lo <i>stress</i> lavoro correlato e il fenomeno del <i>burn out</i> Surmenage vocale: rischio legato al processo prolungato di fonazione Alcool e sostanze stupefacenti Gestione delle Emergenze</p> |
| Obiettivi | Conoscenza approfondita dei rischi propri della mansione |
| Competenze | QRSP: C.1 Operare in sicurezza nella mansione di DOCENTE conoscendo l'organizzazione, le norme ed i rischi specifici |
| Sede di erogazione | EMIT - Piazza General Cantore 10 Milano c/o sedi di lavoro o altre sedi formative del Comune di Milano |



Raggruppamento Temporaneo di Imprese



EMIT Feltrinelli
FORMAZIONE PER IMPRESE E CITTADINI

| | |
|-----------------------------------|--|
| Codice ID | 1.17 |
| Titolo corso | Modulo Specifico Mansione Operatore Servizi Tecnici |
| Destinatari | Lavoratori assegnati alla sopramenzionata mansione e a mansioni con profilo di rischio compatibile |
| Metodologie didattiche utilizzate | Aula – Lezione Frontale |
| Numero ore | 8 |
| Contenuti | <p>Campo di applicazione e definizioni Il Portale per la Salute e Sicurezza del Comune di Milano Le Schede Mansione di rischio e sorveglianza sanitaria Rischi comuni:</p> <ul style="list-style-type: none"> - cadute, inciampi ed incespicamenti da spazi esterni <p>Rischio elettrico:</p> <ul style="list-style-type: none"> - da attrezzature ed elettro-utensili <p>Rischi da attrezzature e strumenti di lavoro:</p> <ul style="list-style-type: none"> - Rischio meccanico (tagli, schiacciamenti, abrasioni) - Rischio proiezioni di materiali <p>Rischio chimico: esposizione a polveri, esalazioni fumi Rischi derivanti da uso di attrezzature e strumenti di lavoro Rischi da agenti fisici:</p> <ul style="list-style-type: none"> - Vibrazioni - Microclima disagiata - Rumore - Esposizione agli agenti atmosferici esterni <p>Lavoro su scale e in altezza. Caduta di materiali dall'alto. Normativa sul corretto utilizzo dei DPI MMC:</p> <ul style="list-style-type: none"> - Lesioni da sforzo - Sollevamento carichi - posture non corrette e rischio salute per patologie di rachide, apparato osteoarticolare e mio tendineo <p>Proiezione di materiali e protezione di pelle, occhi e apparato respiratorio Rischio Infortunio in itinere ed incidenti mancati Alcool e sostanze stupefacenti Gestione delle Emergenze</p> |
| Obiettivi | Conoscenza approfondita dei rischi propri della mansione |
| Competenze | QRSP: C.1 Operare in sicurezza nella mansione di OPERATORE SERVIZI TECNICI conoscendo l'organizzazione, le norme ed i rischi specifici |
| Sede di erogazione | EMIT - Piazza General Cantore 10 Milano c/o sedi di lavoro o altre sedi formative del Comune di Milano |



Raggruppamento Temporaneo di Imprese



| | |
|-----------------------------------|---|
| Codice ID | 1.18 |
| Titolo corso | Modulo Specifico Mansione Magazziniere |
| Destinatari | Lavoratori assegnati alla sopramenzionata mansione e a mansioni con profilo di rischio compatibile |
| Metodologie didattiche utilizzate | Aula – Lezione Frontale |
| Numero ore | 8 |
| Contenuti | <p>Campo di applicazione e definizioni Il Portale per la Salute e Sicurezza del Comune di Milano Le Schede Mansione di rischio e sorveglianza sanitaria Rischi comuni derivanti dagli spazi interni:</p> <ul style="list-style-type: none"> - cadute da pavimentazione scivolosa, increspamenti per ingombri e spazi poco illuminati <p>Rischi meccanici da attrezzature manuali ed utensili in uso:</p> <ul style="list-style-type: none"> - (Urti, investimenti, ribaltamenti, incidenti, schiacciamento, tagli, etc) anche derivanti di altre attrezzature e macchinari per il sollevamento e lo spostamento di carichi (transpallett, etc) <p>Rischi connessi all' utilizzo del muletto MMC, vibrazioni e posture scorrette:</p> <ul style="list-style-type: none"> - lesioni da sforzo e rischio salute relativo a patologie interessanti il rachide, l'apparato osteo articolare e mio tendineo muscolare. <p>Rischi da agenti fisici:</p> <ul style="list-style-type: none"> -vibrazioni - radiazioni - rumore - lavoro all'esterno <p>Rischio chimico:</p> <ul style="list-style-type: none"> - contatto con polveri e sostanze irritanti. <p>Lavoro in altezza: rischio cadute e caduta materiali dall'alto Rischio utilizzo di apparecchiature dotate di VDT:</p> <ul style="list-style-type: none"> - affaticamento visivo - postura incongrua da attività prolungata <p>Alcool e sostanze stupefacenti Rischio Infortunio in itinere ed incidenti mancati Gestione delle Emergenze</p> |
| Obiettivi | Conoscenza approfondita dei rischi propri della mansione |
| Competenze | QRSP: C.1 Operare in sicurezza nella mansione di MAGAZZINIERE conoscendo l'organizzazione, le norme ed i rischi specifici |
| Sede di erogazione | EMIT - Piazza General Cantore 10 Milano c/o sedi di lavoro o altre sedi formative del Comune di Milano |



Raggruppamento Temporaneo di Imprese



EMIT Feltrinelli
FORMAZIONE PER IMPRESE E CITTADINI

| | |
|-----------------------------------|---|
| Codice ID | 1.19 |
| Titolo corso | Modulo Specifico Mansione Operatore del verde |
| Destinatari | Lavoratori assegnati alla sopramenzionata mansione e a mansioni con profilo di rischio compatibile |
| Metodologie didattiche utilizzate | Aula – Lezione Frontale |
| Numero ore | 8 |
| Contenuti | <p>Campo di applicazione e definizioni Il Portale per la Salute e Sicurezza del Comune di Milano Le Schede Mansione di rischio e sorveglianza sanitaria Rischi comuni:</p> <ul style="list-style-type: none"> - cadute, inciampi ed incespicamenti da spazi esterni <p>Lavori in quota e utilizzo scale e altre attrezzature per il lavoro in altezza:</p> <ul style="list-style-type: none"> - Caduta di materiali dall'alto; <p>Rischio meccanico:</p> <ul style="list-style-type: none"> - da uso apparecchiature, utensili e meccaniche per scavi e aperture; carrelli elevatori e macchine movimento terra; apparecchi di sollevamento; <p>Rischio chimico: da polveri e fitosanitari Normativa sul corretto utilizzo dei DPI Rischio biologico (infezione tetanica e agenti biologici):</p> <ul style="list-style-type: none"> - Rischio punture di insetti. <p>Rischi da agenti fisici:</p> <ul style="list-style-type: none"> - (rumore e vibrazioni); microclima/macroclima. <p>Rischio MMC e posture incongrue; Rischio da utilizzo di mezzo autorizzato:</p> <ul style="list-style-type: none"> - incidente stradale - investimento. <p>Rischio stress lavoro correlato Rischio Infortunio in itinere ed incidenti mancati Gestione delle Emergenze</p> |
| Obiettivi | Conoscenza approfondita dei rischi propri della mansione |
| Competenze | QRSP: C.1 Operare in sicurezza nella mansione di OPERATORE DEL VERDE conoscendo l'organizzazione, le norme ed i rischi specifici |
| Sede di erogazione | EMIT - Piazza General Cantore 10 Milano c/o sedi di lavoro o altre sedi formative del Comune di Milano |



Raggruppamento Temporaneo di Imprese



| | |
|-----------------------------------|--|
| Codice ID | 1.20 |
| Titolo corso | Modulo Specifico Mansione Addetti stamperia e grafici |
| Destinatari | Lavoratori assegnati alla sopramenzionata mansione e a mansioni con profilo di rischio compatibile |
| Metodologie didattiche utilizzate | Aula – Lezione Frontale |
| Numero ore | 8 |
| Contenuti | <p>Campo di applicazione e definizioni Il Portale per la Salute e Sicurezza del Comune di Milano Le Schede Mansione di rischio e sorveglianza sanitaria Rischi comuni derivanti dall'ambiente interno Rischio chimico derivante dall'utilizzo e dal contatto con sostanze classificate Rischio meccanico (tagli, abrasioni, schiacciamenti) anche derivanti dall'uso di macchine da stampa e rilegatoria Rischio elettrico derivante da dall'uso di attrezzature industriali Rischio da agenti fisici:</p> <ul style="list-style-type: none"> - Rumore e conseguente rischio salute a carico dell'apparato uditivo e foniatrico - Vibrazioni corpo intero e mano braccio - Radiazioni <p>MMC e Rischio salute relativamente a patologie interessanti il rachide, l'apparato osteoarticolare mio tendineo, muscolare da:</p> <ul style="list-style-type: none"> - posture scorrette - Lesioni da sforzo <p>Normativa per il corretto utilizzo dei DPI Stress lavoro correlato Alcool e stupefacenti Rischio Infortunio in itinere ed incidenti mancati Gestione delle Emergenze</p> |
| Obiettivi | Conoscenza approfondita dei rischi propri della mansione |
| Competenze | QRSP: C.1 Operare in sicurezza nella mansione di ADDETTI STAMPERIA E GRAFICI conoscendo l'organizzazione, le norme ed i rischi specifici |
| Sede di erogazione | EMIT - Piazza General Cantore 10 Milano c/o sedi di lavoro o altre sedi formative del Comune di Milano |



Raggruppamento Temporaneo di Imprese



| | |
|-----------------------------------|--|
| Codice ID | 1.21 |
| Titolo corso | Modulo Specifico Mansione Operatori Centralino/call center |
| Destinatari | Lavoratori assegnati alla sopramenzionata mansione e a mansioni con profilo di rischio compatibile |
| Metodologie didattiche utilizzate | Aula – Lezione Frontale |
| Numero ore | 8 |
| Contenuti | <p>Campo di applicazione e definizioni Il Portale per la Salute e Sicurezza del Comune di Milano Le Schede Rischio Mansione Rischi comuni derivanti dal <i>lay out</i> interno Rischio elettrico derivante da apparecchiature elettriche ed utilizzo di apparecchiature dotate di cuffia auricolare. Rischio da utilizzo VDT: - Astenopia/affaticamento visivo - Postura incongrua prolungata Rischi da agenti fisici: - Rumore - Illuminamento - microclima Rischio da utilizzo prolungato del processo di fonazione: surmenage vocale. Rischio <i>stress</i> lavoro correlato Rischio Infortunio in itinere ed incidenti mancati Gestione delle Emergenze</p> |
| Obiettivi | Conoscenza approfondita dei rischi propri della mansione |
| Competenze | QRSP: C.1 Operare in sicurezza nella mansione di OPERATORE CENTRALINO/CALL CENTER conoscendo l'organizzazione, le norme ed i rischi specifici |
| Sede di erogazione | EMIT - Piazza General Cantore 10 Milano c/o sedi di lavoro o altre sedi formative del Comune di Milano |



Raggruppamento Temporaneo di Imprese



| | |
|-----------------------------------|--|
| Codice ID | 1.22 |
| Titolo corso | Modulo Specifico Mansione Operatori / Messi |
| Destinatari | Lavoratori assegnati alla sopramenzionata mansione e a mansioni con profilo di rischio compatibile |
| Metodologie didattiche utilizzate | Aula – Lezione Frontale |
| Numero ore | 8 |
| Contenuti | <p>Campo di applicazione e definizioni Il Portale per la Salute e Sicurezza del Comune di Milano Le Schede Rischio Mansione Rischi comuni derivante dall'ambiente di lavoro interno ed esterno:</p> <ul style="list-style-type: none"> - caduta, incespicamento, piede in fallo, esposizione ad agenti atmosferici <p>Rischi Rischio VDT:</p> <ul style="list-style-type: none"> - affaticamento visivo - posture incongrue prolungate <p>Rischio elettrico: da utilizzo di apparecchiature alimentate elettricamente dotate di VDT</p> <p>Rischio biologico: da contatto accidentale con agenti biologici, tipo insetti</p> <p>Rischio aggressione:</p> <ul style="list-style-type: none"> - morsi di animali <p>Rischio Stress lavoro correlato Rischio aggressione correlato in particolare al contatto con l'utenza derivanti dalla gestione di situazione critica (percezione di pericolo per l'incolumità fisica, colluttazione, etc)</p> <p>Rischio da utilizzo veicolo autorizzato:</p> <ul style="list-style-type: none"> - incidente stradale - investimento <p>Alcool e sostanze stupefacenti Rischio Infortunio in itinere ed incidenti mancati Gestione delle Emergenze</p> |
| Obiettivi | Conoscenza approfondita dei rischi propri della mansione |
| Competenze | QRSP: C.1 Operare in sicurezza nella mansione di OPERATORE/MESSO conoscendo l'organizzazione, le norme ed i rischi specifici |
| Sede di erogazione | EMIT - Piazza General Cantore 10 Milano c/o sedi di lavoro o altre sedi formative del Comune di Milano |



Raggruppamento Temporaneo di Imprese



| | |
|-----------------------------------|--|
| Codice ID | 1.23 |
| Titolo corso | Modulo Specifico Mansione Operatori Affissione |
| Destinatari | Lavoratori assegnati alla sopramenzionata mansione e a mansioni con profilo di rischio compatibile |
| Metodologie didattiche utilizzate | Aula – Lezione Frontale |
| Numero ore | 8 |
| Contenuti | <p>Campo di applicazione e definizioni Il Portale per la Salute e Sicurezza del Comune di Milano Le Schede Rischio Mansione Rischi comuni rappresentati dall'ambiente interno e esterno di lavoro:</p> <ul style="list-style-type: none"> - caduta, inciampi - agenti atmosferici <p>Rischio meccanico:</p> <ul style="list-style-type: none"> - (taglio, taglio da carta; abrasioni, escoriazioni, schiacciamenti, cesoiamenti, proiezioni di materiali) <p>Rischi da lavoro in altezza e caduta dall'alto:</p> <ul style="list-style-type: none"> - da uso di trabattelli, cestelli, scale, muletti <p>Rischio da MMC da:</p> <ul style="list-style-type: none"> - posture scorrette e vibrazioni con potenziale interessamento degli apparati osteo articolare e mio tendineo, nonché del rachide, a livello di rischio salute - movimentazione di carichi <p>Rischio da circolazione stradale:</p> <ul style="list-style-type: none"> - Investimento - Incidente stradale - Esposizione al traffico veicolare e all'ambiente stradale. <p>Rischio chimico:</p> <ul style="list-style-type: none"> - connesso all'uso e al contatto con colle e inchiostri <p>Alcol e sostanze stupefacenti Stress lavoro correlato Rischio Infortunio in itinere ed incidenti mancati Gestione delle Emergenze</p> |
| Obiettivi | Conoscenza approfondita dei rischi propri della mansione |
| Competenze | QRSP: C.1 Operare in sicurezza nella mansione di OPERATORE AFFISSIONE conoscendo l'organizzazione, le norme ed i rischi specifici |
| Sede di erogazione | EMIT - Piazza General Cantore 10 Milano c/o sedi di lavoro o altre sedi formative del Comune di Milano |



Raggruppamento Temporaneo di Imprese



| | |
|-----------------------------------|--|
| Codice ID | 1.24 |
| Titolo corso | Modulo Specifico Mansione Controller |
| Destinatari | Lavoratori assegnati alla sopramenzionata mansione e a mansioni con profilo di rischio compatibile |
| Metodologie didattiche utilizzate | Aula – Lezione Frontale |
| Numero ore | 8 |
| Contenuti | <p>Campo di applicazione e definizioni</p> <p>Il Portale per la Salute e Sicurezza del Comune di Milano</p> <p>Le Schede Rischio Mansione</p> <p>Rischi meccanici (scivolamento/inciampo anche su terreni accidentati, traumi agli arti inferiori) derivanti dall'accesso in ambiente di cantiere o in ambiente esterno</p> <p>Rischi derivanti dall'esposizione al traffico veicolare (investimenti/incidenti) e dall'esposizione ad agenti atmosferici e ad inquinanti atmosferici</p> <p>Rischi aggressione:</p> <ul style="list-style-type: none"> - derivanti dal contatto con l'utenza/cittadinanza in situazioni critiche (aggressione fisica/colluttazione) <p>Rischio biologico:</p> <ul style="list-style-type: none"> - di incidente biologico, di infezione tetanica e di puntura di insetto <p>Rischio salute relativo a patologie riguardanti l'apparato respiratorio</p> <p>Stress lavoro correlato</p> <p>Alcool e sostanze stupefacenti</p> <p>Rischio Infortunio in itinere ed incidenti mancati</p> <p>Gestione delle Emergenze</p> |
| Obiettivi | Conoscenza approfondita dei rischi propri della mansione |
| Competenze | QRSP: C.1 Operare in sicurezza nella mansione di CONTROLLER conoscendo l'organizzazione, le norme ed i rischi specifici |
| Sede di erogazione | EMIT - Piazza General Cantore 10 Milano c/o sedi di lavoro o altre sedi formative del Comune di Milano |



