



Comune  
di Milano

**PROCEDURA SPP n.006**

**TITOLO:**

## COMPORAMENTO PER GUIDARE IN SICUREZZA


**CAMPO DI APPLICAZIONE:**

La procedura si rivolge a tutto il personale che utilizza automezzi per motivi di servizio o sul tragitto casa-lavoro.

**SCOPO:**

Prevenire il rischio di infortunio dovuto all'utilizzo di automezzi da parte dei lavoratori.

Prima emissione	REV03	Redatto	Approvato
30 GEN 01	15 MAG 09		

<p>Milano</p> 	<p>Comune di Milano</p>	<p><b>PROCEDURA SPP n.006</b> <b>Comportamento per guidare in sicurezza</b></p>	<p>REV03 15/05/2009 <i>Pagina 2 di 9</i></p>
<p style="text-align: right;"><small>file: 006_PROC_SPP_GUIDA_15 Maggio 2009</small></p>			

L'utilizzo di un autoveicolo è consentito solo previo superamento dell'esame di guida specifico per quel tipo di veicolo e nei limiti di validità temporali.

L'utilizzo di un veicolo per motivi legati alla attività lavorativa deve avvenire rispettando sempre il Codice della Strada.

Si riportano alcune indicazioni di carattere generale.

## la guida sicura

Il superamento dell'esame di guida fornisce tutte le informazioni utili per guidare in modo corretto e sicuro. Vogliamo solo ricordare alcune indicazioni atte a tutelare la sicurezza e richiamare la responsabilità di chi si pone alla guida.

Chi attua una guida sicura è in grado di evitare rischi anche in condizioni sfavorevoli o in presenza di comportamenti scorretti degli altri guidatori.

Principi della guida sicura sono:


- tener conto del comportamento degli altri utenti della strada
- disporre di un mezzo in piena efficienza
- tenere sempre sotto controllo l'ambiente esterno
- essere in buona forma psico-fisica

Sono comportamenti sbagliati:

- la guida "aggressiva"
- la guida "sportiva"
- l'esibizionismo
- la trasgressione del codice della strada
- la guida per tempi eccessivamente protratti

Alcuni dei principali parametri da considerare per la sicurezza della guida sono:

- velocità
- aderenza alla strada
- spazio di arresto
- presenza di dispositivi di sicurezza

<p>Milano</p> 	<p>Comune di Milano</p>	<p><b>PROCEDURA SPP n.006</b> <b>Comportamento per guidare in sicurezza</b></p>	<p>REV03 15/05/2009 <i>Pagina 3 di 9</i></p>
<p style="text-align: right;"><small>file: 006_PROC_SPP_GUIDA_15 Maggio 2009</small></p>			

## velocità

La velocità è ritenuta responsabile di circa un quarto degli incidenti mortali su strada.

Per una guida sicura e “difensiva” non basta solo rispettare i limiti di velocità: occorre valutare ciascuna situazione di guida e commisurare la velocità in base alle considerazioni fatte.

Ad esempio può essere opportuno ridurre la velocità in caso di:

- scarsa visibilità
- stanchezza o alterazione dello stato psico-fisico
- scarsa manutenzione del mezzo
- traffico
- ore notturne
- strade poco conosciute

## Aderenza alla strada

È importante controllare lo stato di usura e di pressione dei pneumatici. Sia in caso di frenata infatti che di sterzata l'efficienza della risposta della vettura dipende in modo sensibile dalle condizioni dei pneumatici.

## Spazio di arresto

Quanto spazio occorre per arrestare l'auto in caso di necessità? La risposta non è univoca ma dipende da diversi fattori tra cui lo stato della strada (ghiaccio, pioggia, pendenza, natura del terreno) l'efficienza dei dispositivi frenanti, lo stato psico-fisico del guidatore.


Lo spazio di arresto si può calcolare come somma tra quanto percorso durante il tempo di reazione e quanto percorso durante il tempo di frenata.

In condizioni di attenzione normale il tempo di reazione è di circa 9/10 di secondo; questo vuol dire che a 60 km/h si percorrono circa 15 metri prima di azionare i freni.

<b>DISTANZA DI ARRESTO = SPAZIO DI REAZIONE + SPAZIO DI FRENATA</b>
---

**Raddoppiando la velocità quadruplica lo spazio necessario per fermarsi! Inoltre in caso di pioggia lo spazio di frenata è il doppio di quello in condizioni di strada asciutta.**

## Dispositivi di sicurezza

<p>Milano</p> 	<p>Comune di Milano</p>	<p><b>PROCEDURA SPP n.006</b> <b>Comportamento per guidare in sicurezza</b></p>	<p>REV03 15/05/2009 <i>Pagina 4 di 9</i></p>
<p style="text-align: right;"><small>file: 006_PROC_SPP_GUIDA_15 Maggio 2009</small></p>			

**ABS:** è un dispositivo che evita il bloccaggio delle ruote in caso di frenata di emergenza. Interviene su ciascuna ruota e riesce ad ottimizzare la frenata.


