

**SERVIZIO DI PREVENZIONE E PROTEZIONE ESTERNO DEL COMUNE DI MILANO**

Milano 20124 – Viale Tunisia 50; Tel .: 02/48015228 - Fax 02/48024874

e-mail: [com.mil.spp@niering.it](mailto:com.mil.spp@niering.it)

**RAGGRUPPAMENTO TEMPORANEO DI IMPRESE**

H SAN RAFFAELE RESNATI S.P.A. (MANDATARIA) – FONDAZIONE IRCCS CÀ GRANDA OSPEDALE MAGGIORE POLICLINICO –  
NIER INGEGNERIA S.P.A. – NSI NIER SOLUZIONI INFORMATICHE S.R.L. – EMIT ENTE MORALE G. FELTRINELLI PER  
L'INCREMENTO DELL'ISTRUZIONE TECNICA – SINTESI SPA (MANDANTI)

Milano, 13 febbraio 2020

**Usa il cellulare in modo più sicuro.  
Nota Informativa**

La presente nota informativa è rivolta a tutto il personale del Comune di Milano.

**Perché una nota informativa?**

Considerato oramai il larghissimo impiego di telefoni cellulari, da anni la Comunità Scientifica studia e indaga sui potenziali danni alla salute delle persone nell'uso dei telefoni cellulari in quanto il cellulare emette un campo elettromagnetico a radiofrequenze (onde radio) quando è acceso e l'intensità di campo cresce durante la telefonata.

Da questi studi non sono emerse evidenze scientifiche che avvalorano potenziali effetti nocivi a lungo termine, tuttavia questi studi non sono conclusivi e sono state espresse valutazioni cautelative che devono servire al proseguimento di studio e analisi. In altre parole, in riferimento all'utilizzo dei cellulari e della loro produzione di radiofrequenze come causa dell'insorgenza di effetti nocivi, ci sono solo riscontri ancora troppo parziali perché venga dato loro oggettività di scienza, ma possono essere assunti dei comportamenti tali da ridurre ampiamente questi potenziali effetti e nello stesso tempo che tengano conto di un utilizzo di questi dispositivi rispettoso anche del vivere in comunità.

**Misure precauzionali? Quali?**

Mentre lasciamo che la ricerca faccia il suo corso, nel frattempo, perché non usare delle misure precauzionali che sicuramente male non fanno?

L'Organizzazione Mondiale della Sanità, l'INAIL con l'invito alla cautela e la Regione Lombardia-ATS Città Metropolitana il Ministero della Salute, suggeriscono alcune buone abitudini e comportamenti semplici da adottare al fine di ridurre l'esposizione a campi elettromagnetici prodotti non solo dai telefoni cellulari ma anche da altri apparecchi simili.

Questi i suggerimenti estrapolati dalla letteratura:

- Usare preferibilmente il telefono fisso: non produce onde radio e non ci sono rischi per la salute!
- Effettuare telefonate in condizioni di alta ricezione
- Usare l'auricolare o il viva voce per allontanare il telefono dalla testa
- Evitare di tenere il telefono a contatto con il corpo: non tenerlo nelle tasche dei pantaloni o della camicia, meglio in borsa o zaino e posarlo su un piano appena possibile
- Evitare le lunghe telefonate (solo pochi minuti); aspettare la risposta prima di avvicinare il cellulare all'orecchio
- Preferire l'invio di messaggio (SMS, WAPP ecc) anziché chiamare
- Evitare le chiamate nei mezzi in movimento (auto, treno, autobus, ecc.) perché il telefono deve continuamente connettersi ai ripetitori più vicini e aumenta la potenza di emissione. Inoltre, l'uso del cellulare in queste condizioni è spesso fonte di disturbo per i compagni di viaggio.

**SERVIZIO DI PREVENZIONE E PROTEZIONE ESTERNO DEL COMUNE DI MILANO**

Milano 20124 – Viale Tunisia 50; Tel .: 02/48015228 - Fax 02/48024874

e-mail: [com.mil.spp@niering.it](mailto:com.mil.spp@niering.it)

**RAGGRUPPAMENTO TEMPORANEO DI IMPRESE**

H SAN RAFFAELE RESNATI S.P.A. (MANDATARIA) – FONDAZIONE IRCCS CÀ GRANDA OSPEDALE MAGGIORE POLICLINICO –  
NIER INGEGNERIA S.P.A. – NSI NIER SOLUZIONI INFORMATICHE S.R.L. – EMIT ENTE MORALE G. FELTRINELLI PER  
L'INCREMENTO DELL'ISTRUZIONE TECNICA – SINTESI SPA (MANDANTI)

- Occorre considerare il divieto di utilizzo del telefono cellulare durante la guida (anche se fermi in coda e se sprovvisti di accorgimenti tecnici come viva voce o mono auricolare) e le sanzioni previste dal nuovo Codice della Strada a carico dei trasgressori. In ogni caso è opportuno limitare durante la guida l'uso del viva voce per non ridurre l'attenzione alla guida. L'utilizzo dei cellulari alla guida è riconosciuta come una delle maggiori cause di incidenti.
- All'interno degli edifici e in ambienti chiusi il cellulare aumenta la sua potenza di emissione: nei luoghi chiusi cerca di usare la rete telefonica fissa (non il cordless).
- Evitare l'uso del telefono se non fermi e in condizioni di sicurezza durante l'utilizzo di carrelli elevatori
- Evitare l'utilizzo durante lavori su piattaforme elevabili in altezza
- Evitare la lettura dei messaggi in strada perché può derivarne una distrazione pericolosa
- Non tenere in carica il cellulare sul comodino durante la notte ma posizionarlo lontano dai luoghi dove le persone stazionano a lungo
- Per i portatori di pace-maker o di altri dispositivi attivi non tenere il cellulare a contatto con i dispositivi stessi (ad esempio nel taschino della giacca sul lato dell'impianto stesso)
- Durante la fase di rifornimento di benzina alla stazione di servizio, spegnere il telefono perché la batteria può dare luogo ad una scintilla che può innescare una esplosione
- Negli ospedali attenersi alla segnaletica e spegnere il telefono
- Inoltre, non lasciare che i bambini usino il cellulare come un giocattolo se non lo hai messo in modalità aereo: solo così non emette onde radio. Giocando con tuo figlio puoi insegnargli le regole per un uso prudente del cellulare.
- I cellulari non emettono tutti lo stesso livello di radiazioni: scegliere il telefonino che produce il minore tasso di assorbimento specifico (detto anche TAS o SAR); questo dato deve essere indicato nel manuale di istruzioni di ciascun telefonino e non può superare in Italia 2 W/kg.

Fonti: INAIL, OMS, Ministero della Salute, IARC, ATS Regione Lombardia

A cura di:

Servizio di Prevenzione e Protezione

Comune di Milano