Raggruppamento Temporaneo di Imprese



| | |
|-----------------------------------|---|
| Codice ID | 1.25 |
| Titolo corso | Modulo Specifico Mansione Operaio laboratorio toponomastica |
| Destinatari | Lavoratori assegnati alla sopramenzionata mansione e a mansioni con profilo di rischio compatibile |
| Metodologie didattiche utilizzate | Aula – Lezione Frontale |
| Numero ore | 8 |
| Contenuti | <p>Campo di applicazione e definizioni Il Portale per la Salute e Sicurezza del Comune di Milano Le Schede Mansione di rischio e sorveglianza sanitaria Rischi comuni:</p> <ul style="list-style-type: none"> - inerenti le attività di lavoro in ambiente di laboratorio (inciampo in cavi, scivolamento, etc); <i>lay out</i> degli ambienti di lavoro interni ed esterni - esposizione agli agenti atmosferici <p>Rischi meccanici da utensili, attrezzatura e macchine:</p> <ul style="list-style-type: none"> - (tagli, abrasioni, cesoiamenti, schiacciamenti, proiezione di materiali e lesioni oculari) derivanti dall'attività di lavorazione del marmo e di posa in opera dei manufatti <p>Rischio MMC relativo all'apparato osteo articolare, mio tendineo, muscolare, e al rachide cervicale da:</p> <ul style="list-style-type: none"> - lesioni da sforzo - posture incongrue prolungate <p>Rischi da agenti fisici:</p> <ul style="list-style-type: none"> - vibrazioni mano braccio e corpo intero - rumore - radiazioni <p>Rischio chimico e rischio salute inerente a patologie relative all'apparato respiratorio (inalazione polveri e sostanze volatili):</p> <ul style="list-style-type: none"> - derivanti dall'utilizzo di vernici, solventi, etc <p>Lavoro in altezza e caduta di materiale dall'alto Rischi elettrico:</p> <ul style="list-style-type: none"> - derivanti dall'utilizzo di macchinari industriali, elettro-utensili ed attrezzature alimentate elettricamente <p>Normativa sul corretto utilizzo dei DPI in dotazione Alcool e sostanze stupefacenti Rischio da circolazione stradale per utilizzo autorizzato veicolo:</p> <ul style="list-style-type: none"> - investimento - incidente stradale <p>Rischio stress lavoro correlato Rischio Infortunio in itinere ed incidenti mancati Gestione delle Emergenze</p> |
| Obiettivi | Conoscenza approfondita dei rischi propri della mansione |
| Competenze | QRSP: C.1 Operare in sicurezza nella mansione di OPERAIO LABORATORIO TOPONOMASTICA conoscendo l'organizzazione, le norme ed i rischi specifici |
| Sede di erogazione | EMIT - Piazza General Cantore 10 Milano c/o sedi di lavoro o altre sedi formative del Comune di Milano |



Raggruppamento Temporaneo di Imprese



| | |
|-----------------------------------|---|
| Codice ID | 1.26 |
| Titolo corso | Modulo Specifico Mansione Fotografo / Cineoperatore |
| Destinatari | Lavoratori assegnati alla sopramenzionata mansione e a mansioni con profilo di rischio compatibile |
| Metodologie didattiche utilizzate | Aula – Lezione Frontale |
| Numero ore | 8 |
| Contenuti | <p>Campo di applicazione e definizioni Il Portale per la Salute e Sicurezza del Comune di Milano Le Schede Mansione di rischio e sorveglianza sanitaria Rischi comuni:</p> <ul style="list-style-type: none"> - inerenti le attività di lavoro in ambiente di laboratorio (inciampo in cavi, scivolamento, etc); <i>lay out</i> degli ambienti di lavoro interni ed esterni - esposizione agli agenti atmosferici <p>Rischi elettrico:</p> <ul style="list-style-type: none"> - derivanti dall'utilizzo di apparecchiature alimentate a bassa e media tensione. <p>Rischio Ustione:</p> <ul style="list-style-type: none"> - da contatto con lampade e altro materiale ad alta temperatura <p>Lavoro con apparecchiature dotate di VDT (Rischio salute inerente a patologie dell'apparato oculo-visivo e mio tendineo):</p> <ul style="list-style-type: none"> - Disturbi da affaticamento visivo - Disturbi da postura incongrua prolungata <p>Esposizione al traffico veicolare:</p> <ul style="list-style-type: none"> - Investimento - Incidente stradale <p>Rischio Infortunio in itinere ed incidenti mancati Rischio stress lavoro correlato Gestione delle Emergenze</p> |
| Obiettivi | Conoscenza approfondita dei rischi propri della mansione |
| Competenze | QRSP: C.1 Operare in sicurezza nella mansione di FOTOGRAFO/CINEOPERATORE conoscendo l'organizzazione, le norme ed i rischi specifici |
| Sede di erogazione | EMIT - Piazza General Cantore 10 Milano c/o sedi di lavoro o altre sedi formative del Comune di Milano |



Raggruppamento Temporaneo di Imprese



| | |
|-----------------------------------|---|
| Codice ID | 1.27 |
| Titolo corso | Modulo Specifico Mansione Musicista Banda Civica |
| Destinatari | Lavoratori assegnati alla sopramenzionata mansione e a mansioni con profilo di rischio compatibile |
| Metodologie didattiche utilizzate | Aula – Lezione Frontale |
| Numero ore | 8 |
| Contenuti | <p>Campo di applicazione e definizioni Il Portale per la Salute e Sicurezza del Comune di Milano Le Schede Rischio Mansione Rischi comuni dovuti all'esposizione a lavoro esterno:</p> <ul style="list-style-type: none"> - inciampi, cadute, investimento <p>Rischi da agenti fisici:</p> <ul style="list-style-type: none"> - rumore e conseguente rischio salute inerente a patologie relative all'apparato uditivo - Microclima e <i>discomfort</i> microclimatico da esposizione prolungata all'esterno <p>Rischio MMC e rischio salute inerente patologie relative all'apparato miotendineo, osteo articolare e al rachide:</p> <ul style="list-style-type: none"> - lesioni da sforzo relative a sollevamento/spostamento di strumenti pesanti e voluminosi - derivante da posture scorrette connesse a specifiche attività <p>Rischio accessorio da lavoro notturno o su turni:</p> <ul style="list-style-type: none"> - alterazione del ritmo circadiano derivante da possibile lavoro su turni <p>Rischio Infortunio in itinere ed incidenti mancati Rischio stress lavoro correlato Gestione delle Emergenze</p> |
| Obiettivi | Conoscenza approfondita dei rischi propri della mansione |
| Competenze | QRSP: C.1 Operare in sicurezza nella mansione di MUSICISTA BANDA CIVICA conoscendo l'organizzazione, le norme ed i rischi specifici |
| Sede di erogazione | EMIT - Piazza General Cantore 10 Milano c/o sedi di lavoro o altre sedi formative del Comune di Milano |



Raggruppamento Temporaneo di Imprese



| | |
|-----------------------------------|--|
| Codice ID | 1.28 |
| Titolo corso | Modulo Specifico Mansione Addetto Guardaroba |
| Destinatari | Lavoratori assegnati alla sopramenzionata mansione e a mansioni con profilo di rischio compatibile |
| Metodologie didattiche utilizzate | Aula – Lezione Frontale |
| Numero ore | 8 |
| Contenuti | <p>Campo di applicazione e definizioni Il Portale per la Salute e Sicurezza del Comune di Milano Le Schede Mansione di rischio e sorveglianza sanitaria Rischi comuni da ambiente di lavoro:</p> <ul style="list-style-type: none"> - Inciampo e scivolamento <p>Rischio MMC:</p> <ul style="list-style-type: none"> - lesioni da sforzo e posture scorrette inerenti a specifiche attività derivanti dallo spostamento / sollevamento di carichi voluminosi e/o ingombranti - rischio salute inerente patologie riguardanti il rachide cervicale, l'apparato mio tendineo e osteo articolare, apparato cutaneo e apparato respiratorio. <p>Rischio meccanico:</p> <ul style="list-style-type: none"> - (schiacciamento, abrasioni, tagli) derivante dall'uso di attrezzature e macchinari (Asciugatrici, lavatrici, mangani, tavoli da stiro con ferro a vapore, ceste, carrelli) <p>Rischio ustioni derivante dal contatto accidentale con superfici in temperatura. Rischio chimico:</p> <ul style="list-style-type: none"> - relativo a sostanze irritanti o nocive (Appretti, detersivi per bucato a mano e lavatrice, additivi e coadiuvanti del lavaggio igienizzanti e disinfettanti per bucato, sbiancanti, candeggina delicata, smacchiatori) in uso in guardaroba <p>Rischio biologico da contatto accidentale con agenti biologici. Rischio elettrico derivante dall'utilizzo di macchinari alimentati a corrente Lavoro in altezza e rischio caduta materiali dall'alto Rischi da agenti fisici:</p> <ul style="list-style-type: none"> - Microclima - Rumore - Vibrazioni <p>Rischio Infortunio in itinere ed incidenti mancati Gestione delle Emergenze</p> |
| Obiettivi | Conoscenza approfondita dei rischi propri della mansione |
| Competenze | QRSP: C.1 Operare in sicurezza nella mansione di ADDETTO GUARDAROBA conoscendo l'organizzazione, le norme ed i rischi specifici |
| Sede di erogazione | EMIT - Piazza General Cantore 10 Milano c/o sedi di lavoro o altre sedi formative del Comune di Milano |



Raggruppamento Temporaneo di Imprese



| | |
|-----------------------------------|--|
| Codice ID | 1.29 |
| Titolo corso | Modulo Specifico mansione VDT in attività di Front Office |
| Destinatari | Lavoratori assegnati alla sopramenzionata mansione e a mansioni con profilo di rischio compatibile |
| Metodologie didattiche utilizzate | Aula – Lezione Frontale – Role play e Case History Per la metodologia utilizzata si ritiene più efficace l'attività in aula fisica. |
| Numero ore | 8 |
| Contenuti | <p>Campo di applicazione e definizioni Il Portale per la Salute e Sicurezza del Comune di Milano Le Schede Rischio Mansione</p> <p>Rischio elettrico Ambiente di lavoro Attrezzature munite di videoterminale Videoterminale e Rischi per la Salute: disturbi oculo-visivi e disturbi muscolo-scheletrici osteo-articolari Esercizi di compensazione per gli apparati interessati. Rischio stress lavoro correlato e burn out Rischio da circolazione stradale Rischio Infortunio in itinere ed incidenti mancati Movimentazione Manuale dei Carichi in ufficio Utilizzo delle scale Suggerimenti di carattere generale Gestione delle Emergenze La comunicazione in situazione di emergenza, anche nei confronti del pubblico (utenza/cittadinanza). Gestione del panico Stress lavoro correlato con particolare riferimento al contatto con utenza/cittadinanza, anche in situazione di tensione Tecniche di comunicazione che permettono di abbattere il livello di conflittualità nel rapporto con il pubblico Situazioni di rischio per il lavoro a contatto con il pubblico in situazioni di difficoltà Il rischio aggressioni</p> |
| Obiettivi | Conoscenza approfondita dei rischi propri della mansione |
| Competenze | QRSP: C.1 Operare in sicurezza nella mansione di VIDEOTERMINALISTA ADDETTO AL FRONT OFFICE conoscendo l'organizzazione, le norme ed i rischi specifici |
| Sede di erogazione | EMIT - Piazza General Cantore 10 Milano c/o sedi di lavoro o altre sedi formative del Comune di Milano |



Raggruppamento Temporaneo di Imprese



| | |
|-----------------------------------|---|
| Codice ID | 1.30 |
| Titolo corso | Modulo Specifico Mansione Autista |
| Destinatari | Lavoratori assegnati alla sopramenzionata mansione e a mansioni con profilo di rischio compatibile |
| Metodologie didattiche utilizzate | Aula – Lezione Frontale |
| Numero ore | 8 |
| Contenuti | <p>Campo di applicazione e definizioni Il Portale per la Salute e Sicurezza del Comune di Milano Le Schede Rischio Mansione Posture scorrette inerenti a specifiche attività derivanti dalla guida Vibrazioni arti superiori e corpo intero Rischi per la salute a carico dell'apparato scheletrico, muscolare e miotendineo Microclima Rischi per la salute a carico dell'apparato respiratorio Rischi inerenti l'utilizzo del veicolo e l'esposizione al traffico veicolare Normativa in materia di divieto di assunzione di bevande alcoliche e di controllo del consumo di sostanze stupefacenti Rischio Infortunio in itinere ed incidenti mancati Gestione delle Emergenze</p> |
| Obiettivi | Conoscenza approfondita dei rischi propri della mansione |
| Competenze | <p>QRSP: C.1 Operare in sicurezza nella mansione di AUTISTA conoscendo l'organizzazione, le norme ed i rischi specifici</p> |
| Sede di erogazione | EMIT - Piazza General Cantore 10 Milano c/o sedi di lavoro o altre sedi formative del Comune di Milano |



Raggruppamento Temporaneo di Imprese



| | |
|-----------------------------------|---|
| Codice ID | 1.31 |
| Titolo corso | Modulo Specifico mansione VDT in attività di Back Office |
| Destinatari | Lavoratori assegnati alla sopramenzionata mansione e a mansioni con profilo di rischio compatibile |
| Metodologie didattiche utilizzate | Aula – Lezione Frontale |
| Numero ore | 8 |
| Contenuti | <p>Campo di applicazione e definizioni Il Portale per la Salute e Sicurezza del Comune di Milano Le Schede Rischio Mansione Rischio elettrico Ambiente di lavoro Attrezzature munite di videoterminale Videoterminale e Rischi per la Salute: disturbi oculo-visivi e disturbi muscolo-scheletrici osteo-articolari Esercizi di compensazione per gli apparati interessati. Rischio stress lavoro correlato e burn out Rischio da circolazione stradale Rischio Infortunio in itinere ed incidenti mancati Movimentazione Manuale dei Carichi in ufficio Utilizzo delle scale Suggerimenti di carattere generale Gestione delle Emergenze</p> |
| Obiettivi | Conoscenza approfondita dei rischi propri della mansione |
| Competenze | <p>QRSP: C.1 Operare in sicurezza nella mansione di VIDEOTERMINALISTA ADDETTO AL BACK OFFICE conoscendo l'organizzazione, le norme ed i rischi specifici</p> |
| Sede di erogazione | EMIT - Piazza General Cantore 10 Milano c/o sedi di lavoro o altre sedi formative del Comune di Milano |

Milano



Comune
di Milano

Raggruppamento Temporaneo di Imprese



EMiT Feltrinelli
FORMAZIONE PER IMPRESE E CITTADINI

2 Primo Soccorso



Raggruppamento Temporaneo di Imprese



> nsi
nier soluzioni informatiche



EMIT Feltrinelli
FORMAZIONE PER IMPRESE E CITTADINI

| | |
|-----------------------------------|--|
| Codice ID | 2.1 |
| Titolo corso | Aggiornamento Primo Soccorso (B e C) |
| Destinatari | Lavoratori assegnati alle squadre di emergenza e primo soccorso la cui formazione di base risulti scaduta |
| Metodologie didattiche utilizzate | Aula – Esercitazione |
| Numero ore | 4 |
| Contenuti | Contenuti conformi all'All. 4, D.M. 388/2003 Allertare il sistema di soccorso; Riconoscere un'emergenza sanitaria; Attuare gli interventi di primo soccorso; Primo soccorso in epoca COVID-19 Conoscere i rischi specifici dell'attività svolta; Acquisire conoscenze generali sui traumi in ambiente di lavoro; Acquisire conoscenze generali sulle patologie specifiche in ambiente di lavoro; Acquisire capacità di intervento pratico (BLS; manovre di liberazione delle vie aeree, posizione di sicurezza, etc) |
| Obiettivi | Mantenere aggiornate conoscenze teoriche in grado di permettere di inquadrare correttamente la situazione di emergenza e esercitare competenze pratiche in grado di far intervenire in modo corretto attuando tecniche appropriate di primo soccorso |
| Competenze | QRSP: C.1 Operare come addetto al primo soccorso (per le unità operative tipo B o C) inquadrando correttamente la situazione di emergenza e applicando tecniche appropriate di primo soccorso |
| Sede di erogazione | EMIT - Piazza General Cantore 10 Milano |

| | |
|-----------------------------------|--|
| Codice ID | 2.2 |
| Titolo corso | Aggiornamento Primo Soccorso (A) |
| Destinatari | Lavoratori assegnati alle squadre di emergenza e primo soccorso la cui formazione di base risulti scaduta |
| Metodologie didattiche utilizzate | Aula – Esercitazione |
| Numero ore | 6 |
| Contenuti | Contenuti conformi all'All. 4, D.M. 388/2003 Allertare il sistema di soccorso; Riconoscere un'emergenza sanitaria; Attuare gli interventi di primo soccorso; Primo soccorso in epoca COVID-19 Conoscere i rischi specifici dell'attività svolta; Acquisire conoscenze generali sui traumi in ambiente di lavoro; Acquisire conoscenze generali sulle patologie specifiche in ambiente di lavoro; Acquisire capacità di intervento pratico (BLS; manovre di liberazione delle vie aeree, posizione di sicurezza, etc) |
| Obiettivi | Mantenere aggiornate conoscenze teoriche in grado di permettere di inquadrare correttamente la situazione di emergenza e esercitare competenze pratiche in grado di far intervenire in modo corretto attuando tecniche appropriate di primo soccorso |
| Competenze | QRSP: C.1 Operare come addetto al primo soccorso (per le unità operative tipo A) inquadrando correttamente la situazione di emergenza e applicando tecniche appropriate di primo soccorso |