**Cinture di sicurezza:** una volta allacciate devono essere messe in tensione in modo da garantire un saldo ancoraggio del corpo al sedile.

**Estintore:** prima di utilizzarlo occorre valutare se è il caso e se si è in grado di intervenire (ad esempio in caso di incendio esteso è opportuno allontanarsi velocemente dal mezzo).

**Indicatore di temperatura esterna:** è molto utile nei mesi invernali perché avvisa per tempo della possibilità di incontrare tratti ghiacciati.

**Climatizzatore** se presente è molto utile per mantenere condizioni di confort ed attenzione durante la guida.

**Giubbotti o bretelle ad alta visibilità** il loro uso è reso obbligatorio in caso di conducente fuori bordo in caso di veicolo fermo fuori dai centri abitati. è indifferente utilizzare giubbotti o bretelle e scegliere il colore, che potrà essere arancione, rosso o giallo; l'importante è che sull'etichetta sia riportato il marchio "CE" e quello "UNI EN 471".

<p>Milano</p> 	<p>Comune di Milano</p>	<p><b>PROCEDURA SPP n.006</b> <b>Comportamento per guidare in sicurezza</b></p>	<p>REV03 15/05/2009 <i>Pagina 5 di 9</i></p>
<p style="text-align: right;"><small>file: 006_PROC_SPP_GUIDA_15 Maggio 2009</small></p>			

## Procedura di comportamento alla guida

### LA FORMA FISICA:

- **Non bere alcool** prima di mettersi in guida, l'alcol inibisce la capacità di valutazione dei pericoli e dei movimenti; rallenta i tempi di reazione.
- Alcune **medicine** possono influire sullo stato di guida: è meglio chiedere al proprio medico e leggere sempre con attenzione i foglietti illustrativi.
- Gli stati emotivi (ansia, preoccupazioni, gioia) possono distrarre dalla guida.

### LE CONDIZIONI CLIMATICHE

- Anche in città la visibilità in caso di **pioggia**, neve e nebbia può diminuire notevolmente e gli altri guidatori hanno le stesse difficoltà occorre guidare con maggior prudenza, rallentando e mantenendosi a debita distanza dagli altri veicoli.
- Se capita di passare su un **tratto ghiacciato** evitare di frenare, staccare il piede dall'acceleratore, girare il volante nel verso in cui si vuole dirigere l'auto non sterzando bruscamente.
- In caso di **nebbia** diventa più difficile la valutazione della differenza di velocità con il veicolo che precede. La nebbia è inoltre inevitabilmente associata ad asfalto umido: occorre diminuire la velocità e rendere l'auto maggiormente visibile.


### MANUTENZIONE DELL'AUTO

- Occorre eseguire scrupolosamente i **controlli** e le **manutenzioni** preventive obbligatorie: i tagliandi periodici indicati dalla casa costruttrice sono il primo e fondamentale passo per una guida prudente e responsabile.
- Occorre inoltre verificare prima dell'uso l'efficienza dei **freni**, delle **spie** del pannello di comando, lo stato dei **pneumatici**, i **livelli** dei liquidi (olio, acqua)

### IL RIFORNIMENTO DI CARBURANTE

Durante il rifornimento di carburante è buona norma:

- Spegnerne il motore
- **Non fumare** durante il rifornimento
- **Non tenere** addosso o in prossimità della pompa di benzina **il telefono cellulare acceso**: in ricezione potrebbe innescarsi un incendio con i vapori di benzina
- **Evitare di esporvi ai vapori di benzina** mantenendo disteso il braccio o fissando la pistola erogatrice.

<p>Milano</p> 	<p>Comune di Milano</p>	<p><b>PROCEDURA SPP n.006</b> <b>Comportamento per guidare in sicurezza</b></p>	<p>REV03 15/05/2009 <i>Pagina 6 di 9</i></p>
<p>file: 006_PROC_SPP_GUIDA_15 Maggio 2009</p>			

## TELEFONINO

L'abitudine di guidare con il cellulare all'orecchio è considerata violazione grave. E' consentito il ricorso all'**auricolare**, oltre al sistema "**viva voce**", per utilizzare il telefono cellulare alla guida.

