

**SERVIZIO DI PREVENZIONE E PROTEZIONE ESTERNO DEL COMUNE DI MILANO**

Milano 20124 – Viale Tunisia 50; Tel .: 02/48015228 - Fax 02/48024874

e-mail: [com.mil.spp@niering.it](mailto:com.mil.spp@niering.it)

**RAGGRUPPAMENTO TEMPORANEO DI IMPRESE**

H SAN RAFFAELE RESNATI S.P.A. (MANDATARIA) – FONDAZIONE IRCCS CÀ GRANDA OSPEDALE MAGGIORE POLICLINICO –  
NIER INGEGNERIA S.P.A. – NSI NIER SOLUZIONI INFORMATICHE S.R.L. – EMIT ENTE MORALE G. FELTRINELLI PER  
L'INCREMENTO DELL'ISTRUZIONE TECNICA – SINTESI SPA (MANDANTI)

Milano, 1<sup>a</sup> emissione : 28 ottobre 2020

2<sup>a</sup> emissione/aggiornamento: 18 marzo 2021

**PAUSA PRANZO E PREVENZIONE DEL CONTAGIO DA COVID-19**

La pausa pranzo rappresenta per tutti, e per i lavoratori nella fattispecie, un attimo di sosta, di distensione e di ristoro ed è un momento in cui riprendere, senza pressioni, relazioni interpersonali fra colleghi ed altre persone. Nell'attuale situazione pandemica, però, la pausa pranzo può rappresentare una situazione particolare in cui le persone si espongono più facilmente ad un potenziale rischio di contagio e ciò è dovuto al fatto ineludibile di abbassamento dell'attenzione e delle protezioni, per esempio la mascherina chirurgica, in ragione dell'ovvia necessità di consumo dei cibi e delle bevande.

Il presente documento vuole essere un supporto per richiamare alcuni importanti comportamenti obbligatori per contenere il rischio di trasmissione del virus.

**Consumo del pranzo in ufficio:**

Le persone che desiderano consumare il pranzo in ufficio condiviso con altre persone devono mantenere il **distanziamento interpersonale di almeno 2 metri**. E' preferibile in ogni caso pranzare uno per volta e osservare le seguenti regole:

- Lavarsi le mani con acqua e sapone oppure con gel sanificanti a base alcolica osservando le istruzioni già comunicate e pubblicate sul Portale della Sicurezza del Comune di Milano;
- Consumare gli alimenti nella propria postazione di lavoro evitando di creare "gruppo" al di fuori di essa;
- Ripristinare l'uso della mascherina protettiva in tutte le fasi in cui è possibile farlo e sicuramente al termine del pasto;
- Il prelievo di eventuali bevande e snack dai distributori automatici deve avvenire nel rispetto delle indicazioni contenute nell'apposita segnaletica e procedura pubblicata sul Portale della Sicurezza del Comune di Milano;
- Conferire i rifiuti del pasto negli appositi cestini per la raccolta differenziata e detergere le superfici utilizzate per il consumo del pranzo;
- Al termine della pausa lavarsi nuovamente le mani con acqua e sapone e/o sanificarle con gli appositi gel a base alcolica.

**Consumo pranzo al di fuori della sede di lavoro presso locali dedicati e bar**

Per recarsi ai locali esterni si rende l'obbligo di:

- ✓ Indossare sempre la mascherina chirurgica ed evitare contatti ravvicinati con altre persone, mantenendo quanto più possibile le distanze interpersonali;
- ✓ Nel locale di destinazione osservare scrupolosamente gli obblighi a cui sono sottoposti gli esercenti nell'ambito della normativa anti-Covid.

**SERVIZIO DI PREVENZIONE E PROTEZIONE ESTERNO DEL COMUNE DI MILANO**

Milano 20124 – Viale Tunisia 50; Tel .: 02/48015228 - Fax 02/48024874

e-mail: [com.mil.spp@niering.it](mailto:com.mil.spp@niering.it)

**RAGGRUPPAMENTO TEMPORANEO DI IMPRESE**

H SAN RAFFAELE RESNATI S.P.A. (MANDATARIA) – FONDAZIONE IRCCS CÀ GRANDA OSPEDALE MAGGIORE POLICLINICO –  
NIER INGEGNERIA S.P.A. – NSI NIER SOLUZIONI INFORMATICHE S.R.L. – EMIT ENTE MORALE G. FELTRINELLI PER  
L'INCREMENTO DELL'ISTRUZIONE TECNICA – SINTESI SPA (MANDANTI)

- ✓ Ripristinare l'uso della mascherina protettiva in tutte le fasi in cui è possibile farlo e sicuramente al termine del pasto;
- ✓ Prima di riprendere ogni attività lavorativa, lavarsi accuratamente le mani con acqua e sapone oppure con gel sanificante a base alcolica.

Milano, 18 marzo 2021

Giovanni Carniel (RSPP)