Raggruppamento Temporaneo di Imprese



| | |
|--------------------|---|
| Sede di erogazione | EMIT - Piazza General Cantore 10 Milano |
|--------------------|---|

| | |
|-----------------------------------|---|
| Codice ID | 2.3 |
| Titolo corso | Formazione Primo Soccorso (B e C) |
| Destinatari | Lavoratori assegnati alle squadre di emergenza e primo soccorso che non risultino aver ricevuto formazione di base |
| Metodologie didattiche utilizzate | Aula – Lezione Frontale - Esercitazione |
| Numero ore | 12 |
| Contenuti | Contenuti conformi all'All. 4, D.M. 388/2003 1 Modulo (4 ore): Allertare il sistema di soccorso; Riconoscere un'emergenza sanitaria; Attuare gli interventi di primo soccorso; Primo soccorso in epoca COVID-19 Conoscere i rischi specifici dell'attività svolta; 2 Modulo (4 ore): Acquisire conoscenze generali sui traumi in ambiente di lavoro; Acquisire conoscenze generali sulle patologie specifiche in ambiente di lavoro; 3 Modulo C (4 ore): Acquisire capacità di intervento pratico (BLS; manovre di liberazione delle vie aeree, posizione di sicurezza, etc) |
| Obiettivi | Acquisire conoscenze teoriche in grado di permettere di inquadrare correttamente la situazione di emergenza e competenze pratiche in grado di far intervenire in modo corretto attuando tecniche appropriate di primo soccorso |
| Competenze | QRSP: C.1 Operare come addetto al primo soccorso (per le unità operative tipo B o C) inquadrando correttamente la situazione di emergenza e applicando tecniche appropriate di primo soccorso |
| Sede di erogazione | EMIT - Piazza General Cantore 10 Milano |



Raggruppamento Temporaneo di Imprese



| | |
|-----------------------------------|---|
| Codice ID | 2.4 |
| Titolo corso | Formazione Primo Soccorso (A) |
| Destinatari | Lavoratori assegnati alle squadre di emergenza e primo soccorso che non risultino aver ricevuto formazione di base |
| Metodologie didattiche utilizzate | Aula – Lezione Frontale - Esercitazione |
| Numero ore | 16 |
| Contenuti | Contenuti conformi all'All. 4, D.M. 388/2003 1 Modulo (6 ore): Allertare il sistema di soccorso; Riconoscere un'emergenza sanitaria; Attuare gli interventi di primo soccorso; Primo soccorso in epoca COVID-19 Conoscere i rischi specifici dell'attività svolta; 2 Modulo (4 ore): Acquisire conoscenze generali sui traumi in ambiente di lavoro; Acquisire conoscenze generali sulle patologie specifiche in ambiente di lavoro; 3 Modulo C (6 ore): Acquisire capacità di intervento pratico (BLS; manovre di liberazione delle vie aeree, posizione di sicurezza, etc) |
| Obiettivi | Acquisire conoscenze teoriche in grado di permettere di inquadrare correttamente la situazione di emergenza e competenze pratiche in grado di far intervenire in modo corretto attuando tecniche appropriate di primo soccorso |
| Competenze | QRSP: C.1 Operare come addetto al primo soccorso (per le unità operative tipo A) inquadrando correttamente la situazione di emergenza e applicando tecniche appropriate di primo soccorso |
| Sede di erogazione | EMIT - Piazza General Cantore 10 Milano |



Raggruppamento Temporaneo di Imprese



EMIT Feltrinelli
FORMAZIONE PER IMPRESE E CITTADINI

| | |
|--|---|
| Codice ID | 2.5 |
| Titolo corso | Nozioni integrative per Addetti PS – Covid 19 |
| Destinatari | Lavoratori addetti al Primo Soccorso aziendale già formati, ma che necessitano di un percorso integrativo finalizzato a rivedere le procedure in funzione della pandemia da SARS-CoV-2 |
| Metodologie didattiche utilizzate | Aula – Lezione Frontale - Webinar sincrono |
| Numero ore | 2 |
| Contenuti | <p>1) Informazione sul SARS-CoV-2 (Severe Acute Respiratory Syndrome-CoronaVirus-2) e malattia COVID-19 (Corona Virus Disease-2019):</p> <ul style="list-style-type: none"> • vie di trasmissione • misure di prevenzione (dispositivi di protezione individuale, lavaggio mani, distanziamento sociale, ecc.) • sintomi compatibili con infezione da SARS-CoV-2 • definizione di “contatto stretto” • gestione del dipendente al quale venga rilevata in azienda una temperatura corporea $\geq 37.5^{\circ}$ o divenga sintomatico durante il turno di lavoro <p>2) Dispositivi per il contenimento del contagio SARS-CoV-2:</p> <ul style="list-style-type: none"> • tipi di mascherine/FFP (con supporti video) • come indossare le mascherine (con supporti video) • guanti monouso, accortezze d'uso • aggiornamenti del Ministero della Salute <p>3) Linee guida IRC/ERC (Italian/European Resuscitation Council) per il BLS(D)-rianimazione cardiopolmonare e defibrillazione precoce-in tempi di Coronavirus con dimostrazione da parte della docente delle manovre di rianimazione su manichino</p> |
| Obiettivi | Mantenere aggiornate conoscenze teoriche in grado di permettere di inquadrare correttamente la situazione di emergenza e esercitare competenze pratiche in grado di far intervenire in modo corretto attuando tecniche appropriate di primo soccorso anche in situazione di rischio contagio pandemico. |
| Sede di erogazione | EMIT - Piazza General Cantore 10 Milano c/o sedi di lavoro o altre sedi formative del Comune di Milano |



Raggruppamento Temporaneo di Imprese



3. Antincendio e gestione emergenze



Raggruppamento Temporaneo di Imprese



| | |
|-----------------------------------|--|
| Codice ID | 3.1 |
| Titolo corso | Formazione Antincendio livello 2 |
| Destinatari | Lavoratori assegnati alle squadre di emergenza antincendio in attività a rischio medio che non risultino aver ricevuto formazione di base |
| Metodologie didattiche utilizzate | Aula – Lezione Frontale – Esercitazione – Prova Pratica |
| Numero ore | 8 |
| Contenuti | <p>Formazione conforme All. III, D.M. 02/09/2021:</p> <p>1) L'INCENDIO E LA PREVENZIONE INCENDI (2h)</p> <ul style="list-style-type: none"> • Principi sulla combustione e l'incendio; • le sostanze estinguenti; triangolo della combustione; • le principali cause di un incendio; • rischi alle persone in caso di incendio; • principali accorgimenti e misure per prevenire gli incendi. <p>2) STRATEGIA ANTINCENDIO (prima parte 2h)</p> <p>Misure antincendio:</p> <ul style="list-style-type: none"> • reazione al fuoco; • resistenza al fuoco; • compartimentazione, • esodo; • controllo dell'incendio; • rivelazione ed allarme; • controllo di fumi e calore; • operatività antincendio; • sicurezza degli impianti tecnologici e di servizio. <p>3) STRATEGIA ANTINCENDIO (seconda parte 1h)</p> <ul style="list-style-type: none"> • Gestione della sicurezza antincendio in esercizio ed in emergenza, con approfondimenti su controlli e manutenzione e sulla pianificazione di emergenza. <p>4) ESERCITAZIONI PRATICHE (3h)</p> <ul style="list-style-type: none"> • Presa visione e chiarimenti sulle attrezzature ed impianti di controllo ed estinzione degli incendi più diffusi; • presa visione e chiarimenti sui dispositivi di protezione individuale; • esercitazioni sull'uso degli estintori portatili e modalità di utilizzo di nspi e idranti; • presa visione del registro antincendio, • chiarimenti ed esercitazione riguardante l'attività di sorveglianza. |
| Obiettivi | Acquisire competenze teoriche e abilità pratiche adeguate alle condizioni di operatività delle squadre antincendio di cui i lavoratori fanno parte |
| Competenze | QRSP: C.1 Operare come addetto antincendio (per le sedi classificate a rischio medio) applicando conoscenze teoriche e abilità pratiche adeguate alle condizioni di operatività |
| Sede di erogazione | EMIT - Piazza General Cantore 10 Milano c/o Campo prove disponibile previo accordo con DL Comune di Milano |



Raggruppamento Temporaneo di Imprese



| | |
|-----------------------------------|--|
| Codice ID | 3.2 |
| Titolo corso | Formazione Antincendio livello 3 |
| Destinatari | Lavoratori assegnati alle squadre di emergenza antincendio in attività a rischio elevato che non risultino aver ricevuto formazione di base |
| Metodologie didattiche utilizzate | Aula – Lezione Frontale – Esercitazione – Prova Pratica |
| Numero ore | 16 |
| Contenuti | <p>Formazione conforme All. III, D.M. 02/09/2021:</p> <p>L'INCENDIO E LA PREVENZIONE INCENDI (4h)</p> <ul style="list-style-type: none"> • Principi sulla combustione; • le principali cause di incendio in relazione allo specifico ambiente di lavoro; • le sostanze estinguenti; • i rischi alle persone ed all'ambiente; • specifiche misure di prevenzione incendi; • accorgimenti comportamentali per prevenire gli incendi; • l'importanza del controllo degli ambienti di lavoro; • l'importanza delle verifiche e delle manutenzioni sui presidi antincendio <p>STRATEGIA ANTINCENDIO (prima parte 4h)</p> <ul style="list-style-type: none"> • Le aree a rischio specifico. La protezione contro le esplosioni. • Misure antincendio (prima parte): reazione al fuoco; resistenza al fuoco; compartimentazione; esodo; rivelazione ed allarme; controllo di fumo e calore. <p>STRATEGIA ANTINCENDIO (seconda parte 4h)</p> <ul style="list-style-type: none"> • Misure antincendio (seconda parte): controllo dell'incendio; operatività antincendio; gestione della sicurezza antincendio in esercizio ed in emergenza; controlli e la manutenzione. • Il piano di emergenza: procedure di emergenza; procedure di allarme; procedure di evacuazione. <p>ESERCITAZIONI PRATICHE (4h)</p> <ul style="list-style-type: none"> • Presa visione e chiarimenti sulle principali attrezzature ed impianti di controllo ed estinzione degli incendi; • presa visione sui dispositivi di protezione individuale (tra cui maschere, autoprotettore, tute); • esercitazioni sull'uso delle attrezzature di controllo ed estinzione degli incendi. • presa visione del registro antincendio; • chiarimenti ed esercitazione riguardante l'attività di sorveglianza. |
| Obiettivi | Acquisire competenze teoriche e abilità pratiche adeguate alle condizioni di operatività delle squadre antincendio di cui i lavoratori fanno parte |
| Competenze | QRSP: C.1 Operare come addetto antincendio (per le sedi classificate a rischio elevato) applicando conoscenze teoriche e abilità pratiche adeguate alle condizioni di operatività |
| Sede di erogazione | EMIT - Piazza General Cantore 10 Milano c/o Campo prove disponibile previo accordo con DL Comune di Milano |



Raggruppamento Temporaneo di Imprese



| | |
|-----------------------------------|--|
| Codice ID | 3.3 |
| Titolo corso | Aggiornamento Antincendio livello 3 |
| Destinatari | Lavoratori assegnati alle squadre di emergenza antincendio in attività a rischio elevato che necessitano dell'aggiornamento periodico |
| Metodologie didattiche utilizzate | Aula – Esercitazione – Prova pratica – Ripresa elementi teorici |
| Numero ore | 8 |
| Contenuti | <p>Formazione conforme All. III, D.M. 02/09/2021:</p> <p>PARTE TEORICA (5h) I contenuti del corso di aggiornamento sono selezionati tra gli argomenti del corso di formazione iniziale e riguardano sia l'incendio e la prevenzione sia la protezione antincendio e le procedure da adottare in caso di incendio.</p> <p>ESERCITAZIONI PRATICHE (3h)</p> <ul style="list-style-type: none"> • Presa visione del registro antincendio e delle misure di sorveglianza su impianti, • attrezzature e sistemi di sicurezza antincendio; • esercitazione riguardante l'attività di sorveglianza; • chiarimenti sui mezzi di estinzione più diffusi; • presa visione e chiarimenti sui dispositivi di protezione individuale; • esercitazioni sull'uso degli estintori portatili e modalità di utilizzo di naspi e idranti |
| Obiettivi | Acquisire competenze teoriche adeguate al coordinamento in condizioni di operatività delle squadre gestione emergenza di cui i lavoratori fanno parte |
| Competenze | QRSP: C.1 Operare come addetto antincendio (per le sedi classificate a rischio elevato) applicando conoscenze teoriche e abilità pratiche adeguate alle condizioni di operatività |
| Sede di erogazione | EMIT - Piazza General Cantore 10 Milano c/o Campo prove disponibile previo accordo con DL Comune di Milano |



Raggruppamento Temporaneo di Imprese



| | |
|-----------------------------------|--|
| Codice ID | 3.4 |
| Titolo corso | Esame Attestato di idoneità tecnica livello 2 o 3 |
| Destinatari | Lavoratori assegnati alle squadre di emergenza in attività a rischio medio o elevato con necessità di Esame VVF e che non lo abbiano ancora sostenuto |
| Metodologie didattiche utilizzate | Esame |
| Numero ore | 4 |
| Contenuti | Refresh: <ul style="list-style-type: none"> Ripasso dei contenuti principali del corso Modalità di esecuzione dell'esame <p>Esame teorico e pratico in presenza di commissione esaminatrice dei Vigili del Fuoco</p> |
| Obiettivi | Certificazione ufficiale delle competenze teoriche e esercitare le abilità pratiche dei lavoratori destinatari |
| Competenze | QRSP: C.1 Operare come addetto antincendio (per le sedi previste dal D.M.02/09/21 – ALLEGATO IV e D.M. 16/07/14 art.12 comma 2) applicando conoscenze teoriche e abilità pratiche adeguate alle condizioni di operatività |
| Sede di erogazione | Refresh presso sede comunale disponibile previo accordo con DL Comune di Milano ed esame presso VVF di Via Messina - Milano |

| | |
|-----------------------------------|---|
| Codice ID | 3.5 |
| Titolo corso | Coordinatori Emergenze |
| Destinatari | Lavoratori adibiti alla funzione di Coordinatori delle Emergenze |
| Metodologie didattiche utilizzate | Aula – Lezione frontale |
| Numero ore | 8 |
| Contenuti | Modulo uno: Aspetti generali del D.Lgs. 81/08; Situazioni di emergenza; scenari prevedibili di emergenza: rischio Incendio, evento sismico; allagamento; emergenza ambientale; allarme bomba e minaccia con armi |
| | Modulo due: Gestione dell'ansia e dello stress. Trasmissione delle comunicazioni sulle informazioni inerenti l'emergenza/esodo. Criteri di scelta dei membri della squadra, gestione della riunione (brief-ing) post prove di evacuazione, eventuale revisione critica. Procedure standard Compiti delle figure addestrate al Piano. |
| Obiettivi | Acquisire competenze teoriche adeguate al coordinamento in condizioni di operatività delle squadre gestione emergenza di cui i lavoratori fanno parte |
| Competenze | QRSP: C.1; C.2; C.3 Coordinare le squadre di emergenza applicando conoscenze teoriche e abilità pratiche adeguate alle condizioni di operatività |
| Sede di erogazione | EMIT - Piazza General Cantore 10 Milano c/o sedi di lavoro o altre sedi formative del Comune di Milano |



Raggruppamento Temporaneo di Imprese



EMIT Feltrinelli
FORMAZIONE PER IMPRESE E CITTADINI

| | |
|-----------------------------------|---|
| Codice ID | 3.6 |
| Titolo corso | Aggiornamento Antincendio livello 2 |
| Destinatari | Lavoratori assegnati alle squadre di emergenza antincendio in attività di Livello 2 (ex rischio medio) che necessitano dell'aggiornamento periodico |
| Metodologie didattiche utilizzate | Aula – Esercitazione – Prova pratica |
| Numero ore | 5 |
| Contenuti | <p>Formazione conforme All. III, D.M. 02/09/2021</p> <p>PARTE TEORICA (2h) I contenuti del corso di aggiornamento sono selezionati tra gli argomenti del corso di formazione iniziale e riguardano sia l'incendio e la prevenzione sia la protezione antincendio e le procedure da adottare in caso di incendio</p> <p>ESERCITAZIONI PRATICHE (3h)</p> <ul style="list-style-type: none"> • Presa visione del registro antincendio e delle misure di sorveglianza su impianti, attrezzature e --sistemi di sicurezza antincendio; • chiarimenti sugli estintori portatili; • esercitazione riguardante l'attività di sorveglianza; • esercitazioni sull'uso degli estintori portatili e modalità di utilizzo di naspi e idranti |
| Obiettivi | Aggiornare/rafforzare le competenze teoriche e esercitare le abilità pratiche dei lavoratori destinatari |
| Competenze | QRSP: C.1 Operare come addetto antincendio (per le sedi classificate a rischio medio) applicando conoscenze teoriche e abilità pratiche adeguate alle condizioni di operatività |
| Sede di erogazione | EMIT - Piazza General Cantore 10 Milano c/o Campo prove disponibile previo accordo con DL Comune di Milano |