L'introduzione della nuova "patente a punti" stabilisce una decurtazione di punti a scalare dai 20 iniziali a seconda delle infrazioni compiute.

Di seguito si riporta l'elenco delle infrazioni al nuovo codice della strada suddivise in base ai punti che fanno perdere. Tale elenco è tratto dal sito dell'ACI.



**Violazioni che comportano la perdita di 10 punti**

Superare i limiti di velocità di oltre 40 km/h.

Circolare contromano nelle curve, sui dossi o in condizioni di limitata visibilità

Sorpasso effettuato in situazioni gravi e pericolose (curve, dossi, incroci etc..)

Trasporto di materie pericolose senza autorizzazione o in violazione delle prescrizioni

Trasporto di materie pericolose senza osservare le prescrizioni ministeriali relative ad idoneità tecnica e dispositivi di equipaggiamento dei veicoli

Fare inversione di marcia in autostrada o sulle strade extraurbane principali o procedervi in contromano

Effettuare retromarcia in autostrada

Circolare in autostrada o sulle strade extraurbane principali sulle corsie di emergenza e d'immissione ed uscita fuori dai casi previsti

Veicolo sprovvisto di cronotachigrafo o limitatore di velocità

Guidare in stato di ebbrezza

Guida in condizioni di alterazione fisica e psichica correlata a sostanze stupefacenti

Darsi alla fuga in incidente con gravi danni ai veicoli causato dal proprio comportamento

Darsi alla fuga in incidente con lesioni a persone causato dal proprio comportamento

Forzamento del posto di blocco dove il fatto non costituisca reato

**Violazioni che comportano la perdita di 8 punti**

Mancato rispetto della distanza di sicurezza che abbia causato un incidente con lesioni gravi

Comportamento irregolare nelle strettoie che abbia causato gravi danni a persone o veicoli

Fare inversione di marcia in prossimità o in corrispondenza degli incroci, delle curve o dei dossi

**Violazioni che comportano la perdita di 5 punti**

Circolare a velocità non commisurata alle particolari condizioni in cui si svolge la circolazione

Violare gli obblighi relativi alla precedenza

Mancato rispetto delle regole di sorpasso

Non osservare le distanze di sicurezza con conseguente collisione e gravi danni ai veicoli

Comportamento irregolare o pericoloso nelle strettoie causando gravi danni a veicoli

Condurre un motociclo o una motocarozzetta senza casco, con casco irregolare o non allacciato, ovvero trasportare altro passeggero in tali condizioni.

Mancato allacciamento delle cinture del conducente e/o del trasportato minorenni o mancato uso dei seggiolini per bambini

Alterare il corretto uso delle cinture.

Usare cuffie o apparecchi radiotelefonici durante la guida e mancato utilizzo delle lenti se prescritte

Violare l'obbligo di precedenza ai pedoni

Violazione dell'obbligo di consentire al pedone in stato di invalidità o a bambini e anziani l'attraversamento in una strada



sprovvista di strisce pedonali

**Violazioni che comportano la perdita di 4 punti**

Circolare contromano (non in curva)

Omettere di occupare la corsia più libera a destra, sulle strade con carreggiata a due o più corsie

Caduta o spargimento sulla carreggiata di materie viscidie ed infiammabili o che potrebbero causare pericolo

Trasportare cose con eccedenza di carico superiore a 3 t., o superiore al 30% della massa complessiva per i veicoli fino a 10 t.

Trasportare merci pericolose con eccedenza di carico rispetto al limite consentito

Trasportare persone in sovrannumero sui veicoli adibiti abusivamente a taxi o a noleggio

Circolare in autostrada con veicolo avente carico disordinato, non saldamente assicurato ovvero con carico suscettibile di dispersione perché non coperto adeguatamente

Non fermarsi in incidente con soli danni a cose causato dal proprio comportamento

**Violazioni che comportano la perdita di 3 punti**

Mancato accertamento delle condizioni per effettuare il sorpasso

Non osservare le distanze di sicurezza con conseguente collisione con soli danni a cose

Far uso dei fari abbaglianti in condizioni vietate

Non osservare le prescrizioni di sistemazione e segnalamento di carico sul veicolo

Trasportare cose con eccedenze di carico non superiori a 3 t., o al 30% della massa a pieno carico per veicoli sino a 10 t.

Circolare con autocarri adibiti a trasporto di veicoli, di animali, di container, macchine agricole o operatrici e balle di paglia e fieno con eccedenze consentite in altezza sulle strade larghe meno di 6,50 mt. ovvero aventi opere di sottovia con franco libero superiore a 20 cm.