Milano



Comune
di Milano

Raggruppamento Temporaneo di Imprese



4. Addestramento



Raggruppamento Temporaneo di Imprese



| | |
|-----------------------------------|---|
| Codice ID | 4.1 |
| Titolo corso | Addestramento uso in sicurezza DPI di III categoria |
| Destinatari | Lavoratori che utilizzano specifici DPI salvavita (Autorespiratori, Imbracature, Emetti e protezioni da urto e caduta) |
| Metodologie didattiche utilizzate | Aula – Lezione Frontale – Esercitazione – Prova Pratica |
| Numero ore | 4- 8 ore in funzione dei DPI oggetto della formazione |
| Contenuti | <p>Protezione individuale e D.P.I. Classificazione dei D.P.I. Riconoscere un D.P.I. omologato Obblighi dei lavoratori nell'uso dei DPI La tipologia di DPI di terza categoria Normativa di riferimento La nota informativa del fabbricante Durata, manutenzione e conservazione dei DPI oggetto della formazione Procedura di verifica e controllo dei Dispositivi di Protezione Individuale oggetto della formazione Uso e limitazioni di utilizzo dei DPI oggetto della formazione Valutare le situazioni di rischio Utilizzare correttamente i sistemi di protezione collettiva Conoscere i rischi legali e le sanzioni relative al mancato utilizzo dei Dispositivi di Protezione Individuale Comprendere i manuali di uso e manutenzione dei D.P.I. Effettuare la manutenzione dei propri D.P.I. Adempiere alle misure di tutela per la sicurezza Esercitazioni pratiche</p> |
| Obiettivi | Acquisire o rafforzare competenze tecnico pratiche relative all'uso in sicurezza di attrezzature, macchinari o DPI in uso da parte dei lavoratori |
| Competenze | QRSP: C.1 Operare in condizioni di sicurezza utilizzando DPI di 3° categoria |
| Sede di erogazione | EMIT – Piazza General Cantore 10 Milano Sede di lavoro dei lavoratori o altra sede del Comune di Milano |



Raggruppamento Temporaneo di Imprese



| | |
|-----------------------------------|--|
| Codice ID | 4.2 |
| Titolo corso | Addestramento uso in sicurezza Carrelli Elevatori |
| Destinatari | Lavoratori che utilizzano carrelli elevatori semoventi con conducente a bordo |
| Metodologie didattiche utilizzate | Modulo giuridico e Tecnico: Aula – Lezione Frontale Prova di verifica intermedia (test a risposta multipla) Modulo Pratico: Esercitazione Prova Pratica |
| Numero ore | 12 |
| Contenuti | <p>Modulo giuridico – normativo (1 ora) presentazione. Normativa generale su igiene e sicurezza del lavoro. Responsabilità dell'operatore</p> <p>Modulo tecnico (7 ore): tipologie di veicoli per il trasporto interno. Principali rischi connessi all'impiego di carrelli semoventi. Rischi legati all'ambiente di lavoro. Rischi legati all'uso di diverse forme di energia Nozioni di fisica per la valutazione dei carichi movimentati e le condizioni di equilibrio del carico. Linee di ribaltamento. Stabilità statica e dinamica del carrello e influenza della mobilità del mezzo e dell'ambiente di lavoro. Portata del carrello.</p> <p>Tecnologia dei carrelli elevatori. Meccanismi, caratteristiche, funzioni e principi Componenti principali dei carrelli semoventi Sistemi di caricamento delle batterie. Utilizzo corretto in relazione a sicurezza e ambiente Dispositivi di comando e di sicurezza. Sistemi di protezione attiva e passiva Portata nominale ed effettiva. Targhette, tabelle e diagrammi. Influenza delle condizioni di utilizzo. Ausili alla conduzione Controlli, manutenzione e verifiche periodiche. Corretto utilizzo dei manuali di uso e manutenzione. Procedure di movimentazione. Segnaletica di sicurezza. Viabilità e lavori in condizioni particolari. Guida e circolazione</p> <p>Modulo pratico (4 ore) Illustrazione secondo le istruzioni d'uso, dei componenti e delle sicurezze. Manutenzione e verifiche. Guida del carrello su percorso di prova</p> |
| Obiettivi | Acquisire competenze tecnico pratiche relative all'uso in sicurezza di attrezzature, macchinari o DPI in uso da parte dei lavoratori |
| Competenze | QRSP: C.1 Operare in condizioni di sicurezza utilizzando carrelli elevatori |
| Sede di erogazione | EMIT – Piazza General Cantore 10 Milano Sede di lavoro dei lavoratori o altra sede del Comune di Milano |



Raggruppamento Temporaneo di Imprese



| | |
|-----------------------------------|--|
| Codice ID | 4.3 |
| Titolo corso | Addestramento uso in sicurezza Mototroncatrici |
| Destinatari | Lavoratori che utilizzano specifiche attrezzature, macchinari o DPI |
| Metodologie didattiche utilizzate | Aula – Lezione Frontale – Esercitazione – Prova Pratica |
| Numero ore | 8 |
| Contenuti | Cenni sui rischi connessi all'uso dell'attrezzatura, macchinario o DPI Struttura tecnica dei devices Tecniche di uso in sicurezza degli stessi Esercitazioni pratiche |
| Obiettivi | Acquisire o rafforzare competenze tecnico pratiche relative all'uso in sicurezza di attrezzature, macchinari o DPI in uso da parte dei lavoratori |
| Competenze | QRSP: C.1 Operare in condizioni di sicurezza utilizzando mototroncatrici |
| Sede di erogazione | EMIT – Piazza General Cantore 10 Milano Sede di lavoro dei lavoratori o altra sede del Comune di Milano |

| | |
|-----------------------------------|--|
| Codice ID | 4.3 bis |
| Titolo corso | Addestramento uso in sicurezza Motoseghe |
| Destinatari | Lavoratori che utilizzano specifiche attrezzature, macchinari o DPI |
| Metodologie didattiche utilizzate | Aula – Lezione Frontale – Esercitazione – Prova Pratica |
| Numero ore | 8 |
| Contenuti | Cenni sui rischi connessi all'uso dell'attrezzatura, macchinario o DPI Struttura tecnica dei devices Tecniche di uso in sicurezza degli stessi Esercitazioni pratiche |
| Obiettivi | Acquisire o rafforzare competenze tecnico pratiche relative all'uso in sicurezza di attrezzature, macchinari o DPI in uso da parte dei lavoratori |
| Competenze | QRSP: C.1 Operare in condizioni di sicurezza utilizzando motoseghe |
| Sede di erogazione | EMIT – Piazza General Cantore 10 Milano Sede di lavoro dei lavoratori o altra sede del Comune di Milano |



Raggruppamento Temporaneo di Imprese



| | |
|-----------------------------------|---|
| Codice ID | 4.4 |
| Titolo corso | Addestramento uso in sicurezza Attrezzature per il lavoro in quota |
| Destinatari | Lavoratori che utilizzano DPI e attrezzature per il lavoro in quota |
| Metodologie didattiche utilizzate | Aula – Lezione Frontale – Esercitazione – Prova Pratica |
| Numero ore | 8 |
| Contenuti | <p>Modulo teorico (4 ore)</p> <p>Rischio cadute dall'alto</p> <ul style="list-style-type: none"> • Definizioni • Scale e tipologie di scale • Caratteristiche e scelta DPI • Marcatura dei DPI • Priorità dei livelli di protezione <p>Sistemi Anticaduta</p> <ul style="list-style-type: none"> • Struttura • Criteri di scelta • Tipi di imbracature e loro utilizzo • Effetto pendolo • Dispositivi di discesa <p>Modulo pratico (4 ore)</p> <p>Esercitazioni pratiche</p> |
| Obiettivi | Acquisire o rafforzare competenze tecnico pratiche relative all'uso in sicurezza di attrezzature, macchinari o DPI in uso da parte dei lavoratori |
| Competenze | QRSP: C.1 Operare in condizioni di sicurezza utilizzando attrezzature per lavori in quota |
| Sede di erogazione | EMIT – Piazza General Cantore 10 Milano Sede di lavoro dei lavoratori o altra sede del Comune di Milano |



Raggruppamento Temporaneo di Imprese



| | |
|-----------------------------------|--|
| Codice ID | 4.5 |
| Titolo corso | Addestramento uso in sicurezza Terne |
| Destinatari | Lavoratori addetti alla conduzione di terne |
| Metodologie didattiche utilizzate | Modulo giuridico e Tecnico: Aula – Lezione Frontale Prova di verifica intermedia (test a risposta multipla) Modulo Pratico: Esercitazione. Prova Pratica |
| Numero ore | 10 |
| Contenuti | <p>Modulo giuridico – normativo (1 ora) presentazione. Normativa generale su igiene e sicurezza del lavoro. Responsabilità dell'operatore</p> <p>Modulo tecnico (3 ore) Categorie di attrezzature e macchine movimento terne Componenti strutturali: struttura portante, trasmissione, propulsione, direzione e frenatura. Circuiti di comando, impianto elettrico. Impianto idraulico Dispositivi di comando e sicurezza. Visibilità dell'attrezzatura. Accesso Controlli visivi e funzionali da effettuare prima dell'utilizzo Analisi e valutazione dei rischi più frequenti: statica, contatto con organi in movimento, superfici calde, incidenti. Avviamento, spostamento, azionamento manovre e operazioni. Precauzioni da adottare nell'area di scavo Protezione nei confronti degli agenti fisici (rumore, vibrazioni, ecc.)</p> <p>Modulo pratico (6 ore) Individuazione componenti strutturali, dei dispositivi di comando e sicurezza, Controlli pre utilizzo. Pianificazione delle operazioni di scavo e caricamento (pendenze, accesso, ostacoli, condizioni del terreno, sbancamento, livellamento, scavo. Movimentazione dei carichi e aggancio rapido dei componenti Esercitazioni pratiche di guida, guida su strada, manovra, gestione del pericolo. Uso della terna: manovre di scavo e riempimento, accoppiamento attrezzature in piano e non, manovre di livellamento, movimentazione carichi di precisione, aggancio di attrezzature speciali e loro impiego. Caricamento. Messa a riposo e trasporto della terna</p> |
| Obiettivi | Acquisire competenze tecnico pratiche relative all'uso in sicurezza di attrezzature, macchinari o DPI in uso da parte dei lavoratori |
| Competenze | QRSP: C.1 Operare in condizioni di sicurezza utilizzando terne |
| Sede di erogazione | EMIT – Piazza General Cantore 10 Milano Sede di lavoro dei lavoratori o altra sede del Comune di Milano |



Raggruppamento Temporaneo di Imprese



| | |
|-----------------------------------|--|
| Codice ID | 4.6 |
| Titolo corso | Addestramento uso in sicurezza Pale a carica frontale |
| Destinatari | Lavoratori addetti alla conduzione di pale caricatori frontali |
| Metodologie didattiche utilizzate | Modulo giuridico e Tecnico: Aula – Lezione Frontale Prova di verifica intermedia (test a risposta multipla) Modulo Pratico: Esercitazione Prova Pratica |
| Numero ore | 10 |
| Contenuti | <p>Modulo giuridico – normativo (1 ora) presentazione. Normativa generale su igiene e sicurezza del lavoro. Responsabilità dell'operatore</p> <p>Modulo tecnico (3 ore) Categorie di attrezzature e macchine movimento terne Componenti strutturali: struttura portante, trasmissione, propulsione, direzione e frenatura. Circuiti di comando, impianto elettrico. Impianto idraulico Dispositivi di comando e sicurezza. Visibilità dell'attrezzatura. Accesso Controlli visivi e funzionali da effettuare prima dell'utilizzo Analisi e valutazione dei rischi più frequenti: statica, contatto con organi in movimento, superfici calde, incidenti. Avviamento, spostamento, azionamento manovre e operazioni. Precauzioni da adottare nell'area di scavo Protezione nei confronti degli fisici (rumore, vibrazioni, ecc.)</p> <p>Modulo pratico (6 ore) Individuazione componenti strutturali, dei dispositivi di comando e sicurezza, Controlli pre utilizzo. Pianificazione delle operazioni di campo (accesso, ostacoli, condizioni del terreno, sbancamento, livellamento, scavo offset, spostamento in pendenza a vuoto e a carico nominale. Movimentazione dei carichi e aggancio rapido dei componenti) Esercitazioni pratiche di guida, guida su strada, manovra, gestione del pericolo. Uso dell'escavatore: manovre di scavo e riempimento, accoppiamento attrezzature in piano e non, manovre di livellamento, movimentazione carichi di precisione, aggancio di attrezzature speciali e loro impiego. Caricamento. Messa a riposo e trasporto dell'escavatore</p> |
| Obiettivi | Acquisire competenze tecnico pratiche relative all'uso in sicurezza di attrezzature, macchinari o DPI in uso da parte dei lavoratori |
| Competenze | QRSP: C.1 Operare in condizioni di sicurezza utilizzando pale a carica frontale |
| Sede di erogazione | EMIT – Piazza General Cantore 10 Milano Sede di lavoro dei lavoratori o altra sede del Comune di Milano |



Raggruppamento Temporaneo di Imprese



| | |
|-----------------------------------|--|
| Codice ID | 4.7 |
| Titolo corso | Addestramento uso in sicurezza Autoribaltabili a cingoli |
| Destinatari | Lavoratori addetti alla conduzione di Autoribaltabili a cingoli |
| Metodologie didattiche utilizzate | Modulo giuridico e Tecnico: Aula – Lezione Frontale Prova di verifica intermedia (test a risposta multipla) Modulo Pratico: Esercitazione Prova Pratica |
| Numero ore | 10 |
| Contenuti | <p>Modulo giuridico – normativo (1 ora) presentazione. Normativa generale su igiene e sicurezza del lavoro. Responsabilità dell'operatore</p> <p>Modulo tecnico (3 ore) Categorie di attrezzature e macchine movimento terne Componenti strutturali: struttura portante, trasmissione, propulsione, direzione e frenatura. Circuiti di comando, impianto elettrico. Impianto idraulico Dispositivi di comando e sicurezza. Visibilità dell'attrezzatura. Accesso Controlli visivi e funzionali da effettuare prima dell'utilizzo Analisi e valutazione dei rischi più frequenti: statica, contatto con organi in movimento, superfici calde, incidenti. Avviamento, spostamento, azionamento manovre e operazioni. Precauzioni da adottare nell'area di scavo Protezione nei confronti degli fisici (rumore, vibrazioni, ecc.)</p> <p>Modulo pratico (6 ore) Individuazione componenti strutturali, dei dispositivi di comando e sicurezza, Controlli pre utilizzo. Pianificazione delle operazioni di caricamento, scaricamento e spargimento materiali Esercitazioni pratiche operative. Tecniche di manovra. Trasferimento stradale Uso del ribaltabile. Predisposizione del mezzo e guida a pieno carico. Manovre scaricamento e spargimento</p> |
| Obiettivi | Acquisire competenze tecnico pratiche relative all'uso in sicurezza di attrezzature, macchinari o DPI in uso da parte dei lavoratori |
| Competenze | QRSP: C.1 Operare in condizioni di sicurezza utilizzando ribaltabili |
| Sede di erogazione | EMIT – Piazza General Cantore 10 Milano Sede di lavoro dei lavoratori o altra sede del Comune di Milano |



Raggruppamento Temporaneo di Imprese



| | |
|-----------------------------------|--|
| Codice ID | 4.8 |
| Titolo corso | Addestramento uso in sicurezza Piattaforme elevabili |
| Destinatari | Lavoratori addetti alla conduzione di Piattaforme di lavoro mobili elevabili |
| Metodologie didattiche utilizzate | Modulo giuridico e Tecnico: Aula – Lezione Frontale Prova di verifica intermedia (test a risposta multipla) Modulo Pratico: Esercitazione Prova Pratica |
| Numero ore | 8 |
| Contenuti | <p>Modulo giuridico – normativo (1 ora) presentazione. Normativa generale su igiene e sicurezza del lavoro. Responsabilità dell'operatore</p> <p>Modulo tecnico (3 ore) Categorie di piattaforme Componenti strutturali: sistemi di stabilizzazione, livellamento, telaio, torretta, pantografo, braccio Dispositivi di comando e sicurezza. Controlli visivi e funzionali da effettuare prima dell'utilizzo. DPI specifici da utilizzare con le Piattaforme Analisi e valutazione dei rischi più frequenti: elettrocuzione, rischi ambientali, caduta dall'altro. Spostamento e traslazione. Posizionamento e stabilizzazione. Azionamento e manovre. Rifornimento e parcheggio Procedure operative di salvataggio e discesa di emergenza</p> <p>Modulo pratico (4 ore) Individuazione componenti strutturali, dei dispositivi di comando e sicurezza, Controlli pre utilizzo. Controlli prima del trasferimento su strada. Pianificazione del percorso. Posizionamento della PLE. Esercitazioni pratiche operative. Manovre di emergenza. Messa a riposo della PLE</p> |
| Obiettivi | Acquisire competenze tecnico pratiche relative all'uso in sicurezza di attrezzature, macchinari o DPI in uso da parte dei lavoratori |
| Competenze | QRSP: C.1 Operare in condizioni di sicurezza utilizzando piattaforme elevabili |
| Sede di erogazione | EMIT – Piazza General Cantore 10 Milano Sede di lavoro dei lavoratori o altra sede del Comune di Milano |



Raggruppamento Temporaneo di Imprese



| | |
|-----------------------------------|---|
| Codice ID | 4.9 |
| Titolo corso | Addestramento uso in sicurezza Gru per Autocarro |
| Destinatari | Lavoratori addetti alla conduzione di gru per autocarro |
| Metodologie didattiche utilizzate | Modulo giuridico e Tecnico: Aula – Lezione Frontale Prova di verifica intermedia (test a risposta multipla) Modulo Pratico: Esercitazione Prova Pratica |
| Numero ore | 12 |
| Contenuti | <p>Modulo giuridico – normativo (1 ora) presentazione. Normativa generale su igiene e sicurezza del lavoro. Responsabilità dell'operatore</p> <p>Modulo tecnico (3 ore) Terminologia e caratteristiche delle diverse tipologie di gru per autocarro. Nozioni di fisica per valutare la massa del carico e valutarne le condizioni di equilibrio. Condizioni di stabilità di una gru per autocarro. Componenti delle gru per autocarro e loro principali caratteristiche. Allestimenti e organi di presa. Dispositivi di comando a distanza. Documentazioni e targhe segnaletiche. Tabelle di carico. Principi di funzionamento, verifica e regolazione dei dispositivi di limitazione, di indicazione e di controllo. Trasferimento, posizionamento e stabilizzazione. Modalità di utilizzo in sicurezza. Analisi dei rischi più ricorrenti nell'utilizzo delle gru per autocarro. Segnaletica gestuale</p> <p>Modulo pratico (8 ore) Individuazione componenti strutturali, dei dispositivi di comando e sicurezza, Controlli pre utilizzo. Controlli prima del trasferimento su strada. Pianificazione delle operazioni di sollevamento. Posizionamento della gru.</p> <p>Esercitazioni pratiche operative: presa e aggancio. Operazioni in prossimità di ostacoli o altre gru Movimentazione di carichi comuni o di forma particolare. Manovre di precisione. Rilascio del carico Manovre di emergenza. Prove di comunicazione con segnalazioni gestuali e via radio. Corretto utilizzo e funzionamento dei dispositivi. Registro di controllo. Messa a riposo della Gru</p> |
| Obiettivi | Acquisire competenze tecnico pratiche relative all'uso in sicurezza di attrezzature, macchinari o DPI in uso da parte dei lavoratori |
| Competenze | QRSP: C.1 Operare in condizioni di sicurezza utilizzando gru per autocarro |
| Sede di erogazione | EMIT – Piazza General Cantore 10 Milano Sede di lavoro dei lavoratori o altra sede del Comune di Milano |



Raggruppamento Temporaneo di Imprese



EMIT Feltrinelli
FORMAZIONE PER IMPRESE E CITTADINI

| | |
|-----------------------------------|--|
| Codice ID | 4.10 |
| Titolo corso | Addestramento uso in sicurezza Trattori |
| Destinatari | Lavoratori addetti alla conduzione di gru per autocarro |
| Metodologie didattiche utilizzate | Modulo giuridico e Tecnico: Aula – Lezione Frontale Prova di verifica intermedia (test a risposta multipla) Modulo Pratico: Esercitazione Prova Pratica |
| Numero ore | 8 |
| Contenuti | <p>Modulo giuridico – normativo (1 ora) presentazione. Normativa generale su igiene e sicurezza del lavoro. Responsabilità dell'operatore</p> <p>Modulo tecnico (2 ore) Categoria di trattori. Componenti principali: struttura portante, propulsione, trasmissione, direzione e frenatura, accoppiamento e azionamento delle macchine operatrici. Impianto idraulico. Impianto elettrico. Dispositivi di comando e sicurezza. Controlli da effettuare prima dell'utilizzo. Controlli visivi e funzionali. DPI specifici per i trattori. Protezione dell'udito. Protezione delle vie respiratorie. Modalità di utilizzo in sicurezza. Analisi dei rischi più ricorrenti nell'utilizzo dei trattori.</p> <p>Modulo pratico (5 ore) Individuazione componenti strutturali, dei dispositivi di comando e sicurezza, Controlli pre utilizzo. Controlli prima del trasferimento su strada. Pianificazione delle operazioni di campo: pendenze, accesso, ostacoli sul percorso e condizioni sul terreno. Esercitazioni pratiche operative: guida, accoppiamento di attrezzature semiportate o trainate, rimorchio, carico laterale, anteriore e posteriore. Messa a riposo del trattore. Parcheggio e rimessaggio. Precauzioni contro l'utilizzo non idoneo.</p> |
| Obiettivi | Acquisire competenze tecnico pratiche relative all'uso in sicurezza di attrezzature, macchinari o DPI in uso da parte dei lavoratori |
| Competenze | QRSP: C.1 Operare in condizioni di sicurezza utilizzando trattori |
| Sede di erogazione | EMIT – Piazza General Cantore 10 Milano Sede di lavoro dei lavoratori o altra sede del Comune di Milano |



Raggruppamento Temporaneo di Imprese



| | |
|-----------------------------------|--|
| Codice ID | 4.11 |
| Titolo corso | Addestramento uso in sicurezza Evac – Chair |
| Destinatari | Lavoratori addetti alle squadre primo soccorso, antincendio e gestione emergenze |
| Metodologie didattiche utilizzate | Aula – Lezione Frontale – Esercitazione – Prova Pratica |
| Numero ore | 2-4 Trattandosi di corso in cui ogni lavoratore effettua la prova di utilizzo la durata è proporzionale al numero di partecipanti. |
| Contenuti | Struttura e funzionalità del dispositivo. Analisi libretto istruzioni Illustrazione con prova pratica , utilizzo sedia per evacuazione disabili |
| Obiettivi | Acquisire competenze tecnico pratiche relative all'uso in sicurezza di attrezzature, macchinari o DPI in uso da parte dei lavoratori |
| Competenze | QRSP: C.1 Operare in condizioni di sicurezza utilizzando evac-chair |
| Sede di erogazione | EMIT – Piazza General Cantore 10 Milano Sede di lavoro dei lavoratori o altra sede del Comune di Milano |

| | |
|-----------------------------------|---|
| Codice ID | 4.12 |
| Titolo corso | Addestramento uso in sicurezza di macchinari specifici |
| Destinatari | Lavoratori addetti alla conduzione di macchine specifiche non comprese tra quelle stabilite dall'Accordo Stato Regioni del 22 febbraio 2012 |
| Metodologie didattiche utilizzate | Aula – Lezione Frontale – Esercitazione – Prova Pratica |
| Numero ore | 4 |
| Contenuti | Struttura e funzionalità del dispositivo. Analisi libretto istruzioni Verifica della funzionalità ed eventuale prima manutenzione Illustrazione con prova pratica dell'utilizzo in sicurezza del macchinario Messa a riposo |
| Obiettivi | Acquisire competenze tecnico pratiche relative all'uso in sicurezza di attrezzature, macchinari o DPI in uso da parte dei lavoratori |
| Competenze | QRSP: C.1 Operare in condizioni di sicurezza utilizzando macchinari specifici |
| Sede di erogazione | EMIT – Piazza General Cantore 10 Milano Sede di lavoro dei lavoratori o altra sede del Comune di Milano |



Raggruppamento Temporaneo di Imprese



| | |
|-----------------------------------|---|
| Codice ID | 4.13 |
| Titolo corso | Addestramento al lavoro in spazi e ambienti confinati |
| Destinatari | Lavoratori che operano in qualsiasi tipologia di spazio confinato (cantine vinicole, aziende di fornitura e gestione dei rifiuti – acqua – elettricità - lavorazioni elettriche, aziende di pulizia - manutenzione, aziende chimiche e petrolifere, industrie in genere) |
| Metodologie didattiche utilizzate | Aula – Lezione Frontale – Esercitazione – Prova Pratica |
| Numero ore | 8 |
| Contenuti | <p>Riferimenti normativi ed evoluzione della normativa D. Lgs. 81/08 e D.P.R. 177/2011 Obblighi dei soggetti responsabili Spazio confinato: definizioni, approfondimenti e riferimenti normativi Il programma di lavoro e figure coinvolte nel processo di lavoro Autorizzazione e controllo Misure e precauzioni preliminari Esecuzione dei lavori Procedure di istruzioni operative Classificazione dei rischi connessi allo svolgimento di lavori in ambienti confinati Rischi associati alla presenza di agenti chimici in ambienti confinati Classificazione delle sostanze pericolose Ambienti e lavori potenzialmente pericolosi Analisi di alcuni incidenti realmente accaduti Anossia, gas, vapori, fumi, liquidi, rischio incendio ed esplosione, polvere, microclima, claustrofobia ecc...</p> <p>Procedure di valutazione e gestione dei rischi Modalità di esecuzione del lavoro e Procedure di lavoro Uso obbligatorio dei DPI e Utilizzo di attrezzature adeguate Comunicazione, controllo e allarme Piani e procedure di emergenza Classificazione di pericolosità degli ambienti confinati Ambienti confinati potenzialmente pericolosi Procedure operative di sicurezza Atmosfere potenzialmente pericolose Emergenza, Misure di Primo Soccorso, Misure antincendio, Misure da adottare in caso di perdite. Informazione, formazione, addestramento ed esperienza Esercitazioni pratiche</p> |
| Obiettivi | Acquisire competenze tecnico pratiche relative all'uso in sicurezza di attrezzature, macchinari o DPI in uso da parte dei lavoratori |
| Competenze | QRSP: C.1 Operare in condizioni di sicurezza all'interno di spazi confinati |
| Sede di erogazione | EMIT – Piazza General Cantore 10 Milano Sede di lavoro dei lavoratori o altra sede del Comune di Milano |



Raggruppamento Temporaneo di Imprese



| | |
|-----------------------------------|--|
| Codice ID | 4.14 |
| Titolo corso | Aggiornamento uso in sicurezza Carrelli Elevatori |
| Destinatari | Lavoratori che utilizzano carrelli elevatori semoventi con conducente a bordo che necessitano dell'aggiornamento quinquennale. |
| Metodologie didattiche utilizzate | Aula – Lezione Frontale – Esercitazione – Prova Pratica |
| Numero ore | 4 |
| Contenuti | Modulo tecnico-teorico (1 ora): Aggiornamenti giuridici e normativi Aggiornamento tecnico specifico Modulo pratico (3 ore): Illustrazione secondo le istruzioni d'uso, dei componenti e delle sicurezze. Manutenzione e verifiche. Simulazioni di guida |
| Obiettivi | Mantenere aggiornate le competenze tecnico pratiche relative all'uso in sicurezza di attrezzature, macchinari o DPI in uso da parte dei lavoratori |
| Competenze | QRSP: C.1 Operare in condizioni di sicurezza utilizzando carrelli elevatori |
| Sede di erogazione | EMIT – Piazza General Cantore 10 Milano Sede di lavoro dei lavoratori o altra sede del Comune di Milano |

| | |
|-----------------------------------|--|
| Codice ID | 4.15 |
| Titolo corso | Aggiornamento uso in sicurezza Terne |
| Destinatari | Lavoratori addetti alla conduzione di Terne che necessitano dell'aggiornamento quinquennale. |
| Metodologie didattiche utilizzate | Aula – Lezione Frontale – Esercitazione – Prova Pratica |
| Numero ore | 4 |
| Contenuti | Modulo tecnico-teorico (1 ora): Aggiornamenti giuridici e normativi Aggiornamento tecnico specifico Modulo pratico (3 ore): Illustrazione secondo le istruzioni d'uso, dei componenti e delle sicurezze. Manutenzione e verifiche. Simulazioni di guida |
| Obiettivi | Mantenere aggiornate le competenze tecnico pratiche relative all'uso in sicurezza di attrezzature, macchinari o DPI in uso da parte dei lavoratori |
| Competenze | QRSP: C.1 Operare in condizioni di sicurezza utilizzando terne |
| Sede di erogazione | EMIT – Piazza General Cantore 10 Milano Sede di lavoro dei lavoratori o altra sede del Comune di Milano |



Raggruppamento Temporaneo di Imprese



| | |
|-----------------------------------|--|
| Codice ID | 4.16 |
| Titolo corso | Aggiornamento uso in sicurezza Pale a carica frontale |
| Destinatari | Lavoratori addetti alla conduzione di pale caricatori frontali che necessitano dell'aggiornamento quinquennale. |
| Metodologie didattiche utilizzate | Aula – Lezione Frontale – Esercitazione – Prova Pratica |
| Numero ore | 4 |
| Contenuti | Modulo tecnico-teorico (1 ora): Aggiornamenti giuridici e normativi Aggiornamento tecnico specifico Modulo pratico (3 ore): Illustrazione secondo le istruzioni d'uso, dei componenti e delle sicurezze. Manutenzione e verifiche. Simulazioni di guida |
| Obiettivi | Mantenere aggiornate le competenze tecnico pratiche relative all'uso in sicurezza di attrezzature, macchinari o DPI in uso da parte dei lavoratori |
| Competenze | QRSP: C.1 Operare in condizioni di sicurezza utilizzando pale a carica frontale |
| Sede di erogazione | EMIT – Piazza General Cantore 10 Milano Sede di lavoro dei lavoratori o altra sede del Comune di Milano |

| | |
|-----------------------------------|--|
| Codice ID | 4.17 |
| Titolo corso | Aggiornamento uso in sicurezza Autoribaltabili a cingoli |
| Destinatari | Lavoratori addetti alla conduzione di Autoribaltabili a cingoli che necessitano dell'aggiornamento quinquennale. |
| Metodologie didattiche utilizzate | Aula – Lezione Frontale – Esercitazione – Prova Pratica |
| Numero ore | 4 |
| Contenuti | Modulo tecnico-teorico (1 ora): Aggiornamenti giuridici e normativi Aggiornamento tecnico specifico Modulo pratico (3 ore): Illustrazione secondo le istruzioni d'uso, dei componenti e delle sicurezze. Manutenzione e verifiche. Simulazioni di guida |
| Obiettivi | Mantenere aggiornate le competenze tecnico pratiche relative all'uso in sicurezza di attrezzature, macchinari o DPI in uso da parte dei lavoratori |
| Competenze | QRSP: C.1 Operare in condizioni di sicurezza utilizzando ribaltabili |
| Sede di erogazione | EMIT – Piazza General Cantore 10 Milano Sede di lavoro dei lavoratori o altra sede del Comune di Milano |



Raggruppamento Temporaneo di Imprese



| | |
|-----------------------------------|--|
| Codice ID | 4.18 |
| Titolo corso | Aggiornamento uso in sicurezza Piattaforme Elevabili |
| Destinatari | Lavoratori addetti alla conduzione di Piattaforme di lavoro mobili elevabili che necessitano dell'aggiornamento quinquennale. |
| Metodologie didattiche utilizzate | Aula – Lezione Frontale – Esercitazione – Prova Pratica |
| Numero ore | 4 |
| Contenuti | Modulo tecnico-teorico (1 ora): Aggiornamenti giuridici e normativi Aggiornamento tecnico specifico Modulo pratico (3 ore): Illustrazione secondo le istruzioni d'uso, dei componenti e delle sicurezze. Manutenzione e verifiche. Simulazioni di guida |
| Obiettivi | Mantenere aggiornate le competenze tecnico pratiche relative all'uso in sicurezza di attrezzature, macchinari o DPI in uso da parte dei lavoratori |
| Competenze | QRSP: C.1 Operare in condizioni di sicurezza utilizzando piattaforme elevabili |
| Sede di erogazione | EMIT – Piazza General Cantore 10 Milano Sede di lavoro dei lavoratori o altra sede del Comune di Milano |

| | |
|-----------------------------------|--|
| Codice ID | 4.19 |
| Titolo corso | Aggiornamento uso in sicurezza Gru per Autocarro |
| Destinatari | Lavoratori addetti alla conduzione di gru per autocarro che necessitano dell'aggiornamento quinquennale. |
| Metodologie didattiche utilizzate | Aula – Lezione Frontale – Esercitazione – Prova Pratica |
| Numero ore | 4 |
| Contenuti | Modulo tecnico-teorico (1 ora): Aggiornamenti giuridici e normativi Aggiornamento tecnico specifico Modulo pratico (3 ore): Illustrazione secondo le istruzioni d'uso, dei componenti e delle sicurezze. Manutenzione e verifiche. Simulazioni di guida |
| Obiettivi | Mantenere aggiornate le competenze tecnico pratiche relative all'uso in sicurezza di attrezzature, macchinari o DPI in uso da parte dei lavoratori |
| Competenze | QRSP: C.1 Operare in condizioni di sicurezza utilizzando gru per autocarro |
| Sede di erogazione | EMIT – Piazza General Cantore 10 Milano Sede di lavoro dei lavoratori o altra sede del Comune di Milano |