Mancato rispetto degli obblighi verso funzionari, ufficiali e agenti

**Violazioni che comportano la perdita di 2 punti**

Superare i limiti di velocità di oltre 10 km/h e non superiore a 40 km/h

Mancato rispetto della segnaletica, ad eccezione dei segnali di divieto di sosta e di fermata

Sorpasso a sinistra di un tram in fermata in sede stradale non riservata

Effettuare cambiamenti di direzione o di corsia per inversione di marcia o svolte senza osservare le prescrizioni imposte

Sosta nelle corsie riservate al transito degli autobus o veicoli su rotaia; sosta o fermata negli spazi riservati a veicoli per persone invalide o in corrispondenza di rampe, scivoli o corridoi di transito; sosta negli spazi riservati alla fermata degli autobus o dei taxi.

Omettere di liberare la carreggiata o di segnalare ingombri provocati dal proprio veicolo

Omettere di segnalare il veicolo fermo sulla carreggiata, fuori dei centri abitati con l'apposito segnale di triangolo; non utilizzare i dispositivi di protezione rifrangenti individuali

Trainare veicoli in avaria senza adeguata segnalazione o violando le altre prescrizioni

Trasportare cose in eccedenza di peso non superiore a 2 t. o al 20% della massa per veicoli sino a 10 t.

Trasporto di materie pericolose senza osservare le prescrizioni ministeriali per la tutela dei conducenti o dell'equipaggio e la adeguata compilazione dei documenti di trasporto e delle istruzioni di sicurezza

Trasportare persone in sovrannumero sulle autovetture





Mancato rispetto dei periodi di guida e di pausa per gli autisti di camion e autobus non necessitanti di cronotachigrafo

Mancato rispetto dei periodi di riposo e irregolarità nei documenti dell'orario di servizio per gli autisti di camion e autobus non necessitanti di cronotachigrafo

Trainare veicoli, che non siano rimorchi, sulle carreggiate, sulle rampe, sugli svincoli, sulle aree di parcheggio di servizio e su ogni altra pertinenza delle autostrade

Violare le prescrizioni per la circolazione sulle autostrade e sulle superstrade (strade extraurbane principali)  
Rientrano in questa ipotesi:  
- lasciare in sosta i veicoli sulle autostrade o sulle aree di servizio o di parcheggio  
- esercitare attività di soccorso senza autorizzazione, etc.

Violare le prescrizioni dei comportamenti durante la circolazione in autostrada o sulle superstrade  
Rientrano in questa ipotesi ad esempio:  
- non osservare l'obbligo di immettersi sulle autostrade e sulle superstrade servendosi delle apposite corsie e dando la precedenza ai veicoli circolanti sulle corsie di scorrimento;  
- uscire dalle stesse autostrade o superstrade senza servirsi delle apposite corsie di decelerazione  
- cambiare corsia di marcia senza la preventiva segnalazione  
- omettere di portarsi a sinistra in caso di arresto del traffico in galleria o su tratti ove manchi la corsia di emergenza  
- lasciare in sosta di notte il veicolo senza tenere accese le luci di posizione e quelle di emergenza  
- procedere affiancato ad altro veicolo in autostrada o sulle superstrade  
- non osservare il corretto incolonnamento per il pagamento del pedaggio

ostacolo alla circolazione o accodamento alla marcia dei mezzi adibiti a servizi di polizia, antincendio e autoambulanze

mancato rispetto dei periodi di riposo per gli autisti di camion e autobus muniti di cronotachigrafo

Non osservare gli obblighi previsti in caso di incidente, come la salvaguardia, la sicurezza della circolazione ed il mantenimento dello stato dei luoghi e delle tracce; in incidente con soli danni a cose evitare intralcio alla circolazione; fornire le proprie generalità; etc..

Non dare la precedenza a pedoni che abbiano già intrapreso l'attraversamento di una strada senza strisce pedonali

#### Violazioni che comportano la perdita di 1 punto

Non far uso dei dispositivi di illuminazione o visiva quando è prescritto

Uso improprio dei fari

Trasportare cose con eccedenza di carico non superiore ad 1 t. o al 10% per veicoli fino a 10 t.

Trasporto irregolare di persone, animale e oggetti

Trasportare persone in soprannumero sui veicoli a due ruote, ovvero violare le prescrizioni relative al trasporto di oggetti o trainare o farsi trainare con veicoli a due ruote

Irregolarità nei documenti degli autisti di camion e autobus non necessitanti di cronotachigrafo

Irregolarità nei documenti degli autisti di camion e autobus muniti di cronotachigrafo