Raggruppamento Temporaneo di Imprese



| | |
|-----------------------------------|--|
| Codice ID | 4.20 |
| Titolo corso | Aggiornamento uso in sicurezza Trattori |
| Destinatari | Lavoratori addetti alla conduzione di Trattori che necessitano dell'aggiornamento quinquennale. |
| Metodologie didattiche utilizzate | Aula – Lezione Frontale – Esercitazione – Prova Pratica |
| Numero ore | 4 |
| Contenuti | Modulo tecnico-teorico (1 ora): Aggiornamenti giuridici e normativi Aggiornamento tecnico specifico Modulo pratico (3 ore): Illustrazione secondo le istruzioni d'uso, dei componenti e delle sicurezze. Manutenzione e verifiche. Simulazioni di guida |
| Obiettivi | Mantenere aggiornate le competenze tecnico pratiche relative all'uso in sicurezza di attrezzature, macchinari o DPI in uso da parte dei lavoratori |
| Competenze | QRSP: C.1 Operare in condizioni di sicurezza utilizzando trattori |
| Sede di erogazione | EMIT – Piazza General Cantore 10 Milano Sede di lavoro dei lavoratori o altra sede del Comune di Milano |



Raggruppamento Temporaneo di Imprese



| | |
|-----------------------------------|---|
| Codice ID | 4.21 |
| Titolo corso | Addestramento preposti alla sicurezza dei cantieri stradali |
| Destinatari | Preposti alle attività di pianificazione, controllo e apposizione della segnaletica stradale destinata alle attività lavorative che si svolgano in presenza di traffico veicolare. Ai sensi del DI 4 marzo 2013 |
| Metodologie didattiche utilizzate | Modulo giuridico e Tecnico: Aula – Lezione Frontale Prova di verifica intermedia (test a risposta multipla) Modulo Pratico: Esercitazione Prova Pratica |
| Numero ore | 12 |
| Contenuti | <p>MODULO GIURIDICO NORMATIVO 3 ORE</p> <ul style="list-style-type: none"> • legislazione generale di sicurezza in materia di prevenzione infortuni con particolare riferimento ai cantieri temporanei e mobili in presenza di traffico; • articoli del Codice della Strada e del suo regolamento di attuazione, che disciplinano l'esecuzione di opere, depositi e l'apertura di cantieri sulle strade di ogni classe; • analisi dei rischi a cui sono esposti i lavoratori in presenza di traffico e di quelli trasmessi agli utenti; • statistiche degli infortuni e delle violazioni delle norme nei cantieri stradali in presenza di traffico; <p>MODULO TECNICO 5 ORE</p> <ul style="list-style-type: none"> • Il disciplinare tecnico relativo agli schemi segnaletici, differenziati per categoria di strada, da adottare per il segnalamento temporaneo; • i dispositivi di protezione individuale: indumenti ad alta visibilità; • organizzazione del lavoro in squadra, compiti degli operatori e modalità di comunicazione; • norme operative e comportamentali per l'esecuzione in sicurezza di interventi programmati e di emergenza (vedi allegato I del D.I. del 22/01/19) <p>MODULO PRATICO 4 ORE</p> <ul style="list-style-type: none"> • sulla comunicazione e sulla simulazione dell'addestramento sulle tecniche di installazione e rimozione della segnaletica per cantieri stradali su: <ul style="list-style-type: none"> ✓ strade di tipo A, B, D (autostrade, strade extraurbane principali, strade urbane di scorrimento); ✓ strade di tipo C, F (strade extraurbane secondarie e locali extraurbane); ✓ strade di tipo E, F (strade urbane di quartiere e locali urbane); • tecniche di intervento mediante "cantieri mobili"; • tecniche di intervento in sicurezza per situazioni di emergenza; |
| Obiettivi | Acquisire o rafforzare competenze tecnico pratiche relative all'apposizione della segnaletica stradale destinata alle attività lavorative che si svolgano in presenza di traffico veicolare. |
| Competenze | QRSP: C.1 Operare in qualità di preposti di fatto per le specificità della sicurezza in cantieri stradali |
| Sede di erogazione | EMIT - Piazza General Cantore 10 Milano Sede di lavoro dei lavoratori o altra sede del Comune di Milano |



Raggruppamento Temporaneo di Imprese



| | |
|-----------------------------------|--|
| Codice ID | 4.22 |
| Titolo corso | Aggiornamento preposti alla sicurezza dei cantieri stradali |
| Destinatari | Preposti alle attività di pianificazione, controllo e apposizione della segnaletica stradale destinata alle attività lavorative che si svolgano in presenza di traffico veicolare. Ai sensi del DI 22 gennaio 2019 |
| Metodologie didattiche utilizzate | Aula – Lezione Frontale – Esercitazione – Simulazioni |
| Numero ore | 6 |
| Contenuti | Aggiornamenti giuridici e normativi Aggiornamenti tecnico specifici Simulazioni e dimostrazioni pratiche anche sulla base della raccolta delle esperienze dei lavoratori |
| Obiettivi | Mantenere aggiornate o rafforzare competenze tecnico pratiche relative all'apposizione della segnaletica stradale destinata alle attività lavorative che si svolgano in presenza di traffico veicolare. |
| Competenze | QRSP: C.1 Operare in qualità di preposti di fatto per le specificità della sicurezza in cantieri stradali |
| Sede di erogazione | EMIT – Piazza General Cantore 10 Milano Sede di lavoro dei lavoratori o altra sede del Comune di Milano |



Raggruppamento Temporaneo di Imprese



| | |
|-----------------------------------|--|
| Codice ID | 4.23 |
| Titolo corso | Addestramento uso in sicurezza Escavatori idraulici |
| Destinatari | Lavoratori addetti alla conduzione di Escavatori idraulici |
| Metodologie didattiche utilizzate | Aula – Lezione Frontale – Esercitazione – Prova Pratica |
| Numero ore | 10 |
| Contenuti | <p>Modulo giuridico – normativo (1 ora) presentazione. Normativa generale su igiene e sicurezza del lavoro con particolare riferimento all'uso delle attrezzature di lavoro semoventi con operatore a bordo. Responsabilità dell'operatore</p> <p>Modulo tecnico (3 ore) Categorie di attrezzature e macchine movimento terra e descrizione delle caratteristiche generali e specifiche, con particolare riferimento a escavatori, caricatori, terne e autoribaltabili a cingoli Componenti strutturali: struttura portante, trasmissione, propulsione, direzione e frenatura. Circuiti di comando, impianto elettrico. Impianto idraulico Dispositivi di comando e sicurezza. Visibilità dell'attrezzatura. Accesso Controlli visivi e funzionali da effettuare prima dell'utilizzo. Analisi e valutazione dei rischi più frequenti: statica, contatto con organi in movimento, superfici calde, incidenti. Avviamento, spostamento, azionamento manovre e operazioni. Precauzioni da adottare nell'area di scavo Protezione nei confronti degli agenti fisici (rumore, vibrazioni, ecc.)</p> <p>Modulo pratico (6 ore) Individuazione componenti strutturali, dei dispositivi di comando e sicurezza, Controlli pre utilizzo. Pianificazione delle operazioni di campo: accesso, sbancamento, livellamento, scavo offset, spostamento in pendenza a vuoto ed a carico nominale. Operazioni di movimentazione dei carichi e aggancio rapido dei componenti Esercitazioni pratiche di guida, guida su strada, manovra, gestione del pericolo. Uso della terna: manovre di scavo e riempimento, accoppiamento attrezzature in piano e non, manovre di livellamento, movimentazione carichi di precisione, aggancio di attrezzature speciali e loro impiego. Messa a riposo e trasporto dell'escavatore.</p> |
| Obiettivi | Acquisire competenze tecnico pratiche relative all'uso in sicurezza di attrezzature, macchinari o DPI in uso da parte dei lavoratori |
| Competenze | QRSP: C.1 Operare in condizioni di sicurezza utilizzando escavatori idraulici |
| Sede di erogazione | EMIT – Piazza General Cantore 10 Milano Sede di lavoro dei lavoratori o altra sede del Comune di Milano |



Raggruppamento Temporaneo di Imprese



| | |
|-----------------------------------|--|
| Codice ID | 4.24 |
| Titolo corso | Aggiornamento uso in sicurezza Escavatori idraulici |
| Destinatari | Lavoratori addetti alla conduzione di Escavatori idraulici che necessitano dell'aggiornamento quinquennale. |
| Metodologie didattiche utilizzate | Aula – Lezione Frontale – Esercitazione – Prova Pratica |
| Numero ore | 4 |
| Contenuti | Modulo tecnico-teorico (1 ora): Aggiornamenti giuridici e normativi Aggiornamento tecnico specifico Modulo pratico (3 ore): Illustrazione secondo le istruzioni d'uso, dei componenti e delle sicurezze. Manutenzione e verifiche. Simulazioni di guida |
| Obiettivi | Mantenere aggiornate le competenze tecnico pratiche relative all'uso in sicurezza di attrezzature, macchinari o DPI in uso da parte dei lavoratori |
| Competenze | QRSP: C.1 Operare in condizioni di sicurezza utilizzando escavatori idraulici |
| Sede di erogazione | EMIT – Piazza General Cantore 10 Milano Sede di lavoro dei lavoratori o altra sede del Comune di Milano |

| | |
|-----------------------------------|--|
| Codice ID | 4.25 |
| Titolo corso | Aggiornamento uso in sicurezza Attrezzature per il lavoro in quota |
| Destinatari | Lavoratori che utilizzano DPI e attrezzature per il lavoro in quota che necessitano dell'aggiornamento quinquennale. |
| Metodologie didattiche utilizzate | Aula – Lezione Frontale – Esercitazione – Prova Pratica |
| Numero ore | 4 |
| Contenuti | Aggiornamenti giuridici e normativi Aggiornamento tecnico specifico Rischio cadute dall'alto Sistemi Anticaduta |
| Obiettivi | Mantenere aggiornate le competenze tecnico pratiche relative all'uso in sicurezza di attrezzature, macchinari o DPI in uso da parte dei lavoratori |
| Competenze | QRSP: C.1 Operare in condizioni di sicurezza utilizzando attrezzature per lavori in quota |
| Sede di erogazione | EMIT – Piazza General Cantore 10 Milano Sede di lavoro dei lavoratori o altra sede del Comune di Milano |

Milano



Comune
di Milano

Raggruppamento Temporaneo di Imprese



5. Aggiornamento (ai sensi dell'Accordo Stato Regioni del 21.XII.2011)



Raggruppamento Temporaneo di Imprese



| | |
|-----------------------------------|--|
| Codice ID | 5.1 |
| Titolo corso | Aggiornamento Lavoratori |
| Destinatari | Lavoratori che hanno ricevuto formazione rischio mansione in data precedente al 27 gennaio 2007 (che non hanno a disposizione PC/non possono essere raggiunti attraverso forme di e – learning) I lavoratori vengono divisi per gruppi omogenei per mansione o gruppo di mansione, secondo la legenda presente in sommario |
| Metodologie didattiche utilizzate | Aula – Lezione Frontale – Esercitazione |
| Numero ore | 6 |
| Contenuti | Ai sensi dell'art. 9 dell'Accordo Stato Regioni del 21.XII.2011, gli aggiornamenti per i lavoratori potranno riguardare: <ul style="list-style-type: none"> - approfondimenti giuridico normativi - aggiornamenti tecnici sui rischi ai quali sono esposti i lavoratori - aggiornamento su organizzazione e gestione della sicurezza in azienda - fonti di rischio e relative misure di prevenzione In particolare si prevede: Aggiornamento normativo su T.U. 81/08 e s.m.i. procedure del SGSL di diretto interesse dei lavoratori interessati, nuova configurazione/definizione dei rischi; stress lavoro correlato; rischi verso terzi; DPI e prevenzione dei rischi specifici per mansione (laddove integrativi rispetto alla formazione precedente). Esercitazioni formative mirate rispetto ai rischi specifici riscontrabili nelle mansioni dei diversi gruppi, come illustrati in sommario |
| Obiettivi | Mantenere aggiornata la cultura della sicurezza e il livello di consapevolezza del contesto lavorativo entro cui il lavoratore agisce |
| Competenze | QRSP: C.1 Operare in sicurezza nella mansione assegnata conoscendo l'organizzazione, le norme ed i rischi specifici |
| Sede di erogazione | EMIT - Piazza General Cantore 10 Milano c/o sedi di lavoro o altre sedi formative del Comune di Milano |



Raggruppamento Temporaneo di Imprese



| | |
|-----------------------------------|---|
| Codice ID | 5.2 |
| Titolo corso | Aggiornamento Lavoratori (con e – learning) |
| Destinatari | Lavoratori che hanno ricevuto formazione rischio mansione in data precedente al 27 gennaio 2007 (che hanno a disposizione PC/ possono essere raggiunti attraverso forme di e – learning) |
| Metodologie didattiche utilizzate | Mista: normalmente 4 ore in e-learning e 2 in aula WBT – Videoblogging – FAQ con esperto – Test e Survey on line – Video immersivi (esercitazioni) – e - tutoring |
| Numero ore | 6 (equivalenti) di cui normalmente 4 in e-learning e 2 in aula |
| Contenuti | <p>Ai sensi dell'art. 9 dell'Accordo Stato Regioni del 21.XII.2011, gli aggiornamenti per i lavoratori potranno riguardare:</p> <ul style="list-style-type: none"> - approfondimenti giuridico normativi - aggiornamenti tecnici sui rischi ai quali sono esposti i lavoratori - aggiornamento su organizzazione e gestione della sicurezza in azienda - fonti di rischio e relative misure di prevenzione <p>Ai sensi dell'Allegato I del suddetto Accordo, è possibile realizzare la formazione in oggetto attraverso specifici prodotti di e – learning In particolare si prevede: Aggiornamento normativo su T.U. 81/08 e s.m.i. (WBT); Aggiornamento sui rischi da VDT e ambiente ufficio (WBT); Aggiornamento sui rischi da ambiente da cantiere (WBT); Aggiornamento sui rischi da ambiente scolastico (WBT); repository di documentazione su procedure di Sistema di gestione Sicurezza + Testing/Survey; FAQ con esperto su MMC; stress lavoro correlato; rischio verso terzi; altri rischi (Amianto, Radon, Radiazioni Elettromagnetiche, ecc.); esercitazioni con video immersivi su ambienti d'ufficio, cantiere, scuola. Repository di documentazione su DPI e prevenzione dei rischi specifici per mansione; test finale.</p> <p>Il percorso verrà realizzato su piattaforma Scorm, a garanzia della tracciabilità e verrà supportato da un servizio di e – tutoring</p> <p>Test finale in aula</p> |
| Obiettivi | Mantenere aggiornata la cultura della sicurezza e il livello di consapevolezza del contesto lavorativo entro cui il lavoratore agisce |
| Competenze | QRSP: C.1 Operare in sicurezza nella mansione assegnata conoscendo l'organizzazione, le norme ed i rischi specifici |
| Sede di erogazione | Specifici luoghi di lavoro (e – learning) |



Raggruppamento Temporaneo di Imprese



| | |
|-----------------------------------|--|
| Codice ID | 5.1 VDT bis |
| Titolo corso | Aggiornamento Videoterminalisti (con e-learning) |
| Destinatari | Lavoratori assegnati alla sopramenzionata mansione che hanno ricevuto formazione rischio mansione in data precedente al 27 gennaio 2007 (che hanno a disposizione PC/ possono essere raggiunti attraverso forme di e – learning) |
| Metodologie didattiche utilizzate | Mista: 6 ore in e-learning e test finale in aula WBT – Videoblogging – FAQ con esperto – Test e Survey on line – Video immersivi (esercitazioni) – e - tutoring |
| Numero ore | 6 |
| Contenuti | <p>Ai sensi dell'art. 9 dell'Accordo Stato Regioni del 21.XII.2011, gli aggiornamenti per i lavoratori potranno riguardare:</p> <ul style="list-style-type: none"> - approfondimenti giuridico normativi - aggiornamenti tecnici sui rischi ai quali sono esposti i lavoratori - aggiornamento su organizzazione e gestione della sicurezza in azienda - fonti di rischio e relative misure di prevenzione <p>In particolare verranno affrontati i seguenti rischi mansione: Lay out d'ufficio e lavoro con apparecchiature alimentate elettricamente. VDT Microclima e illuminazione. Permanenza prolungata in postura seduta; MMC con esercizi per la corretta gestione dei carichi Caduta di oggetti dall'alto in situazione di ufficio Utilizzo di scale Disturbi visivi e muscolo scheletrici a carico degli apparati oculo visivi e osteomiotendinei Esercizi di compensazione per gli apparati interessati. Stress lavoro correlato con particolare riferimento al contatto con utenza/cittadinanza, anche in situazione di tensione Tecnica di comunicazione che permettono di abbattere il livello di conflittualità nel rapporto con il pubblico</p> <p>Il percorso verrà realizzato su piattaforma Scorm, a garanzia della tracciabilità e verrà supportato da un servizio di e – tutoring</p> <p>Test finale in aula</p> |
| Obiettivi | Mantenere aggiornata la cultura della sicurezza e il livello di consapevolezza del contesto lavorativo entro cui il lavoratore agisce |
| Competenze | QRSP: C.1 Operare in sicurezza nella mansione di VIDEOTERMINALISTA conoscendo l'organizzazione, le norme ed i rischi specifici |
| Sede di erogazione | Specifici luoghi di lavoro (e – learning) |



Raggruppamento Temporaneo di Imprese



| | |
|-----------------------------------|---|
| Codice ID | 5.1 EDU bis |
| Titolo corso | Aggiornamento Videoterminalisti (con e-learning) |
| Destinatari | Lavoratori assegnati alla sopramenzionata mansione che hanno ricevuto formazione rischio mansione in data precedente al 27 gennaio 2007 (che hanno a disposizione PC/ possono essere raggiunti attraverso forme di e – learning) |
| Metodologie didattiche utilizzate | Mista: 4 ore in e-learning e 2 ore in aula con test finale WBT – Videoblogging – FAQ con esperto – Test e Survey on line – Video immersivi (esercitazioni) – e - tutoring |
| Numero ore | 6 di cui 4 in e-learning e 2 in aula |
| Contenuti | <p><u>Modulo in e-learning (4 ore)</u></p> <p>Ai sensi dell'art. 9 dell'Accordo Stato Regioni del 21.XII.2011, gli aggiornamenti per i lavoratori potranno riguardare:</p> <ul style="list-style-type: none"> - approfondimenti giuridico normativi - aggiornamenti tecnici sui rischi ai quali sono esposti i lavoratori - aggiornamento su organizzazione e gestione della sicurezza in azienda - fonti di rischio e relative misure di prevenzione <p><u>Modulo in aula (2 ore)</u></p> <p>In particolare verranno affrontati i seguenti rischi mansione: Rischio biologico e infortunio biologico; MMC con particolare riferimento al sollevamento dei bambini; surmenage delle corde vocali; Uso di attrezzature da ufficio e didattiche; layout, illuminazione e microclima dell'ambiente di lavoro; Rischi sicurezza connessi all'uso del VDT; Stress lavoro-correlato con particolare riferimento al rapporto con contesti familiari e sociali difficili; Rischio verso terzi. Normativa in merito al divieto dell'assunzione di bevande alcoliche e al controllo relativo all'uso di sostanze stupefacenti</p> <p>Il percorso verrà realizzato su piattaforma Scorm, a garanzia della tracciabilità e verrà supportato da un servizio di e – tutoring</p> <p>Test finale in aula</p> |
| Obiettivi | Mantenere aggiornata la cultura della sicurezza e il livello di consapevolezza del contesto lavorativo entro cui il lavoratore agisce |
| Competenze | QRSP: C.1 Operare in sicurezza nella mansione di EDUCATRICI ASILI NIDO E SCUOLE MATERNE conoscendo l'organizzazione, le norme ed i rischi specifici |
| Sede di erogazione | Specifici luoghi di lavoro (e – learning) |



Raggruppamento Temporaneo di Imprese



6. Formazione per Preposti, Dirigenti, RLS, Referenti 81/08



Raggruppamento Temporaneo di Imprese



EMIT Feltrinelli
FORMAZIONE PER IMPRESE E CITTADINI

| | |
|-----------------------------------|---|
| Codice ID | 6.1 |
| Titolo corso | Formazione per preposti |
| Destinatari | Preposti apicali, preposti di II livello, preposti "di fatto" |
| Metodologie didattiche utilizzate | Aula – Esercitazione – |
| Numero ore | 8 (aggiuntive alla formazione rischio mansione prevista per ogni singolo lavoratore) |
| Contenuti | <p>Contenuti conformi all'art 5 dell'Accordo Stato Regioni del 21. XII+. 2011</p> <p>Soggetti del sistema di prevenzione: compiti, obblighi, responsabilità Relazione tra vari soggetti interni ed esterni del sistema di prevenzione</p> <p>Definizione e individuazione dei fattori di rischio – Incidenti e infortuni mancati Valutazione dei rischi, con particolare riferimento al contesto lavorativo specifico in cui il preposto opera. Individuazione di misure tecniche organizzative e procedurali di prevenzione e protezione.</p> <p>Modalità di esercizio della funzione di controllo dell'osservanza da parte dei lavoratori delle disposizioni di legge e organizzative interne in materia di salute e sicurezza sul lavoro e di uso dei mezzi di protezione collettivi e individuali messi a loro disposizione</p> <p>Tecniche di comunicazione della sicurezza e di sensibilizzazione dei lavoratori, in particolare neoassunti, somministrati, stranieri</p> |
| Obiettivi | Acquisire la necessaria conoscenza del contesto normativo della Sicurezza sui luoghi di lavoro; acquisire le competenze teoriche e tecnico pratiche necessarie per individuare e valutare i rischi, adottare idonee misure di protezione e sovrintendere alla loro applicazione; acquisire le competenze comunicative necessarie per diffondere tra i collaboratori la attenzione/sensibilità al tema della sicurezza nei suoi aspetti di operatività concreta. |
| Competenze | QRSP: C.1; C.2; C.3 Operare in qualità di preposto di fatto individuando e valutando i rischi, proponendo idonee misure di protezione e sovrintendendo alla loro applicazione, diffondendo tra i collaboratori la sensibilità al tema della sicurezza nel contesto operativo. |
| Sede di erogazione | EMIT - Piazza General Cantore 10, Milano c/o sede di lavoro o altra sede formativa del Comune di Milano |



Raggruppamento Temporaneo di Imprese



| | |
|-----------------------------------|--|
| Codice ID | 6.1 bis |
| Titolo corso | Formazione per preposti (con e-learning) |
| Destinatari | Preposti apicali, preposti di II livello, preposti "di fatto" |
| Metodologie didattiche utilizzate | Mista: e-learning (4 ore) e in aula (4 ore con test finale) WBT – Videoblogging – FAQ con esperto – Test e Survey on line – Video immersivi (esercitazioni) – e - tutoring |
| Numero ore | 8 (aggiuntive alla formazione rischio mansione prevista per ogni singolo lavoratore) |
| Contenuti | <p>Contenuti conformi all'art 5 dell'Accordo Stato Regioni del 21. XII. 2011</p> <p>Soggetti del sistema di prevenzione: compiti, obblighi, responsabilità Relazione tra vari soggetti interni ed esterni del sistema di prevenzione</p> <p>Definizione e individuazione dei fattori di rischio – Incidenti e infortuni mancati Valutazione dei rischi, con particolare riferimento al contesto lavorativo specifico in cui il preposto opera. Individuazione di misure tecniche organizzative e procedurali di prevenzione e protezione.</p> <p>Modalità di esercizio della funzione di controllo dell'osservanza da parte dei lavoratori delle disposizioni di legge e organizzative interne in materia di salute e sicurezza sul lavoro e di uso dei mezzi di protezione collettivi e individuali messi a loro disposizione</p> <p>Tecniche di comunicazione della sicurezza e di sensibilizzazione dei lavoratori, in particolare neoassunti, somministrati, stranieri</p> |
| Obiettivi | Acquisire la necessaria conoscenza del contesto normativo della Sicurezza sui luoghi di lavoro; acquisire le competenze teoriche e tecnico pratiche necessarie per individuare e valutare i rischi, adottare idonee misure di protezione e sovrintendere alla loro applicazione; acquisire le competenze comunicative necessarie per diffondere tra i collaboratori l'attenzione/sensibilità al tema della sicurezza nei suoi aspetti di operatività concreta. |
| Competenze | QRSP: C.1; C.2; C.3 Operare in qualità di preposto di fatto individuando e valutando i rischi, proponendo idonee misure di protezione e sovrintendendo alla loro applicazione, diffondendo tra i collaboratori la sensibilità al tema della sicurezza nel contesto operativo. |
| Sede di erogazione | EMIT - Piazza General Cantore 10, Milano c/o sede di lavoro o altra sede formativa del Comune di Milano |



Raggruppamento Temporaneo di Imprese



| | |
|-----------------------------------|---|
| Codice ID | 6.2 |
| Titolo corso | Formazione per dirigenti |
| Destinatari | Dirigenti |
| Metodologie didattiche utilizzate | Aula – Esercitazione – |
| Numero ore | 16 (sostitutive della formazione rischio mansione prevista per il lavoratore) |
| Contenuti | <p>Contenuti conformi all'art 6 dell'Accordo Stato Regioni del 21. XII. 2011</p> <p>Modulo 1 Sistema Giuridico normativo in materia di sicurezza Sistema legislativo in materia di sicurezza dei lavoratori Gli organi di vigilanza e le procedure ispettive Soggetti del sistema di prevenzione aziendale secondo la normativa cogente e il SGSL presente nel Comune di Milano Delega di funzioni Responsabilità civili e penali. Tutela Assicurativa Responsabilità amministrativa secondo il D.Lgs 231/01 Sistemi di qualificazione delle aziende</p> <p>Modulo 2 Gestione e organizzazione della sicurezza Modelli di organizzazione e gestione – il SGSL del Comune di Milano Gestione della documentazione tecnica e amministrativa Obblighi connessi ai contratti d'appalto, d'opera e di somministrazione Organizzazione della prevenzione incendi, primo soccorso e gestione delle emergenze Modalità di organizzazione e di esercizio della funzione di vigilanza delle attività lavorative, con riferimento all'art 18, comma 3 bis TU 81/08 Ruolo del responsabile e degli addetti del SPP</p> <p>Modulo 3 Individuazione e valutazione dei rischi Criteri e strumenti per l'individuazione e la valutazione dei rischi Il rischio stress lavoro correlato Rischi ricollegabili alla differenza di genere, età, provenienza da altri paesi e alla tipologia contrattuale Rischio interferenziale e gestione del rischio nei lavori in appalto Misure tecniche, organizzative e procedurali di prevenzione e protezione in base ai fattori di rischio Considerazione degli infortuni mancati e delle risultanze dell'attività di partecipazione dei lavoratori e dei preposti DPI – Sorveglianza sanitaria</p> <p>Modulo 4 Comunicazione, formazione e consultazione dei lavoratori Competenze relazionali e consapevolezza del ruolo Importanza strategica dell'informazione, della formazione e dell'addestramento quali strumenti di conoscenza della realtà dell'Amministrazione Tecniche di comunicazione Lavoro di gruppo e gestione dei conflitti Consultazione e partecipazione dei RLS Natura, funzioni e modalità di nomina/elezione dei RLS</p> |



Raggruppamento Temporaneo di Imprese



| | |
|--------------------|---|
| Obiettivi | Approfondire la conoscenza del contesto normativo della Sicurezza sui luoghi di lavoro; Approfondire e articolare le competenze teoriche necessarie per individuare e valutare i rischi, individuare idonee misure di protezione e organizzare il sistema di sicurezza; acquisire le competenze comunicative necessarie per diffondere tra i collaboratori l'attenzione/sensibilità al tema della sicurezza nei suoi aspetti organizzativi e operativi. |
| Competenze | QRSP: C.1; C.2; C.3 Operare in qualità di Dirigente individuando e valutando i rischi, scegliendo ed adottando idonee misure di protezione e organizzando il sistema di sicurezza, diffondendo tra i collaboratori la sensibilità al tema della sicurezza nei suoi aspetti organizzativi e operativi. |
| Sede di erogazione | EMIT - Piazza General Cantore 10, Milano c/o sede di lavoro o altra sede formativa del Comune di Milano |

| | |
|-----------------------------------|---|
| Codice ID | 6.2 bis |
| Titolo corso | Formazione per dirigenti (con e-learning) |
| Destinatari | Dirigenti |
| Metodologie didattiche utilizzate | Mista: e-learning e in aula (con test finale) WBT – Videoblogging – FAQ con esperto – Test e Survey on line – Video immersivi (esercitazioni) – e - tutoring |
| Numero ore | 16 (sostitutive della formazione rischio mansione prevista per il lavoratore) |
| Contenuti | Contenuti conformi all'art 6 dell'Accordo Stato Regioni del 21. XII . 2011 Modulo 1 Sistema Giuridico normativo in materia di sicurezza Sistema legislativo in materia di sicurezza dei lavoratori Gli organi di vigilanza e le procedure ispettive Soggetti del sistema di prevenzione aziendale secondo la normativa cogente e il SGSL presente nel Comune di Milano Delega di funzioni Responsabilità civili e penali. Tutela Assicurativa Responsabilità amministrativa secondo il D.Lgs 231/01 Sistemi di qualificazione delle aziende Modulo 2 Gestione e organizzazione della sicurezza Modelli di organizzazione e gestione – il SGSL del Comune di Milano Gestione della documentazione tecnica e amministrativa Obblighi connessi ai contratti d'appalto, d'opera e di somministrazione Organizzazione della prevenzione incendi, primo soccorso e gestione delle emergenze Modalità di organizzazione e di esercizio della funzione di vigilanza delle attività lavorative, con riferimento all'art 18, comma 3 bis TU 81/08 Ruolo del responsabile e degli addetti del SPP Modulo 3 Individuazione e valutazione dei rischi Criteri e strumenti per l'individuazione e la valutazione dei rischi Il rischio stress lavoro correlato Rischi ricollegabili alla differenza di genere, età, provenienza da altri paesi e alla tipologia contrattuale Rischio interferenziale e gestione del rischio nei lavori in appalto Misure tecniche, organizzative e procedurali di prevenzione e protezione in |



Raggruppamento Temporaneo di Imprese



| | |
|--------------------|--|
| | <p>base ai fattori di rischio Considerazione degli infortuni mancati e delle risultanze dell'attività di partecipazione dei lavoratori e dei preposti DPI – Sorveglianza sanitaria</p> <p>Modulo 4 Comunicazione, formazione e consultazione dei lavoratori Competenze relazionali e consapevolezza del ruolo Importanza strategica dell'informazione, della formazione e dell'addestramento quali strumenti di conoscenza della realtà dell'Amministrazione Tecniche di comunicazione Lavoro di gruppo e gestione dei conflitti Consultazione e partecipazione dei RLS Natura, funzioni e modalità di nomina/elezione dei RLS</p> |
| Obiettivi | Approfondire la conoscenza del contesto normativo della Sicurezza sui luoghi di lavoro; Approfondire e articolare le competenze teoriche necessarie per individuare e valutare i rischi, individuare idonee misure di protezione e organizzare il sistema di sicurezza; acquisire le competenze comunicative necessarie per diffondere tra i collaboratori l'attenzione/sensibilità al tema della sicurezza nei suoi aspetti organizzativi e operativi. |
| Competenze | QRSP: C.1; C.2; C.3 Operare in qualità di Dirigente individuando e valutando i rischi, scegliendo ed adottando idonee misure di protezione e organizzando il sistema di sicurezza, diffondendo tra i collaboratori la sensibilità al tema della sicurezza nei suoi aspetti organizzativi e operativi. |
| Sede di erogazione | Specifici luoghi di lavoro (e – learning) |



Raggruppamento Temporaneo di Imprese



| | |
|-----------------------------------|--|
| Codice ID | 6.3 |
| Titolo corso | Formazione per RLS |
| Destinatari | RLS di nuova nomina |
| Metodologie didattiche utilizzate | Aula – Esercitazione – |
| Numero ore | 32 |
| Contenuti | Contenuti conformi all'art 37 TU 81/08 Modulo 1 – La sicurezza del lavoro nell'organizzazione gerarchica dell'impresa o dell'Ente (4 ore) Modulo 2 – Le attribuzioni e le tutele del RLS (4 ore) Modulo 3 – Definizione ed individuazione dei fattori di rischio (4 ore) Modulo 4 – La valutazione dei rischi I (4 ore) Modulo 5 – La valutazione dei rischi II (4 ore) Modulo 6 – Gestione appalti e Sistemi di Gestione della Sicurezza (4 ore) Modulo 7 – Comunicare la sicurezza nelle organizzazioni (8 ore) |
| Obiettivi | Far acquisire le competenze teoriche e tecniche operative per ricoprire in modo efficace il ruolo di RLS nel contesto del Comune di Milano |
| Competenze | QRSP: C.1; C.2; C.3 Operare in qualità di R.L.S. individuando e valutando i rischi, proponendo idonee misure di protezione e per il miglioramento del sistema di sicurezza, diffondendo tra i lavoratori la sensibilità al tema della sicurezza nei suoi aspetti organizzativi e operativi. |
| Sede di erogazione | EMIT - Piazza General Cantore 10, Milano c/o sede di lavoro o altra sede formativa del Comune di Milano |

| | |
|-----------------------------------|---|
| Codice ID | 6.4 |
| Titolo corso | Aggiornamento per RLS |
| Destinatari | RLS |
| Metodologie didattiche utilizzate | Aula – Esercitazione – |
| Numero ore | 8 |
| Contenuti | Contenuti conformi all'art 37 TU 81/08 Gli specifici contenuti verranno progettati in accordo con il DL del Comune di Milano e consultando direttamente gli RLS. Tra gli argomenti che verranno presi in considerazione si citano: - Rischio stress lavoro-correlato - Rischio verso terzi - Rischi ambientali (Amianto, Radon, etc) - Analisi specifica di Mansioni - Ruolo dell'RLS in una Pubblica Amministrazione - Aspetti di comunicazione |
| Obiettivi | Aggiornare / potenziare le competenze teoriche e tecniche operative per ricoprire in modo efficace il ruolo di RLS nel contesto del Comune di Milano |
| Competenze | QRSP: C.1; C.2; C.3 Operare in qualità di R.L.S. individuando e valutando i rischi, proponendo idonee misure di protezione e per il miglioramento del sistema di sicurezza, diffondendo tra i lavoratori la sensibilità al tema della sicurezza nei suoi aspetti organizzativi e operativi. |
| Sede di erogazione | EMIT - Piazza General Cantore 10, Milano c/o sede di lavoro o altra sede formativa del Comune di Milano |



Raggruppamento Temporaneo di Imprese



| | |
|-----------------------------------|---|
| Codice ID | 6.5 |
| Titolo corso | Aggiornamento per preposti |
| Destinatari | Preposti |
| Metodologie didattiche utilizzate | Aula – Esercitazione – |
| Numero ore | 6 |
| Contenuti | Contenuti conformi all'art 37 TU 81/08 Aggiornamento sulle seguenti tematiche: - Sistema di gestione della sicurezza - Ruoli, relazioni e comunicazioni interne ed esterne - Fattori di rischio e valutazione dei rischi - Informazione e formazione dei lavoratori - Controllo e applicazione delle norme di sicurezza |
| Obiettivi | Aggiornare/ potenziare le competenze teoriche e tecniche operative per ricoprire in modo efficace il ruolo di Preposto nel contesto del Comune di Milano |
| Competenze | QRSP: C.1; C.2; C.3 Operare in qualità di preposto di fatto individuando e valutando i rischi, proponendo idonee misure di protezione e sovrintendendo alla loro applicazione, diffondendo tra i collaboratori l'attenzione/sensibilità al tema della sicurezza nel contesto operativo. |
| Sede di erogazione | EMIT - Piazza General Cantore 10, Milano c/o sede di lavoro o altra sede formativa del Comune di Milano |

| | |
|-----------------------------------|---|
| Codice ID | 6.5 bis |
| Titolo corso | Aggiornamento per preposti (con e-learning) |
| Destinatari | Preposti |
| Metodologie didattiche utilizzate | Mista: e-learning (6 ore) e in aula (test finale) WBT – Videoblogging – FAQ con esperto – Test e Survey on line – Video immersivi (esercitazioni) – e - tutoring |
| Numero ore | 6 |
| Contenuti | Contenuti conformi all'art 37 TU 81/08 Aggiornamento sulle seguenti tematiche: - Sistema di gestione della sicurezza - Ruoli, relazioni e comunicazioni interne ed esterne - Fattori di rischio e valutazione dei rischi - Informazione e formazione dei lavoratori - Controllo e applicazione delle norme di sicurezza |
| Obiettivi | Aggiornare/ potenziare le competenze teoriche e tecniche operative per ricoprire in modo efficace il ruolo di Preposto nel contesto del Comune di Milano |
| Competenze | QRSP: C.1; C.2; C.3 Operare in qualità di preposto di fatto individuando e valutando i rischi, proponendo idonee misure di protezione e sovrintendendo alla loro applicazione, diffondendo tra i collaboratori l'attenzione/sensibilità al tema della sicurezza nel contesto operativo. |
| Sede di erogazione | EMIT - Piazza General Cantore 10, Milano c/o sede di lavoro o altra sede formativa del Comune di Milano |



Raggruppamento Temporaneo di Imprese



| | |
|-----------------------------------|--|
| Codice ID | 6.6 |
| Titolo corso | Aggiornamento per dirigenti |
| Destinatari | Dirigenti |
| Metodologie didattiche utilizzate | Aula – Esercitazione – |
| Numero ore | 6 |
| Contenuti | Contenuti conformi all'art 37 TU 81/08 Aggiornamento sulle seguenti tematiche: - Sistema legislativo - Sistema di gestione della sicurezza - Valutazione dei rischi - Informazione, formazione e consultazione dei lavoratori - Controllo e applicazione delle norme di sicurezza |
| Obiettivi | Aggiornare/ potenziare le competenze teoriche e tecniche operative per ricoprire in modo efficace il ruolo di Dirigente nel contesto del Comune di Milano |
| Competenze | QRSP: C.1; C.2; C.3 Operare in qualità di Dirigente individuando e valutando i rischi, scegliendo ed adottando idonee misure di protezione e organizzando il sistema di sicurezza, diffondendo tra i collaboratori la sensibilità al tema della sicurezza nei suoi aspetti organizzativi e operativi. |
| Sede di erogazione | EMIT - Piazza General Cantore 10, Milano c/o sede di lavoro o altra sede formativa del Comune di Milano |

| | |
|-----------------------------------|--|
| Codice ID | 6.6 bis |
| Titolo corso | Aggiornamento per dirigenti (con e-learning) |
| Destinatari | Dirigenti |
| Metodologie didattiche utilizzate | Mista: e-learning (6 ore) e in aula (test finale) WBT – Videoblogging – FAQ con esperto – Test e Survey on line – Video immersivi (esercitazioni) – e - tutoring |
| Numero ore | 6 |
| Contenuti | Contenuti conformi all'art 37 TU 81/08 Aggiornamento sulle seguenti tematiche: - Sistema legislativo - Sistema di gestione della sicurezza - Valutazione dei rischi - Informazione, formazione e consultazione dei lavoratori - Controllo e applicazione delle norme di sicurezza |
| Obiettivi | Aggiornare/ potenziare le competenze teoriche e tecniche operative per ricoprire in modo efficace il ruolo di Dirigente nel contesto del Comune di Milano |
| Competenze | QRSP: C.1; C.2; C.3 Operare in qualità di Dirigente individuando e valutando i rischi, scegliendo ed adottando idonee misure di protezione e organizzando il sistema di sicurezza, diffondendo tra i collaboratori la sensibilità al tema della sicurezza nei suoi aspetti organizzativi e operativi. |
| Sede di erogazione | EMIT - Piazza General Cantore 10, Milano c/o sede di lavoro o altra sede formativa del Comune di Milano |



Raggruppamento Temporaneo di Imprese



| | |
|-----------------------------------|---|
| Codice ID | 6.7 |
| Titolo corso | Formazione per Referenti 81/08 |
| Destinatari | Referenti 81/08 |
| Metodologie didattiche utilizzate | Aula – Esercitazione – |
| Numero ore | 12 |
| Contenuti | <p>Modulo 1- D.Lgs 81/08 La sicurezza del lavoro nell'organizzazione del Comune di Milano Principi giuridici comunitari e nazionali. Legislazione italiana in materia di salute e sicurezza sul lavoro: evoluzione storica della legislazione. La struttura della normativa vigente: valutazione del rischio e organizzazione della sicurezza come elementi centrali Le innovazioni introdotte dal T.U. D.Lgs 81/08 in materia di igiene e sicurezza. Principali soggetti coinvolti nella prevenzione e relativi obblighi ai sensi del D.Lgs 81/2008.</p> <p>Modulo 2 – Sistemi di Gestione della Sicurezza e Procedure Che cos'è un sistema di gestione della sicurezza sui luoghi di lavoro Il SGSL del Comune di Milano dal punto di vista dei ruoli organizzativi: responsabilità deleghe, organizzazione Il sistema di gestione sicurezza sul lavoro del comune di Milano dal punto di vista delle procedure operative per la gestione della sicurezza: procedure il piano delle emergenze/evacuazione, la gestione dei DPI, della manutenzione, La gestione degli infortuni/incidenti La gestione della sorveglianza sanitaria, dell'informazione, delle categorie deboli. Gestione dei lavori in appalto e relativi DUVRI</p> <p>Modulo 3 – Il ruolo del referente 81: modalità di svolgimento e strumenti operativi Conoscenza della Direzione di appartenenza in termini di personale e luoghi di lavoro Adempimenti a carico del Direttore di Direzione/D.L. Modalità di svolgimento dei compiti SISMED: luoghi di lavoro e criticità SISMED: le mansioni (info/formazione; DPI; sorveglianza sanitaria) Procedure operative Il Portale della salute e sicurezza nei luoghi di lavoro</p> <p>Casi pratici ed esercitazioni</p> |
| Obiettivi | Aggiornare/potenziare le competenze teoriche e tecniche operative per ricoprire in modo efficace il ruolo di Referente 81/08 nel contesto del Comune di Milano |
| Competenze | C.2; C.3 Collaborare attivamente con i Dirigenti nell'individuare e valutare i rischi, scegliere e proporre idonee misure di protezione e gestire il sistema di sicurezza |
| Sede di erogazione | EMIT - Piazza General Cantore 10, Milano c/o sede di lavoro o altra sede formativa del Comune di Milano |



Raggruppamento Temporaneo di Imprese



7. Formazione integrativa non codificata



Raggruppamento Temporaneo di Imprese



EMIT Feltrinelli
FORMAZIONE PER IMPRESE E CITTADINI

| | |
|--|---|
| Codice ID | ND |
| Titolo corso | Ri-conoscere l'interlocutore per intervenire con efficacia sul luogo di lavoro |
| Destinatari | Lavoratori soggetti a rischio aggressione |
| Metodologie didattiche utilizzate | Aula – Lezione Frontale – Giochi di ruolo |
| Numero ore | 16 |
| Contenuti | <p>Screening dell'interlocutore e aspetti di sicurezza personale</p> <ul style="list-style-type: none"> • Il mio stile personale e la consapevolezza di sè • Lo stile dominante • Lo stile espressivo • Lo stile socievole • Lo stile analitico • Screening dell'interlocutore • Modelli funzionali o disfunzionali • Distorsioni e conflitti presenti e potenziali in caso di stress • Segnali premonitori : individuare in anticipo • Linguaggio del corpo dell'interlocutore • Lettura degli occhi dell'interlocutore • Capacità di resilienza e di Presenza Attiva: cosa mi dicono i “tre cervelli” • Impariamo dagli animali • La percezione del rischio • Fasi di una aggressione • Attacco e fuga • Il linguaggio come strumento di indagine, controllo ed autodifesa • Saper domandare, Saper raccontare, Saper informare, Saper gestire <p>Le competenze emotive e i comportamenti chiave da agire sul luogo di lavoro</p> <ul style="list-style-type: none"> • Le nostre percezioni: cosa vediamo e non vediamo • Le emozioni primarie mie e dell'interlocutore • Lettura dei visi emotivi • L'intelligenza emotiva sul luogo di lavoro: il modello EBW • Le competenze e le capacità necessarie: equilibrio e movimento. • Gli ingredienti della nostra efficacia personale: <ul style="list-style-type: none"> ✓ Risolutezza (e fermezza) ✓ Motivazione ✓ Influenza ✓ Adattabilità ✓ Empatia ✓ Coscienziosità • Gestione dello stress: resilienza e controllo emotivo • Strategie personali ed azioni efficaci per abbassare il livello di scontro: vademecum operativo su misure personali, interventi tecnici, misure organizzative, etc. • Sapersi preparare (psicofisicamente) • Formazione base alla sicurezza e alla difesa: elementi base di Tai Chi e Shaolin • I punti deboli dell'interlocutore |



Raggruppamento Temporaneo di Imprese



EMIT Feltrinelli
FORMAZIONE PER IMPRESE E CITTADINI

| | |
|---------------------------|---|
| Obiettivi | <ul style="list-style-type: none"> • conoscere i principali modelli di lettura della relazione e delle situazioni e le principali tecniche per la gestione della conflittualità, anche aggressiva, con l'utente; • riflettere sulle esperienze problematiche vissute nel proprio rapporto, anche aggressivo, con l'utente, approfondendo le dinamiche e le modalità di gestione della situazione; • sviluppare strategie per gestire la propria sicurezza derivante dall'esposizione a situazioni di criticità; • riconoscere le emozioni presenti nella situazione: distinguere ed utilizzare il linguaggio prettamente cognitivo da quello emotivo; • esplorare tecniche e migliorare le nostre capacità per cogliere i segnali dell'interlocutore • creare un vademecum operativo di idee e suggerimenti utili per contrastare situazioni pericolose ed abbassare il livello di scontro e/o di conflitto |
| Sede di erogazione | EMIT - Piazza General Cantore 10 Milano o sede del Comune di Milano |



Raggruppamento Temporaneo di Imprese



| | |
|--|--|
| Codice ID | ND |
| Titolo corso | Follow up del corso Ri-conoscere l'interlocutore per intervenire con efficacia sul luogo di lavoro |
| Destinatari | Lavoratori soggetti a rischio aggressione che hanno già frequentato il corso "Ri-conoscere l'interlocutore" |
| Metodologie didattiche utilizzate | Aula – Lezione Frontale |
| Numero ore | 4 |
| Contenuti | <ul style="list-style-type: none"> • conoscere i principali modelli di lettura della relazione e delle situazioni e le principali tecniche per la gestione della conflittualità, anche aggressiva, con l'utente, i suoi parenti ed il cittadino; • riflettere sulle esperienze problematiche vissute nel proprio rapporto, anche aggressivo, con il con l'utente, i suoi parenti ed il cittadino, approfondendo le dinamiche e le modalità di gestione della situazione; • sviluppare strategie per gestire la propria sicurezza derivante dall'esposizione a situazioni di criticità; • riconoscere le emozioni presenti nella situazione: distinguere ed utilizzare il linguaggio prettamente cognitivo da quello emotivo; • esplorare tecniche e migliorare le nostre capacità per cogliere i segnali dell'interlocutore |
| Obiettivi | Aggiornare i lavoratori sul tema della gestione dei conflitti in caso di segnali aggressivi da parte dell'utenza |
| Sede di erogazione | EMIT - Piazza General Cantore 10 Milano o sede del Comune di Milano |



Raggruppamento Temporaneo di Imprese



EMiT Feltrinelli
FORMAZIONE PER IMPRESE E CITTADINI

| | |
|--|---|
| Codice ID | ND |
| Titolo corso | Resilienza e Controllo Emotivo |
| Destinatari | Lavoratori soggetti ad alto rischio da stress lavoro correlato |
| Metodologie didattiche utilizzate | Aula – Lezione Frontale - Giochi di ruolo |
| Numero ore | 16 |
| Contenuti | <p><i>Gli stili di comunicazione e la capacità di resilienza</i></p> <ul style="list-style-type: none"> • Comunicazione, sviluppo e resilienza: imparare a conoscere gli intrecci • La resilienza: definizione e passi per raggiungerla. • Gli stili emotivi e la vita emotiva del cervello • Lo stile dominante • Lo stile espressivo • Lo stile socievole • Lo stile analitico • Il mio stile personale: il rinforzo positivo • Distorsioni e conflitti presenti e potenziali • Fragilità, disagio e possibilità di sviluppo • Capacità di resilienza attiva <p><i>Le competenze emotive chiave nell'organizzazione</i></p> <ul style="list-style-type: none"> • Le mie emozioni ora: riconoscimento emotivo • Alfabetizzazione emotiva • L'intelligenza emotiva sul luogo di lavoro: l'albero e i frutti • Benessere Produttivo e facilitazione organizzativa • Centratura nel proprio ruolo, sia nei contenuti, sia nella relazione • Le competenze e le capacità necessarie: equilibrio e movimento <p><i>Resilienza e controllo emotivo</i></p> <ul style="list-style-type: none"> • Gestione dello stress: resilienza e controllo emotivo • La consapevolezza di sé e la Presenza • Strategie personali ed azioni efficaci per gestire i rapporti e attività sul luogo di lavoro • Il nostro cambiamento e la nostra natura • Conflitti interpersonali • La resilienza e i modelli di supporto • La coerenza cardiaca • Respirazione e guida • Aumentare la resilienza: principi chiave • Capacità di assimilazione e soglia di tolleranza • Disagio e dolore come guida il cambiamento • Dolore e rimedio come prerequisiti • Capacità distintive • La resistenza e le tipologie di risposte • Aumentare la resilienza a partire da supporti esterni e interni • Aumentare le sinergie • Tecniche di mBraining per la gestione dello stress • Tecniche di meditazione consapevole (mindfulness) |



Raggruppamento Temporaneo di Imprese



EMIT Feltrinelli
FORMAZIONE PER IMPRESE E CITTADINI

| | |
|---------------------------|--|
| Obiettivi | <ul style="list-style-type: none"> • condividere le esperienze problematiche vissute nel proprio lavoro; • riconoscere il proprio stile e quello degli altri • sviluppare strategie per gestire la propria reazione derivante dall'esposizione a situazioni di criticità emotiva; • riconoscere le emozioni presenti nella situazione: distinguere ed utilizzare il linguaggio prettamente cognitivo da quello emotivo; • esplorare tecniche e migliorare le nostre capacità di affrontare esperienze emotive |
| Sede di erogazione | EMIT - Piazza General Cantore 10, Milano c/o sede di lavoro o altra sede formativa del Comune di Milano |



Raggruppamento Temporaneo di Imprese



EMIT Feltrinelli
FORMAZIONE PER IMPRESE E CITTADINI

| | |
|--|---|
| Codice ID | ND |
| Titolo corso | Il benessere nella consapevolezza del corpo |
| Destinatari | Lavoratori soggetti a rischio MMC accentuato dai carichi mobili frequenti come nel caso delle educatrici dei nidi. |
| Metodologie didattiche utilizzate | Aula – Lezione Frontale – esercizi a corpo libero |
| Numero ore | 6 + 2 di follow up |
| Contenuti | <ul style="list-style-type: none"> • Consapevolezza Posturale. concetti di base. • Principi di Movimento, Carichi e Posizioni • Mindfulness, Emozioni e Postura, una sola voce. • Sistema nervoso autonomo (SNA) e movimento corporeo |
| Obiettivi | <ul style="list-style-type: none"> • condividere le esperienze problematiche vissute nel proprio lavoro • acquisire consapevolezza del proprio corpo • sviluppare strategie per gestire e compensare gli sforzi fisici |
| Sede di erogazione | EMIT - Piazza General Cantore 10 Milano o sede del Comune di Milano |